

給食予定献立表 令和3年2月



福崎町給食共同調理センター

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		8日(月)	
ごはん みそ汁 きやべつ入り平つくね ひじきの煮物 牛乳		ごはん すまし汁 節分献立 いわしの生姜煮 たくあんとほうれん草の香味和え 小中)節分豆 牛乳		もち麦ごはん 春雨スープ ダッカルビ コロッケ 牛乳		コッペパン クリームポタージュ 白身魚のハーブ焼き 大根とツナの甘酢和え 牛乳		ごはん すき焼き風煮 だしまき卵 切干大根のささみ和え 牛乳		ごはん ゆばのすまし汁 鶏肉の照り焼き ツナと海藻のサラダ 牛乳	
アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
□ ごはん		□ ごはん		□ ごはん		□ コッペパン	乳 麦	□ ごはん		□ ごはん	
○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	□ もちむぎ精麦	大麦	□ もちむぎ粉	大麦	○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳
○ わかめ		△ はくさい		○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	△ たまねぎ		○ ゆば	豆
△ たまねぎ		△ だいこん		△ はるさめ		△ たまねぎ		△ はくさい		○ かまぼこ	
□ じゃがいも		△ にんじん		△ たまねぎ		△ にんじん		△ にんじん		△ だいこん	
△ にんじん		○ とうふ	豆	△ にんじん		△ マッシュルーム		△ 白ねぎ		△ えのき	
△ あおねぎ		△ あおねぎ		△ こまつな		□ じゃがいも		○ ぎゅうにく(果産)	牛	△ にんじん	
かつおぶし		○ かまぼこ		○ とうふ	豆	△ プロッコリー		□ サラダあぶら	豆	△ あおねぎ	
○ みそ	豆	かつおぶし		△ とうもろこし		クリームポタージュウ	乳 麦 豆 豚	○ やきどうふ	豆	かつおぶし	
△/○ きやべつ入り平つくね	鶏 豚	こんぶ		チキンピジョン	鶏	○ とうにゅう	豆	△ こんにやく		こんぶ	
○ ひじき	豆	しょうゆ	麦 豆	しょうゆ	麦 豆	塩こしょう		△ えのき		しょうゆ	麦 豆
○ だいず	豆	料理酒		塩こしょう		とりがらスープ	鶏	□ ふ		しお	
△ にんじん		○ いわしの生姜煮	麦 豆	とりがらスープ	鶏	□ サラダあぶら		□ さとう		○ とりにく	鶏
△ いんげん		△ たくあん	麦	△/○ 豚肉のコロッケ	豚 麦 豆	○ たら		しょうゆ	麦 豆	□ さとう	
○ あぶらあげ	豆	△ ほうれんそう		だいずあぶら		塩こしょう		みりん		しょうゆ	麦 豆
○ とりにく	鶏	△ もやし		△ きやべつ		バジル		かつおぶし		みりん	
□ さとう		□ さとう	麦 豆	△ にはら		オレガノ		料理酒		料理酒	
しょうゆ	麦 豆	○ せつぶんまめ	豆	△ にんじん		□ オリーブオイル		○ だしまきたまご	卵 麦 豆 りご	○ コーンスターチ	
みりん				△ たまねぎ		△ だいこん		△ きりぼしだいこん		○ ツナ	豆
かつおだし				○ とりにく	鶏	△ きゅうり		△ にんじん		○ かいそうミックス	
□ サラダあぶら				△ しょうが		△ にんじん		△ きゅうり		△ きゅうり	
				○ 赤みそ	豆	○ ツナ	豆	△ もやし		△ もやし	
				□ さとう	麦 豆	□ さとう	麦 豆	○ ささみ	鶏	□ さとう	麦 豆
				しょうゆ		しょうゆ		□ さとう		しょうゆ	
				料理酒		こめず		みりん		みりん	
				□ ごまあぶら	ゴ						

