

給食予定献立表

令和3年12月



福崎町給食共同調理センター

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	6日(月)	7日(火)	8日(水)
こんだて	もち麦ごはん 牛乳 ビーフンスープ ピビンバ 中華ナムル	コッペパン 牛乳 豆乳スープ 鶏肉のプロバンス風 ポテトサラダ	ごはん 牛乳 みそ汁 そぼろ丼 きゅうりの酢の物	ごはん 牛乳 筑前煮 春巻き ツナと海藻のごま和え	ごはん 牛乳 大根スープ 根菜入り平つくね マセドアンサラダ	もち麦ごはん 牛乳 わかめと豆腐のみそ汁 豚肉のしょうが焼き 小松菜のお浸し
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん/青ねぎ <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> ペーコン 豚 <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> チキンピジョン 鶏 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん/もやし <input type="checkbox"/> ぎゅうにく 牛 <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> ごまあぶら ゴ <input type="checkbox"/> にんじん/もやし <input type="checkbox"/> きゅうり/コーン <input type="checkbox"/> 白ごま ゴ <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> こめず/しお/さとう	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> ペーコン 豚 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> とうにゅう 豆 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> えだまめ 豆 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ 豆	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし 鯖 <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> いらたまご 卵 <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> だし 鯖 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> こめず	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> だいこん/ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> けずりぶし 鯖 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> 小・こども園) はるまき 豚 豆 麦 <input type="checkbox"/> はるまき 豚 豆 麦 鶏 <input type="checkbox"/> だいちあぶら 豆 <input type="checkbox"/> まぐるあぶらづけ 豆 <input type="checkbox"/> かいそうミックス <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 白ごま ゴ <input type="checkbox"/> さとう/みりん 麦 豆 <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> ハム 豚 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> チキンピジョン 鶏 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> こんさいりひらつくね 鶏 麦 豆 豚 ゴ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいち 豆 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> えだまめ 豆 <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ 豆	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし 鯖 <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん

	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)
こんだて	コッペパン 牛乳 ほうれん草と卵のスープ チキンカツ カレーサラダ	ごはん 牛乳 豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 にんじんシリシリ	ごはん 牛乳 さつまいもの味噌汁 ぶりの照り焼き れんこんのきんぴら	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 棒餃子 春雨サラダ	もち麦ごはん 牛乳 ポークカレー 白菜のゆず和え ヨーグルト	コッペパン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグの ケチャップソースがけ アーモンドサラダ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> たまご 卵 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> チキンカツ 鶏 麦 豆 <input type="checkbox"/> だいちあぶら 豆 <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> カレーこ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> けずりぶし 鯖 <input type="checkbox"/> こんぶ 麦 豆 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> さばのみそに 鯖 豆 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> まぐるあぶらづけ 豆 <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 麦 豆 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし 鯖 <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> ぶりのてりやき 豆 麦 <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく 豚 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> 白ごま ゴ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし 鯖 <input type="checkbox"/> りょうりしゅ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> 赤みそ 豆 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ごまあぶら ゴ <input type="checkbox"/> ぼうぎょうざ 麦 豚 鶏 豆 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> カレールー(甘口) 麦 豚 鶏 豆 <input type="checkbox"/> カレールー(中辛) 麦 豚 鶏 豆 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> みずな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ヨーグルト 乳 ぜ	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> プロッコリー <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ハム 豚 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とうふチキンハンバーグ 鶏 豆 豚 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> アーモンド ア <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮎：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま ア：アーモンド

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦

	17日(金) <small>しょくいく こんだて</small> 食育の日献立	20日(月) <small>こんだて</small> クリスマス献立	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金) <small>こども園のみ</small>
こんだて	ごはん 牛乳 さつまい 福崎産さつまいもコロケ 切干大根のごま酢和え	ごはん 牛乳 クリームシチュー 鶏肉の照り焼き ドレッシング和え クリスマスデザート	ごはん 牛乳 肉じゃが だしまき玉子 きゅうりともやしの酢の物	もち麦ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 白身魚の香り揚げ きやべつのおかか和え	コッペパン 牛乳 冬野菜のカレースープ チーズオムレツ きやべつのサラダ	べんとう けんちん汁 鶏のハンバーグ照焼味 ほうれんそうの香味和え
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> とり <input type="checkbox"/> だいにんじん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> 福崎産さつまいもコロケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> ささみ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> シチューミックス <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とり <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ささみ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> 白ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> ほき <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> だしまき玉子 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ささみ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> 白ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ウインナー <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 白いんげん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> チーズオムレツ <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> とりのハンバーグ <input type="checkbox"/> たりやきあじ <input type="checkbox"/> たくあん <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	

	27日(月) <small>こども園のみ</small>
こんだて	べんとう たまねぎのみそ汁 きやべつ入り平つくね きんぴらごぼう
	アレルギー物質
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> ひらつくねソースあじ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> だし <input type="checkbox"/> サラダあぶら

家族でなべを囲みましょう

冬も本番です。厳しい寒さは、温かい食べ物で乗りきりましょう。おでん、すき焼き、水炊きなど、なべものがおいしい季節です。カボチャ・タマネギ・ニラ・ネギ・ショウガなど、体がしんから温まる根野菜をたくさん食べながら、家族でだんらんを楽しんでみてはいかがでしょうか。元気に登園、登校できるよう、おうちでもいろいろ工夫してみてください。

抵抗力をつけよう!

野菜やくだものに多く含まれる「ビタミン(ビタミンA・C)」には、抵抗力を高め、かぜに負けない体をつくりましょう。

緑黄色野菜に多く含まれるビタミンAには、鼻やのどの粘膜を丈夫にして、かぜなどのウイルスの侵入を防ぐはたらきもあります。

お知らせ
＜給食費口座振替日＞

12月給食振替日
12月20日(月)

再振替日
1月5日(水)

前日までの入金をお願いします

今月の福崎町産野菜

さつまいも・だいず・たまねぎ
はくさい・だいこん・きやべつ
ブロッコリー・こまつな・にんじん

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮎：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 <：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご せ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま ア：アーモンド

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