



		7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	14日(火)
こんだて		べんとう 石狩汁 さつまいもの天ぷら 切干大根の煮物	もち麦ごはん ごまけんちん汁 きやべつ入り平つくね 白菜のゆず和え 牛乳	コッペパン 冬野菜のコンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き ツナとにんじんの炒めもの 黒豆きなこクリーム 牛乳	～ふるさと給食～ ごはん かす汁 幼)はものフライ 小中)たこのからあげ れんこんと小松菜の ソテー 牛乳	ごはん なめこ汁 ぶりのみぞれ煮 小松菜のおひたし 牛乳
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	あけましておめでとーございませう 	<input type="checkbox"/> べんとう <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> みそ しょうゆ かつお節 りょうりしゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> ごま かつお節 しょうゆ りょうりしゆ	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> プロッコリー <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input checked="" type="checkbox"/> だいこん コンソメ しょうゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> マーマレード しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> ツナ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ しょうゆ みりん りょうりしゆ とりがら <input type="checkbox"/> くらめめきなこクリーム	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> みそ かつお節 酒かす <input type="checkbox"/> はものフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> たこのからあげ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> ごまあぶら オイスターソース しおこしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> なめこ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しろねぎ <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> みそ かつお節 <input type="checkbox"/> ぶりのみぞれに <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだし
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質

		15日(水)	16日(木)	17日(金)	20日(月)	21日(火)	22日(水)
こんだて		もち麦ごはん カレー アーモンドサラダ ヨーグルト 牛乳 中) 福神漬け	コッペパン こかぶのポタージュ ハンバーグ照り焼きソース マカロニのソテー りんごジャム 牛乳	わかめごはん けんちん汁 さわらの幽庵焼き きんぴらごぼう 牛乳 幼) わかめふりかけ	ごはん ぎょうざスープ 春巻き 大根と厚揚げの炊いたん 牛乳	ごはん 肉じゃが 具沢山の卵焼き おかか和え ふりかけ 牛乳 小中) 野菜ふりかけ	もち麦ごはん みそ汁 鯖の塩こうじ漬け 豚肉とごぼうの炒め物 牛乳 小中) ミルメーク (いちご)
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	あけましておめでとーございませう 	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが・にんにく <input type="checkbox"/> カレールー(甘口) <input type="checkbox"/> カレールー(中辛) しおこしょう とりがら <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ヨーグルト <input checked="" type="checkbox"/> ふくしんづけ	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> こかぶ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> プロッコリー <input checked="" type="checkbox"/> しろいんげんまめ <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> ベシャメルソース <input type="checkbox"/> とうにゅう とりがら しおこしょう <input type="checkbox"/> とうふチキンハンバーグ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゆ <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> ツイストマカロニ <input type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん コンソメ しょうゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> りんごジャム	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> わかめごはんのもと <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ かつお節 しょうゆ りょうりしゆ <input type="checkbox"/> さわら <input checked="" type="checkbox"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゆ <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう・にんじん <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> ぎょうにん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら わかめふりかけ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しろねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> スープぎょうざ チキンピリオン しょうゆ とりがら りょうりしゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> はるまき <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> あつあげ <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎょうにん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> あつあげ かつお節 <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ぐだくさん たまごやき <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> かつお節けずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん やさいふりかけ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> みそ かつお節 <input type="checkbox"/> さばのしおこうじづけ <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま かつおだし <input type="checkbox"/> ミルメーク(いちご)
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦

