



		16日(金)	17日(土)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	26日(月)	27日(火)
こんだて	もちむぎごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン	ごはん	ごはん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
こんだて	とうふのみそ汁	春雨スープ	かぼちやのみそ汁	かぼちやのみそ汁	かぼちやのみそ汁	オニオンスープ	つくねのスープ	豚汁
	福崎町産じゃがいもコロケ	厚揚げチャンプルー	あじの南部焼き	あじの南部焼き	あじの南部焼き	アンサンプルエッグ	鶏肉の甘辛炒め	さわらの塩焼き
こんだて	豚れんこん	きんぴらごぼう	ひじきサラダ	ひじきサラダ	ひじきサラダ	カレーサラダ	切干大根のごま酢和え	三色和え
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだて	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ コッペパン	乳 麦	□ ごはん	□ ごはん
	□ もち麦精麦	□ ぎゅうにゅう	□ ぎゅうにゅう	□ ぎゅうにゅう	□ ぎゅうにゅう	乳	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう
こんだて	○ ぎゅうにゅう	△ たまねぎ/にんじん	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ しめじ	豚	△ しめじ	○ ぶたにく
	○ わかめ	△ チンゲンサイ	△ にんじん	△ にんじん	○ ウィンナースライス	豚	○ とりつくね	○ しょうが
こんだて	○ とうふ	□ はるさめ	○ とうふ	○ あぶらあげ	△ たまねぎ	豆	○ とうふ	□ じゃがいも
	△ たまねぎ	○ とうふ	○ とうふ	△ 青ねぎ	○ とうふ	豆	□ フォー	△ ごぼう
こんだて	△ にんじん	チキンピジョン	○ とうふ	○ みそ	△ にんじん	豚	△ たまねぎ/にんじん	△ しめじ
	○ あぶらあげ	しょうゆ/塩こしょう	○ とうふ	○ けずりぶし	△ チンゲンサイ	豚	△ 青ねぎ	○ あぶらあげ
こんだて	△ こまつな	とりがらスープ	△ きやべつ	○ あじ	コンソメ	豚	△ しょうゆ/しお	△ 青ねぎ
	○ みそ	とりがらスープ	△ にんじん/ピーマン	□ 白ごま	しょうゆ	豚	とりがらスープ	○ みそ
こんだて	□ けずりぶし	△ にんじん/ピーマン	○ ぶたにく	□ さとう	とりがらスープ	豚	チキンピジョン	けずりぶし
	□ じゃがいもコロケ	○ ぶたにく	○ ミニあつあげ	□ さとう	しおこしょう		△ たまねぎ/にんじん	りょうりしゆ
こんだて	□ だいたい	○ ミニあつあげ	○ 赤みそ/さとう	□ さとう	しおこしょう		△ 赤こんにやく	○ さわら
	△ れんこん	□ 赤みそ/さとう	しょうゆ	○ ひじき	みりん		△ いんげん	しお
こんだて	△ 糸こんにやく	しょうゆ	りょうりしゆ	□ さとう	りょうりしゆ		○ とりにく	△ もやし
	△ にんじん	りょうりしゆ	にんにく/しょうが	○ さとう	しょうゆ		○ ミニあつあげ	△ にんじん
こんだて	△ いんげん	にんにく/しょうが	とりがらスープ	△ きゅうり	みりん		□ さとう/みりん	△ こまつな
	○ ぶたにく	とりがらスープ	△ ごぼう/にんじん	△ とうもろこし	△ にんじん		しょうゆ	□ さとう
こんだて	しょうが	とりがらスープ	△ いんげん/糸こんにやく	△ にんじん	こめず		りょうりしゆ/サラダ油	しょうゆ
	しょうゆ	とりがらスープ	○ ひらてん	□ さとう/みりん	□ ごまあぶら		△ きりぼしだいこん	みりん
こんだて	みりん	とりがらスープ	□ さとう/みりん	しょうゆ	□ サラダあぶら		△ にんじん/きゅうり	
	□ ごまあぶら	だし	□ サラダあぶら	だし			△ もやし	
こんだて	□ サラダあぶら						□ 白ごま	ゴ
	□ さとう						○ ささみ	豚
こんだて							□ さとう/こめず	
							しょうゆ	麦 豆