9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		15日(月)		16日(火)	
ごはん かきたま汁 さばの味噌煮 れんこんのきんぴら 牛乳		もち麦ごはん ポークカレー 小中)えびフライ きやべつのサラダ 幼)みかんゼリー 牛乳		<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="font-size: 2em; margin: 0;">建 国 記 念 の 日</p> </div>		ごはん なめこ汁 わかさぎのフライ 切干大根の煮物 小中)味付けのり 牛乳		ごはん もち麦めん汁 鶏肉の唐揚げ にんじんシリシリ 牛乳		ごはん 豚汁 さわらのレモンあんかけ ほうれん草のごま和え 牛乳	
アレルギー物質		アレルギー物質				アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
□ ごはん		□ ごはん				□ ごはん		□ ごはん		□ ごはん	
○ 牛乳	乳	□ もちむぎ精麦	大麦			○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳
○ たまご	卵	○ 牛乳	乳			△ なめこ		□ もちむぎめん	麦	○ ぶたにく	豚
△ たまねぎ		△ たまねぎ				△ たまねぎ		△ だいこん		□ サラダあぶら	
△ にんじん		△ にんじん				△ にんじん		△ にんじん		□ さつまいも	
△ えのき		□ じゃがいも				△ あおねぎ		△ あおねぎ		△ だいこん	
△ こまつな		△ トマト				○ とうふ	豆	○ とうふ	豆	△ にんじん	
かつおぶし		○ ぶたにく	豚			かつおぶし		かつおぶし		△ あおねぎ	
こんぶ		△ しょうが/にんにく				こんぶ		こんぶ		△ ごぼう	
しょうゆ	麦 豆	△ りんご	り			しょうゆ		しょうゆ	麦 豆	△ こんにやく	
料理酒		□ カレールウ(甘口)	麦 り			料理酒		料理酒		○ あぶらあげ	豆
しお		□ カレールウ(辛口)	麦 り			しお		しお		○ みそ	豆
□ でんぶん		□ サラダあぶら				○ きりぼしだいこん		○ とりにく	鶏	かつおぶし	
○ さばのみそ煮	鯖 豆	塩こしょう				△ さとう		塩こしょう		料理酒	
△ れんこん		△/○ えびフライ	麦 豆 エビ			△ にんじん		□ でんぶん		△ しょうが	
△ にんじん		□ だいずあぶら				△ いんげん		□ だいずあぶら		○ さわら	
△ いんげん		△ きやべつ				□ さとう	麦 豆	△ にんじん	豆	△ レモン果汁	
△ こんにやく		△ とうもろこし				○ ツナ		△ きやべつ		□ さとう	麦 豆
○ ぶたにく	豚	△ にんじん				△ とうもろこし		○ ツナ	豆	しょうゆ	
□ サラダあぶら		□ さとう	麦 豆			かつおだし		△ とうもろこし		みりん	
□ さとう	麦 豆	しょうゆ				料理酒		とりがらスープ	鶏	□ コーンスターチ	
しょうゆ		みりん				しお		しょうゆ	麦 豆	△ ほうれんそう	
みりん		□ みかんゼリー				塩こしょう		塩こしょう		△ もやし	
料理酒						□ サラダあぶら		□ サラダあぶら		△ にんじん	
かつおだし										□ 白ごま	ゴ
										□ さとう	
										しょうゆ	麦 豆
										みりん	

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。

卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 鮫：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフル

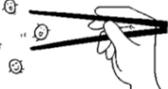
牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦

	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
こんだて	もち麦ごはん 焼肉丼 わかめの酢の物 ぶどうゼリー 牛乳	コッペパン たまごスープ ハンバーグ ケチャップソースかけ 野菜のごまサラダ 牛乳	ごはん ふるさと献 つくね鍋 さつまいもと大豆の 甘辛炒め きやべつ塩昆布和え 牛乳	ごはん おでん 焼きししゃも 酢の物 牛乳	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <h1>天皇誕生日</h1> <p>てんのうたんじょうび</p> </div>	もち麦ごはん けんちん汁 鯖そぼろ 三色和え 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質		アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく(県産) 牛 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 赤みそ 豆 <input type="checkbox"/> りんご 豆 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ビーマン <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> ぶどうゼリー	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> たまご 卵 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 麦豆 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 豆腐チキンハンバーグ 豆 鶏 豚 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> プロッコリー <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 白ごま 豆 <input type="checkbox"/> 白ごま 豆	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> はくさい(町) <input type="checkbox"/> にんじん(町) <input type="checkbox"/> とりつくね(県) 鶏 豆 <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいず(町) 豆 <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ(県) 鯖 エビ イカ 蟹 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きやべつ(町) <input type="checkbox"/> にんじん(町) <input type="checkbox"/> しおこんぶ 麦豆 せ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> がんもどき 豆 <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> ウィナー 鶏 <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> ししゃも <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> こめす	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> しめじ/だいこん <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> にんじん/あおなご <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> ごぼう/にんじん <input type="checkbox"/> さば 鯖 豆 <input type="checkbox"/> しょうが/いんげん <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒	

