

給食予定献立表 令和5年1月



福崎町給食共同調理センター

	5日(木) こども園のみ	6日(金) こども園のみ	10日(火) こども園のみ	11日(水)	12日(木)	13日(金)
こんだて	コッペパン 冬野菜のコンソメスープ 豚肉のソースマリネ ツナとにんじんの炒め物	べんとう ふのすまし汁 鮭のおろしかけ 白菜のツナ和え	べんとう 春雨スープ マーボー厚揚げ きゅうりのごまじょうゆ	ごはん ぎゅうにゅう みそ汁 さわらのゆうあん焼き 豚肉とごぼうの炒め物	コッペパン ぎゅうにゅう こかぶのポタージュ チキンカツ 野菜のカレー和え	もちむぎごはん ぎゅうにゅう ポークカレー サラダ ヨーグルト
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> ブロッコリー <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> だいこん コンソメ 鶏 豚 豆 麦 しょうゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> まぐろあぶらづけ 豆 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> いたりたまご 卵 <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ しょうゆ みりん りょうりしゆ とりがらスープ 鶏	<input type="checkbox"/> こだまふ 麦 <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えのき <input checked="" type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> かざりかまぼこ けずりぶし こんぶ しょうゆ りょうりしゆ しお <input type="checkbox"/> さけ 鮭 <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> まぐろあぶらづけ 豆 <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> とうふ 豆 チキンピリオン しょうゆ しおこしょう とりがらスープ 鶏 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 にんにく/しょうが <input type="checkbox"/> サイコロあつあげ 豆 <input type="checkbox"/> 赤みそ 豆 <input type="checkbox"/> さとう/みりん しょうゆ りょうりしゆ とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん わかめ <input type="checkbox"/> 白ごま ゴ <input type="checkbox"/> さとう/みりん しょうゆ 豆 麦	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input checked="" type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 豆 けずりぶし <input type="checkbox"/> さわら ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゆ <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ 豆 <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> さとう/みりん しょうゆ 豆 麦 だし <input type="checkbox"/> 白ごま ゴ	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input checked="" type="checkbox"/> こかぶ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ベーコン 豚 <input type="checkbox"/> 白いんげんまめ <input type="checkbox"/> ベシャメルソース 乳 麦 豆 <input type="checkbox"/> とうにゅう 豆 しおこしょう とりがらスープ 鶏 コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> ささみカツ 鶏 豆 <input type="checkbox"/> だいずあぶら 豆 <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり カレーこ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> りんご り <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 しょうが にんにく <input type="checkbox"/> カレールー(甘口) 麦 り <input type="checkbox"/> カレールー(中辛) 麦 り <input type="checkbox"/> サラダあぶら しおこしょう <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ヨーグルト 乳 ゼ

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	23日(月)
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう なめこ汁 いわしのおかか煮 切干大根のささみ和え	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシチュー オムレツ 白菜のゆず和え	ごはん ジョア 豆腐とわかめのみそ汁 ハンバーグのたまねぎソースかけ れんこんと小松菜のソテー	コッペパン いちごジャム ぎゅうにゅう ポトフ 鶏肉の照り焼き キャベツのマリネ	ごはん ぎゅうにゅう ぎょうざスープ 福崎町産さつまいもコロケ 大根と厚揚げの炊いたん	ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう 肉じゃが だしまきたまご きゅうりとわかめの酢のもの
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> 青ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> なめこ <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> みそ 豆 けずりぶし <input type="checkbox"/> いわしのおかか 豆 麦 <input checked="" type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ささみ 鶏 <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ りんごす みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> ハヤシフレーク <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 赤ワイン とりがらスープ 鶏 しおこしょう ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> プレーンオムレツ 卵 <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ジョア(プレーン) 乳 <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input checked="" type="checkbox"/> 青ねぎ みりん <input type="checkbox"/> みそ 豆 けずりぶし <input type="checkbox"/> ハンバーグ 鶏 豚 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ にんにく <input type="checkbox"/> さとう/みりん しょうゆ 豆 麦 <input type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごまあぶら ゴ しお こしょう オイスターソース	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> いちごジャム <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ウイナー 豚 コンソメ 鶏 豚 豆 麦 しょうゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> グリルチキン 鶏 豆 <input type="checkbox"/> さとう/みりん しょうゆ 豆 麦 りょうりしゆ <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ 豆 麦 こめず みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> 白ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> スープぎょうざ 麦 豆 豚 チキンピリオン 鶏 しょうゆ 豆 麦 しおこしょう りょうりしゆ とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> さつまいもコロケ 麦 豆 <input type="checkbox"/> だいずあぶら 豆 <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> サイコロあつあげ 豆 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ 豆 <input type="checkbox"/> さとう かつおだし しょうゆ 豆 麦 みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> おかかふりかけ <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input checked="" type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ 豆 <input type="checkbox"/> あつあげ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ 豆 麦 みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> だしまきたまご(こども園) 卵 麦 り ゴ 豆 <input checked="" type="checkbox"/> だしまきたまご(小・中学校) 卵 豆 麦 <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 白ごま ゴ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ 豆 麦 こめず

