

給食予定献立表

令和3年4月



福崎町給食共同調理センター

		6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	12日(月)
こんだて		べんとう けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ わかめのささみ和え	べんとう 若竹汁 たまねぎのすき焼き風煮 白菜のおかか和え	コッペパン 牛乳 マカロニスープ ハンバーグ ケチャップソースかけ 野菜サラダ	ごはん 牛乳 たまねぎのみそ汁 鶏肉のスタミナ焼き ほうれん草の香味和え (中のみ)おかかふりかけ	ごはん 牛乳 わかめと豆腐のみそ汁 豚肉のしょうが焼き 小松菜のお浸し
	アレルギー物質					
こんだてざいりょう		<input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とり <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> あおりの粉 <input type="checkbox"/> 米粉天ぷら粉 <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> ささみ水煮 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめす	<input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん/青ねぎ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> やきどうふ <input type="checkbox"/> おつゆふ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだし <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> こまつな/にんじん <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> プロッコリー <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> とり <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> たくあん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> おかかふりかけ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきだけ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん
	アレルギー物質					



		13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	20日(火)
こんだて		ごはん 牛乳 ぎょうざスープ とびうおの磯辺フライ 春雨サラダ	もち麦ごはん 牛乳 ポークカレー 春野菜サラダ ヨーグルト	コッペパン 牛乳 クリームポタージュ 白身魚のフライ プロッコリーのサラダ	ごはん 牛乳 かきたま汁 さばの味噌煮 ひじきの煮物	ごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 さわらの照り焼き ごぼうとアスパラのソテー さくらゼリー	菜飯 牛乳 そうめん汁 メンチカツ 切干大根の煮物
	アレルギー物質						
こんだてざいりょう		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スープぎょうざ <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> チキンピヨン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> とびうお磯辺フライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> カレールー(甘口) <input type="checkbox"/> カレールー(中辛) <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> 春きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> スナップえんどう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> クリームポタージュ <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> 白身魚フライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> プロッコリー <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごまドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきだけ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="checkbox"/> さばのみそに <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> とり <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 新たまねぎ <input type="checkbox"/> 春きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> さごし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さくらゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 菜飯ごはんの素 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめん <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> メンチカツ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし汁 <input type="checkbox"/> サラダあぶら
	アレルギー物質						

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦

	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)
こんだて	もち麦ごはん 牛乳 親子丼 根菜入り平つくね きゅうりの酢の物	コッペパン 牛乳 春野菜のクリーム煮 チキンソテー ドレッシング和え	ごはん 牛乳 新じゃがのうま煮 あじの香味焼き もやしのささみ和え	ごはん 牛乳 レタスと春雨のスープ 春巻き ごぼうソテー	ごはん 牛乳 あんかけ丼 だし巻き卵 切干大根の炒めナムル	もち麦ごはん 牛乳 豚汁 ホキの香り揚げ きやべつのツナ和え
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	□ ごはん □ もちむぎ精麦 ○ 牛乳 △ 新たまねぎ △ にんじん △ 青ねぎ △ こんにやく ○ こうやどうふ ○ とりにく ○ たまご けずりぶし だしこんぶ しょうゆ りょうりしゆ □ さとう みりん ○△ 根菜入り平つくね △ きゅうり ○ わかめ △ もやし □ さとう しょうゆ こめす	□ コッペパン □ もちむぎ粉 ○ 牛乳 △ 新たまねぎ △ にんじん □ 新じゃがいも △ アスパラガス ○ ウィナー □ クリームシチューの素 ○ とうにゅう しおこし □ サラダあぶら ○ とりにく しおこし 荒挽き黒こし △ きやべつ △ にんじん △ とうもろこし △ きゅうり しそドレッシング △ さとう しょうゆ こめす	□ ごはん ○ 牛乳 □ 新じゃがいも △ 新たまねぎ △ にんじん △ えだまめ △ こんにやく ○ ぶたにく ○ あつあげ けずりぶし □ さとう しょうゆ りょうりしゆ/みりん □ サラダあぶら ○ あじ □ さとう みりん しょうゆ △ 青ねぎ/しょうが △ もやし/きゅうり △ にんじん ○ ささみ水煮 □ さとう しょうゆ こめす □ 白ごま	□ ごはん ○ 牛乳 △ レタス □ はるさめ △ えのきだけ △ 新たまねぎ △ にんじん ○ わかめ △ 青ねぎ チキンフイヨン しょうゆ りょうりしゆ しお とりがらスープ ○△ はるまき □ だいずあぶら △ ごぼう △ にんじん △ いんげん △ こんにやく ○ ペーコン □ 白ごま □ さとう しょうゆ りょうりしゆ/みりん □ サラダあぶら	□ ごはん ○ 牛乳 △ もやし/たまねぎ △ にんじん △ たけのこ △ しめじ △ 青ねぎ ○ かまぼこ △ しいたけ △ こんにやく けずりぶし □ さとう しょうゆ りょうりしゆ/みりん しお □ でんぶ ○ 幼小だし巻きたまご ○ 中だし巻きたまご ○ ぶたにく △ きりぼしだいこん △ にんじん △ なら/白ねぎ □ 白ごま/ごまあぶら □ さとう しょうゆ みりん	□ ごはん □ もちむぎ精麦 ○ 牛乳 ○ ぶたにく △ しょうが りょうりしゆ □ サラダあぶら □ 新じゃがいも △ もやし △ ごぼう △ にんじん/青ねぎ ○ みそ けずりぶし ○ ほき □ でんぶ □ だいずあぶら △ レモンかじゅう □ さとう しょうゆ みりん △ きゅうり/にんじん △ 春きやべつ ○ まぐろのあぶらづけ □ さとう みりん しょうゆ