	25日(木)	26日(金)	土曜日給食
こんだて	黒糖パン ポークビーンズ オムレツ ごぼうサラダ 牛乳	ゆかりごはん(半量) 八宝菜 ポークしゅうまい 中華ナムル 小中)皿うどん 牛乳	アレルギー物質
	アレルギー物質	アレルギー物質	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 大麦 <input type="checkbox"/> 黒ざとう <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 豆 <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> 赤ワイン <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> オムレツ 卵 豆 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> どうもろこし <input type="checkbox"/> マヨネーズ 豆 <input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ゆかりごはんの素 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> なた <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> チキンブイヨン 鶏 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> ごまあぶら 豆 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> ポークしゅうまい 麦 豚 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> どうもろこし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦豆 <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> 皿うどん 麦	6日 <input type="checkbox"/> おにぎり(おかか) 麦 豆 豆 <input type="checkbox"/> ヨーグルト(いちご) 乳 <input type="checkbox"/> 魚肉ソーセージ 麦 豆 蟹 鮭 13日 <input type="checkbox"/> バターロール 乳 卵 麦 豆 <input type="checkbox"/> 型抜きチーズ 乳 <input type="checkbox"/> 魚肉ソーセージ 麦 豆 蟹 鮭 <input type="checkbox"/> パナナ パ 20日 <input type="checkbox"/> おにぎり(鮭) 豆 鮭 <input type="checkbox"/> りんごゼリー 乳 <input type="checkbox"/> 6Pチーズ 27日 <input type="checkbox"/> 黒糖テーブルロール 乳 卵 麦 豆 <input type="checkbox"/> ヨーグルト 乳 <input type="checkbox"/> みかん
			お知らせ <給食費口座振替日> 1月分の再振替日 2月5日(金) 2月分の振替日 2月22日(月) 前日までの入金をお願いします

はしをじょうずにつかおう!



和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」といわれるほど、はしの使い方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能があるので正しい持ち方や使い方を身につけると、食事がスムーズにできます。

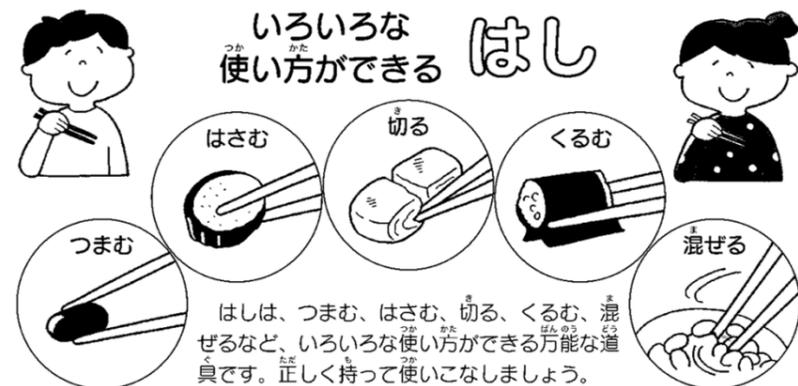
はしのもちかた



うえのはしは、えんぴつをもつようにもつ

したのはしは、おやゆびのつけねと、くすりゆびのさきのよこがわにのせる。

いろいろな使い方ができる はし



はしは、つまむ、はさむ、切る、くるむ、混ぜるなど、いろいろな使い方ができる万能な道具です。正しく持って使いこなしましょう。

今月の福崎町産野菜

小松菜 だいこん 白菜
大豆 キャベツ にんじん
青ねぎ

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 鮑:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイ

牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご せ:ゼラチン パ:パナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア:アーモンド 大麦:大麦・もち麦