

## 寄附のお礼

福岡小学校に陸上競技用ユニフォームとハチマキを30セット寄附していただきました。寄附者

福伸電機株式会社  
代表取締役社長 宮内康伴様



紙芝居道具を3セット寄附していただきました。寄附者 福本 巖様



ありがとうございました。(学校教育課)

## お知らせ information

### 文珠荘からのお知らせ

施設利用について  
宿泊のみの利用も可能です。1人でも宿泊していただけます。定休日は毎水曜日です。

臨時休館日は

10月9日(日)

11月15日(火)

年末・年始の休館日

12月29日(木)~1月4日(水)

予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(平成29年1月中の利用は11月1日からの予約となります。)

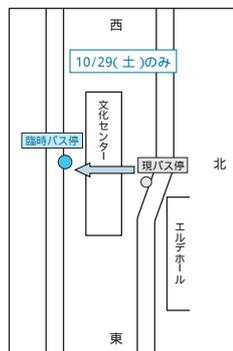
風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までに入館してください。タオルは各自ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051

(健康福祉課)

巡回バス「サルビア号」のバス停移動のお知らせ  
10月29日(土)は福岡秋まつりのため、エルデホール前のバス停を文化センター南側へ移動します。



問い合わせ先

健康福祉課 巡回バス係

(内線351)

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会

若者サポートステーション

は、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に、相談業務や講座などを通じてメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援しています。

このたび、神河町・市川町・福岡町を対象に、出張相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 10月28日(金)

13時30分、14時30分、

15時30分

各1名ずつ【予約制】

## シルバーまつりのお知らせ

日時 10月29日(土)10時~15時  
雨天決行  
会場 旧市川町瀬加中学校体育館  
問い合わせ先  
(公社)中播広域シルバー人材センター  
☎27-0044

会場 サルビア会館 2階  
相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント  
申込締切 10月21日(金)  
主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福岡町  
申込・問い合わせ先  
地域振興課(内線391)

### 「地域安全神崎郡民大会」

開催  
とき 10月15日(土)

13時30分

ところ 福岡町エルデホール  
内容 式典 アトラクション 福岡高等学校ギターマンドリン部による演奏 講話 『兵庫県における暴力団排除活動と暴力団の現状』  
(福岡警察署・福岡防犯協会・住民生活課)

第30回姫路矯正展  
(刑務所作業製品展示即売会)  
日時  
10月29日(土)10時~16時  
10月30日(日)10時~15時  
場所 姫路少年刑務所敷地内  
姫路市岩端町438

内容 刑務所作業製品の展示・即売・矯正広報パネル展示・施設見学など  
問い合わせ先  
姫路少年刑務所  
☎079・293・4133

### 「オータムツアー」

参加者募集  
播磨圏域連携中枢都市圏事業として、姫路市主催のオータムツアーへの参加者を募集します。

日時 11月5日(土)

12時~18時

内容 神河町の水力発電施設と砥峰高原の見学

集合場所 JR姫路駅南口観光バス乗り場

対象・定員 連携市町

「」にお住まいの小・中学生とその保護者80人

(応募多数の場合は抽選)

「」連携市町(姫路市、相生市、加古川市、赤穂市、高砂市、加西市、宍粟市、たつの市、稲美町、播磨町、市川町、福岡町、神河町、太子町、上郡町、佐用町)

# スポーツ

締切 10月14日(金)  
 申込方法 はがき、FAXまたはメール  
 記入事項 イベント名、参加希望者全員の氏名、性別、年齢、連絡先(郵便番号、住所、携帯電話番号)  
 申し込み・問い合わせ先 姫路市環境政策室  
 ☎079・221・2468  
 FAX079・221・2469  
 Eメール kankyoho@city.himeji.hyogo.jp  
 (住民生活課)

平成29年度兵庫県立障害者高等技術専門学院生募集対象者 身体等に障がいのある求職者等(所定の条件を満たす方)  
 募集科目(各科とも10人)  
 ものづくり科  
 ビジネス事務科  
 情報サービス科  
 訓練期間 1年間  
 受付期間 10月18日(火)～11月8日(火)  
 選考日 11月17日(木)  
 応募方法 公共職業安定所で応募相談を受け、公共職業安定所へ応募書類を提出してください。  
 問い合わせ先 兵庫県立障害者高等技術専門学院  
 ☎078・927・3230

## 「第71回国民体育大会」優勝!

9月9日(金)に岩手県で開催された第71回国民体育大会で、福崎東中学校出身の佐伯勇武さんが競泳少年A・800mリレーに出場し、見事優勝されました。  
 おめでとございます。  
 (学校教育課)