こんだて	29日(木)	30日(金)	土曜日給食
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	ごはん 牛乳 ハヤシシチュー オムレツ ミックスフルーツ	ごはん 牛乳 ハヤシシチュー オムレツ ミックスフルーツ	3日 バターロール りんご ヨーグルト (ブルーベリー)
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	□ ごはん ○ 牛乳 ○ ぶたにく 赤ワイン △ たまねぎ △ にんじん △ マッシュルーム △ エリンギ □ じゃがいも ハヤシフレーク △ トマト とりがらスープ □ サラダあぶら ○ オムレツ ○△ みかんシロップづけ ○△ バインシロップづけ ○△ おうとうシロップづけ	□ ごはん ○ 牛乳 ○ ぶたにく 赤ワイン △ たまねぎ △ にんじん △ マッシュルーム △ エリンギ □ じゃがいも ハヤシフレーク △ トマト とりがらスープ □ サラダあぶら ○ オムレツ ○△ みかんシロップづけ ○△ バインシロップづけ ○△ おうとうシロップづけ	10日 おにぎり(鮭) ぶどうゼリー 型抜きチーズ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
<p style="text-align: center;">昭和の日</p>		<p style="text-align: center;">今月の福崎町産野菜</p> <p style="text-align: center;">きやべつ 小松菜 大豆 青ねぎ</p>	<p style="text-align: center;">お知らせ</p> <p style="text-align: center;">＜給食費口座振替日＞ 3月分の再振替日 4月5日(月) 前日までの入金をお願いします</p> <p style="text-align: center;">4月分の給食費振替日は 5月20日(木) からになります。</p>

＜福崎町の給食について＞



年間 小学校180日
中学校177日(中学校3年生 165日)
認定こども園(1号)168日
認定こども園(2号土曜保育無)230日
認定こども園(2号土曜保育有)268日
認定こども園(3号)268日

毎週木曜日:もちむぎ粉10%配合のコッペパン
毎週水曜日:もちむぎ精麦8%入りもち麦ごはん
を提供しています。

★福崎町でとれた野菜も収穫時期に合わせて使用しています★
たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かぼちゃ、トマト、ピーマン、オクラ、小松菜、冬瓜、青ねぎ、なすび、さつまいも、白菜、大根、ブロッコリー、きやべつ
毎月、使用する食材を献立表でお知らせしていきます。

献立表と給食で使用する食材の産地は福崎町のホームページにも掲載しています。

家族で取り組んでみませんか?

早起き・早寝・朝ごはん



保護者の生活習慣は、子どもに大きな影響を与えます。朝食をぬいたり、就寝時刻が遅くなったたりしていませんか? 家族で元気に過ごすために「早起き・早寝・朝ごはん」を実践しましょう。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ご家庭でのアレルギー確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか?

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上ると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 鮑:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイ

牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご せ:ゼラチン パ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア:アーモンド 大麦:大麦・もち麦