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮎：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：パナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま ア：アーモンド

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。

大麦：大麦・もち麦

	24日(火) <small>ほっかいどう</small> 【北海道】	25日(水) <small>ちゅうごく</small> 【中国】	26日(木) <small>ベトナム</small> 【ベトナム】	27日(金) <small>ひょうごけん</small> 【兵庫県】	30日(月) <small>とちぎけん</small> 【栃木県】	31日(火)
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう 石狩鍋 ごまざんぎ 三色和え	ごはん ぎゅうにゅう 中華スープ ホイコウロウ パンサンスー	スライスパン(パインミー) ぎゅうにゅう フォーガー 豚肉とたまねぎの炒め物 (パインミー) なます(パインミー)	ごはん ぎゅうにゅう かやくもち麦麺 黒豆とじゃこの揚げ煮 ほうれんそうの香味和え	ごはん ぎゅうにゅう すいとん 豚汁 ぎょうざ かんぴょうのごま酢和え	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 えびしゅうまい おかか和え
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> やきどうふ <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく <input type="checkbox"/> しょうゆ/しお <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> 糸かまぼこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん/にら <input type="checkbox"/> たまねぎ/はくさい <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> しょうゆ/しお <input type="checkbox"/> チキンブイヨン <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ピーマン/赤ピーマン <input type="checkbox"/> サイコロあつあげ <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく <input type="checkbox"/> 赤みそ/甜麴醬 <input type="checkbox"/> さとう/りょうりしゅ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> りょくとうはるさめ <input type="checkbox"/> きゅうり/にんじん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> しょうゆ/しお <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> つくね <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> フォー <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> ラーメンスープ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> だいこん/にんじん <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> しょうゆ/しお <input type="checkbox"/> ナンブラー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> もちむぎめん <input type="checkbox"/> だいこん/にんじん <input type="checkbox"/> 岩津ねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> かざりかまぼこ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> しょうゆ/しお <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 黒だいた <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> たくあん <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> すいとん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> にぼし <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> かんぴょう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> えびしゅうマイ <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおぶし



# 1月24日から30日は 全国学校給食週間



全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。

## 色んな土地の郷土料理や世界の国の料理を知ろう

1月24日～30日の1週間、福崎町給食センターでは、色んな国の郷土料理や、その土地の特産品を使用した料理、世界の国の料理を給食で実施します。  
色んな土地の食文化に触れ、食に興味を持って、楽しんで食べて欲しいと思います。

### 24日(火) 北海道の料理

- ごまざんぎ：北海道では唐揚げのことを「ざんぎ」といいます。
- 石狩鍋：江戸時代、鮭が大漁だった時にお祝いとして食べられていた料理です。

### 25日(水) 中国の料理

- ホイコウロウ：日本ではきゃべつを使うのが一般的ですが、中国ではニンニクの芽を使います。
- パンサンスー：「パン」はまぜる、「サン」は数字の3、「スー」は千切りという意味があります。

### 26日(木) ベトナムの料理

- フォーガー：鶏のスープで仕立てた麺料理で、あっさりとしていることからベトナムでは朝食として食べられています。
- パインミー：ベトナムはもともと米食文化でしたが、フランスの影響でパン食が定着しました。

### 27日(金) 兵庫県の料理

- 黒豆とじゃこの揚げ煮：兵庫県の黒豆はとても大きくて、煮ても破れにくいのが特徴です。
- かやくもち麦麺：中に入っている岩津ねぎは青い部分から白い部分まで全部食べられることが特徴でとてもやわらかくてあまいです。

### 30日(月) 栃木県の料理

- かんぴょうのごま酢和え：国産かんぴょうの9割は栃木県で生産されています。
- ぎょうざ：戦後に兵士が中国で食べたぎょうざを栃木県の人に広めたため、栃木県の名物となりました。
- すいとん：田んぼの少ない地域で、米を補う食べ物として食卓に並んでいた家庭料理です。

日本の学校給食の起源は、明治22年に貧困児を対象に、屋敷を無償で提供したものであるといわれています。献立は、おにぎり、塩さけ、菜の漬物だったそうです。

現在は、栄養バランスのとれた豊かな献立で、子どもの健康や成長を支えています。また、地場産物や食文化なども学ぶことができます。感謝をしながら食べましょう。

### 今月の福崎町産野菜

にんじん・だいこん・青ねぎ  
じゃがいも・はくさい・きゃべつ  
ブロッコリー・だいず  
ほうれんそう・白ねぎ

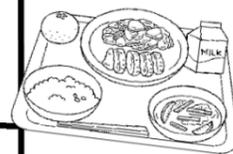
給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

### お知らせ ＜給食費口座振替日＞

1月給食振替日  
1月20日(金)

再振替日  
2月6日(月)

前日までの入金をお願いします



○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ビ：落花生 鮫：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま ア：アーモンド

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