## 「第43回全国中学校陸上競技選手権大会」出場

8月22日(月)に開催された大会の女子200mに福崎西中学校3年生の佐藤明日香さんが出場されました。  
 おめでとございます。  
 (学校教育課)



## 「第4回オーブントーナメント愛媛県空手道選手権大会」優勝!

7月18日(月祝)に開催された大会で、福崎東中学校2年生の小笠原伶奈さんが中学生女子の部で優勝されました。  
 小笠原さんは来年6月に大阪府で開催される第22回オーブントーナメントグランドチャンピオン決定戦全日本少年少女空手道選手権大会に出場されます。  
 おめでとございます。  
 (学校教育課)



## 初心者対象講習会《秋期》スケボーチャレンジ! 参加者募集!

現役インストラクターが丁寧に指導します。みなさんお誘い合わせてご参加ください。  
 日程 11月3日(木祝)・12日(土)  
 時間 2回コース雨天中止  
 午前10時～11時30分  
 (9時30分受付)  
 場所 スケートボード場  
 (さるびあドーム東)  
 対象 小学生一般

(町内在住・在勤・在学) 初心者・初級者 定員 15人(先着順) 参加料 5000円 (傷害保険を含む)  
 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ公園管理事務所へ  
 申込期間 10月11日(火)から  
 問い合わせ先 スポーツ公園管理事務所  
 ☎22・1153(月曜日休館)

「第58回地域職域親善ソフトボール大会」参加募集!  
 自治会で、職場で、友達とチームを組んで参加しませんか?  
 月日 11月6日(日)  
 雨天時は11月13日(日)に延期  
 編成 町内在住・在勤者で、チームを編成。条件付選手は、女子または50歳以上の選手が2名以上の出場が必要です。  
 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料(1チーム5000円)を添えて直接スポーツ公園管理事務所へ。  
 申込期限 10月28日(金)  
 問い合わせ先 スポーツ公園管理事務所  
 ☎22・1153(月曜日休館)

体育協会からのお知らせ 秋まつり協賛事業「グラウンドゴルフ競技大会」の参加者を募集します。  
 日時 10月30日(日)  
 午前8時受付(予定)  
 雨天中止  
 場所 さるびあドーム  
 チーム構成 町内在住・在勤者6人でチーム編成  
 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加料(1チーム5000円)を添えてスポーツ公園管理事務所へ  
 申込期限 10月21日(金)  
 注意事項 必ず6人で申込んでください。  
 相互審判制で行います。各チーム3人ずつに分け、他チームの3名と組み合わせで競技します。



剣道協会からのお知らせ 8月27日に、「第11回朝来市剣道大会」・「第42回石川杯争奪剣道大会」、8月28日に「第42回神崎郡少年剣道大会」・「第26回神崎郡総合体育大会」が開催されました。  
 両大会とも日頃の練習成果が発揮され、素晴らしい成績を収めました。

結果は次のとおり

【第11回朝来市剣道大会】

小学生の部

準優勝 大野杏(福崎小)

【第42回石川杯争奪剣道大会】

中学生の部

団体ベスト8

福崎町剣道協会

大野健介(福崎西中)

大西悠斗(福崎東中)

高岡祐丞(福崎西中)

中田冴香(福崎西中)



【第42回神崎郡少年剣道大会】

『個人戦』

小学1・2年生の部

優勝 梅野悠陽(協会)

小学3・4年生の部

準優勝 中田亜希(福崎小)

小学5年生の部

優勝 中安葉月(田原小)

準優勝 田角宗田(田原小)

小学6年生の部

優勝 大野 杏(福崎小)

準優勝 千田順日(八千種小)

中学1年生の部

優勝 高岡祐丞(福崎西中)

中学2年生の部

準優勝 大西悠斗(福崎東中)

中学3年生の部

優勝 大野健介(福崎西中)



【第26回神崎郡総合体育大会】

団体戦

優勝 福崎町剣道協会

大野健介(福崎西中)

大西悠斗(福崎東中)

大野 杏(福崎小)

柳瀬楽斗(福崎小)

梅野悠陽(協会)

バレーボール協会からの

お知らせ

8月21日、第2体育館で、

「平成28年度福崎町親子バ

レーボール大会」が開催さ

れました。

結果は次の通り

優勝 たんぼぼチーム



短歌会

さあ今日も猛暑ですよとみんなの庭木に熱く合唱しなぬ

北 浄代

一本の樹を黄の色に染めているミモザの下にわれも染まら

松岡 澄子

山ひざに深く抱かれし小さき村細き棚田に水溢れいる

多田千枝子

播磨野をひと日あぶりし陽の沈む霧れる山に赤く大きく

大野八重子

黄色なるゴーヤの花は風に落ち青虫ほどの実を残しゆく

山口 旭

夏至ちかく裏戸に差し込む陽光に家の方位は巽と知りぬ

山下 清市

水音と闇の底より聞こえる呻きにも似るつしがえるの声

井奥 輝明

地下道を上れば外は花みずき日傘の女のおとを歩みぬ

内山 嗣隆

遊休の畑の草を刈りとらむエンジン音に暑さいや増す

永井 健

安曇野の 山葵畑に 初秋風

城谷 秋美

暑き日に逝きましし母偲びつつ吾がたとごと読む正信偈

岡田恵美子



俳句会

日没まで 惜しみ鳴きたり 法師

廣瀬 純水

揺れる笹 照らす提灯 星祭り

橋本 栄

トンネルを 出れば山里 蕎麦の

難波はるみ

ふる里は 雲一つなし 今朝の秋

石川 晃美

蝸の啼きて暮色の 迫る峡

浦上 千秋

友偲ぶ 新盆見舞い 七日朝

玉置 幸代

松手入れ 鉄の音の 良きリズム

長尾美恵子

一杯の コーヒー 談義 夕立過ぐ

柴田喜美子

日光寺 法師蝉啼く 参詣道

長澤久美子

蝸啼く 客なき夕の 峠茶屋

大畑せつ子

七夕祭 明日は別離の 二つ星

生田恵美子

神鈴の 新たな紐に 初秋風

岸上加津美

色褪せし 神社の絵馬や 秋暑し

千家 栄子

音たてて 犬の水飲む 残暑かな

藤岡 照代

秋口の 塩辛少し 甘味あり

松岡 勝美

# 10月 ふくさきカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
1	土	おたのしみ会	14:00	図書館	図書館	
5	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
		なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
8	土	子どもふるさと展	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~11/27(日)
11	火	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
		もち麦の日			農林振興課	
15	土	七種山登山	10:00	七種山	観光協会(地域振興課)	要申込
		八千種研修センターまつり	13:30	八千種研修センター	八千種研修センター	~16日(日)
		歴史特別講座	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
19	水	くらしのゼミナール	10:00	生活科学センター	生活科学センター	要申込
		人権相談	10:00		住民生活課	
		なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
		食育の日			保健センター	
20	木	献血	14:00	福崎町役場1階ロビー	保健センター	
21	金	巡回行政相談	13:00	文化センター	総務課	
22	土	田んぼアート 収穫体験	9:00	さるびあドーム西側	農林振興課	要申込
		企画展「ちょっとなつかしい昭和30年代のくらしの風景」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~11/27(日)
		神戸医療福祉大学こうふくフェスタ 播彩祭	10:10	神戸医療福祉大学	神戸医療福祉大学	~23日(日)
29	土	福崎秋まつり(産業祭・文化祭)	9:00	エルデホール・文化センター周辺	地域振興課	~30日(日)
		文化講演会	15:00	文化センター	文化センター	
		企画展「宮沢賢治と遠野」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~12/4(日)
		フクちゃん読書の日			図書館	
30	日	中播都市計画道路ほか説明会	10:00	役場大会議室	まちづくり課	
		記念展「井上通泰展」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~11/27(日)

## もちむぎクッキングレシピ⑤④ フライパンdeもち麦りんごケーキ

### 作り方

りんごはよく洗い皮つきのまかくし形に7mm幅に切る。

砂糖50gと水小さじ1をフライパンに入れ、中火で茶色くなるまで混ぜる。バターを混ぜ合わせ、りんごを加えてしんなりするまで中火にかける。りんごはザルにあける。

《生地》バターと砂糖を混ぜ合わせ、卵を4~5回に分けて混ぜ合わせる。

先にベーキングパウダーと薄力粉・もちむぎ粉を混ぜ合わせておく。

への1/3を万能こし器でふるい入れ、粉っぽさがなくなればレモン汁を加え残りの粉を加えていく。

フライパンに煮詰めたりんごを扇状に敷き詰め、の生地を入れて表面をならす。

蓋をしてとろ火で30分焼く。焦げないように注意する。

竹串を刺して生っぽい生地がつかなければ焼き上がり。皿をしっかりと抑えつけながらフライパンをひっくり返す。

### 材料 (21cm型)

- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| キャラメルリング     | 生地                |
| ・りんご...1個    | ・薄力粉...80g        |
| ・砂糖...50g    | ・もちむぎ粉...20g      |
| ・無塩バター...10g | ・無塩バター...100g     |
|              | ・砂糖...100g        |
|              | ・ベーキングパウダー...小さじ1 |
|              | ・卵...2個           |
|              | ・レモン汁...小さじ1      |

オーブンがなくても  
フライパンで簡単



焼きたてふんわり、さめてしっとり♡

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

# 保健センターだより

10月17日(月)~23日(日) 薬と健康の週間

あなたの薬の情報を的確に伝えるため、お薬手帳を持ちましょう!

