

給食予定献立表

令和4年 2月



福崎町給食共同調理センター

Main table for the first week of the menu, including columns for days 1 through 8 and detailed food items with allergen information.

Main table for the second week of the menu, including columns for days 9 through 16 and detailed food items with allergen information.

建国記念の日 (National Day) vertical text banner.

Footnote section containing allergen information and other notes regarding the menu items.

	17日(木)	18日(金)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
こんだて	コッペパン 牛乳 豆乳スープ ハンバーグの たまねぎソースがけ マセドアンサラダ	ごはん 牛乳 ワンタンスープ 大学芋 もやしのナムル	ごはん 牛乳 あぶたま井 きゃべつ入り平つくね にんじんシリシリ	ごはん 牛乳 豆腐の味噌汁 さつまいもと大豆の 甘辛炒め きゃべつの塩昆布和え	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <h1>天皇誕生日</h1> <p>てんのうたんじょうび</p> </div>	コッペパン 牛乳 マカロニトマトスープ オムレツ ジャーマンポテト
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質		アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とうふチキンハンバーグ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> タンメン <input type="checkbox"/> こんさいりとりつくね <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> チキンブイヨン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 黒ごま <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> えのきだけ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> きゃべつひらつくね <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> まぐるあぶらづけ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しおこんぶ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> ウィナー <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> 幼小オムレツ <input checked="" type="checkbox"/> 中オムレツ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> コンソメ	
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	

おはしめいじんこんだてです。  
おはしをたたくもつてまめをつまんでたべてみよう

	25日(金)	28日(月)
こんだて	ごはん 牛乳 なめこ汁 いわしの梅煮 きゃべつのちりめん和え	ごはん 牛乳 さつま汁 だしまき玉子 切り干し大根の煮物
	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> なめこ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 幼小いわしのうめに <input type="checkbox"/> 中いわしのうめに <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> だしまきたまご <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> サラダあぶら
	アレルギー物質	アレルギー物質

## はしをじょうずにつかおう!

はしをたたくもつことで、じょうずにつかひこなすことができるよ。

### はしのもちかた

うえのはしは、えんぴつをもつようにもつ

したのはしは、おやゆびのつけねと、くすりゆびのさきのよこがわにのせる。

はしは、つまむ、はさむ、切る、くるむ、混ぜるなど、いろいろな使い方ができる万能な道具です。正しく持って使いこなしましょう。

いろいろな使い方ができる はし

**お知らせ**

<給食費口座振替日>

2月給食振替日  
2月21日(月)

再振替日  
3月7日(月)

前日までの入金をお願いします

**今月の福崎町産野菜**

にんじん・はくさい  
こまつな・きゃべつ・だいず

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちらも合わせてご覧ください。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ビ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご せ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま ア：アーモンド

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