		28日(水)	29日(木)	30日(金)
こんだて	ごはん	ごはん	コッペパン	ごはん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
こんだて	たまごスープ	コンソメスープ	マーボー豆腐	マーボー豆腐
	鶏肉の照り焼き	チキンカツ	えびしゅうまい	えびしゅうまい
こんだて	ひじきの煮物	キーマカレー	春雨サラダ	春雨サラダ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだて	□ ごはん	□ コッペパン	乳 麦	□ ごはん
	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	乳	○ ぎゅうにゅう
こんだて	○ たまご	△ しめじ	豚	○ ぶたにく
	△ たまねぎ/にんじん	△ エリンギ		しょうが
こんだて	△ えのきだけ	○ ハム	豚	□ サラダあぶら
	△ チンゲンサイ	□ じゃがいも		○ とうふ
こんだて	○ わかめ	△ たまねぎ		△ たまねぎ
	チキンピジョン	△ にんじん		△ にんじん
こんだて	しょうゆ	△ ほうれんそう		△ たらこ
	しおこしょう	しおこしょう		△ なたね
こんだて	とりがらスープ	コンソメ	豚	△ たけのこ
	□ でんぶ	とりがらスープ	豚	△ しいたけ
こんだて	○ グリルチキン	○ ささみフライ	豚 豆	○ 赤みそ
	□ さとう	□ だいたい	豆	□ さとう
こんだて	しょうゆ	○ あいびきミンチ	豚 牛	しょうゆ
	みりん	しょうが		みりん
こんだて	りょうりしゆ	にんにく		りょうりしゆ
	□ コーンスターチ	△ たまねぎ		□ でんぶ
こんだて	○ ひじき	△ にんじん		とりがらスープ
	○ ちくわ	○ だいたい	豆	○ えびしゅうまい
こんだて	△ にんじん	△ トマト		□ はるさめ
	○ だいたい	□ カレールー-甘口	麦 リ	△ きゅうり
こんだて	△ いんげん	□ カレールー-中辛	麦 リ	△ にんじん
	□ 白ごま	とりがらスープ	豚	△ もやし
こんだて	□ さとう	ウスターソース		□ さとう
	しょうゆ	□ サラダあぶら		しょうゆ
こんだて	みりん	しおこしょう		こめず
	だし			□ ごまあぶら
こんだて	□ サラダあぶら			ゴ

もちむぎの日が変わりました  
 1学期まで毎週水曜日にもちむぎごはんを、毎週木曜日にもちむぎ入りコッペパンを提供していましたが、もちむぎごはんは2学期から食育の日や特別献立の日に提供することになりました。これからもふるさとの名産品もちむぎの魅力を皆さんに

あき ぎょうじ た もの し  
**秋の行事や食べ物を知ろう**  
 つきみ

月見は中秋の名月(十五夜・旧暦の8月15日)と後名月(十三夜・旧暦の9月13日)に行われます。江戸時代の後期頃から、月見には月見だんごを供えるようになりました。それ以前には、十五夜にはいもを、十三夜には豆を供えていたことから、十五夜を「芋名月」、十三夜を「豆名月」ともいいます。  
 月見という日本ならではの行事を大切に、秋の夜空に浮かぶ美しい月を、ゆっくりとした気分で眺めてください。

お知らせ  
 <給食費口座振替日>  
 8月分の給食費振替日  
 (幼児園2号認定)  
 9月20日(火)  
 8月分の再振替日  
 (幼児園2号認定)  
 10月5日(火)  
 9月分の給食費振替日  
 9月20日(火)  
 9月分の再振替日  
 10月5日(火)  
 ※幼児園:公立4園  
 前日までの入金をお願いします

しいたけ なし れんこん  
 かき ぶどう  
**今月の福崎町産野菜**  
 じゃがいも・たまねぎ・かぼ  
 給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)  
 ※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。  
 ※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。  
 ※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。  
 ※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ビ:落花生 鮫:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイフルーツ  
 牛:牛肉 <:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご せ:ゼラチン パ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま ア:アーモンド  
 ※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦:大麦・もち麦