No.342

## 「ふくさき食育フェア」を 開催します!

秋まつりの一環として、「ふくさき食育フェア」を開催しています。ビンゴやダンス、ためになる講演会、食育体験コーナーなど食に関する楽しいイベントが盛りだくさんです!

ふるさと味自慢「ひみつのごちそう村」では、地元でとれた新鮮な食材や特産品を使った料理、昔からよく食べていた料理の紹介と販売を行います。福崎町の秋を満喫しましょう

日時 10月30日(日) 10:30~14:00

場所 エルデホール 芝生広場

歌とダンスの時間 “みんなでサンバ”  
食育講演 “知って得する防災食”  
食育ビンゴ大会 “めざせ! やさい博士”  
ふるさと味自慢 “ひみつのごちそう村”

詳しくはチラシをご覧ください♡

## 10月は「ひょうご食育月間」 & 11月は「福崎町食育推進月間」

### 【キッズチャレンジクッキング】

“ポリ袋を使った防災食作り”に参加してみませんか? 出来上がった料理はステージイベントの食育講演の中で披露していただき、来場者の方に試食していただきます!

日時 10月30日(日) 11:00~13:00

場所 生活科学センター調理室

対象者 町内の小学生(抽選で20人)

申込み締切 10月21日(金)

### 【あなたが選ぶ“食育川柳”】

芝生広場(展示コーナー)で“食育川柳”の投票を行います。投票は食育フェア終了まで。

“みんなの食育川柳” 只今募集中!  
応募〆切は10月20日(木)

## ♡「母乳育児相談」を始めます♡

「母乳で育てたいけど母乳が十分出ているか心配」「赤ちゃんがよく泣いて寝ない」など母乳栄養に関する悩みのあるお母さんを対象に、助産師が乳房ケアを行い、育児に関する相談をお受けします。



日時 毎月第2木曜午後 予約制

調整の上、変更可能

場所 子育て世代包括支援センター  
(福崎町保健センター)

担当 助産師

利用料 1回500円

持参物 バスタオル1枚・フェイスタオル3枚・母子健康手帳・オムツ・ビニール袋(濡れタオルを入れる)

内容

乳房ケア

赤ちゃんの体重測定

セルフケアの話

育児相談

お母さんが、産後の心身の調子を整えながら、安心して母乳育児をスタートできるようサポートします。

お問い合わせ・ご予約は

子育て世代包括支援センター

☎ 22・0560 (内線361)



## 今年、まだ健診を受けていない方、この機会にぜひ!! 町ぐるみ健診のご案内

町ぐるみ健診は、異常を早期に発見し早期治療に結びつけること、またこれからの健康づくりの指標としていただくために行っています。

6月～7月に実施した健診を「うっかりしていた!」「知らなかった」と言われるあなた、ぜひこの機会に受診してください。

健診の申し込みは、9月中旬に配布したちらし「町ぐるみ健診ご案内」で、申し込んでください。

### 町ぐるみ健診日程

健(検)診名	実施日	時間	場所
特定基本健康診査・肺がん検診・胃がん検診 大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診 胃のABC検診・骨粗鬆症検診・歯科検診(11/20のみ)	11月19日(土) 11月20日(日)	8:30～11:50	保健センター

#### 節目健診・歯科スタート検診の

#### 無料クーポン券をお持ちの方へ

がん等の早期発見のため、大切な節目年齢の方にクーポン券をお届けし、受診を勧めています。健(検)診が「お得に」受診できるのは、この機会のみです!!ぜひ、受診してください。(詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください)

#### 国民健康保険に加入のみなさん!

国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方で、今年まだ特定健診を受診されていない方に、保健師が受診状況をお伺いする電話訪問を行っています。お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 連携中枢都市関連事業

## 参加者募集!

### ピンクリボンキャスルウォークinひめじ

乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるために、キャスルウォークを開催します。みんなで歩きながら乳がんについて考え、周囲の方々に検診の大切さを伝えましょう。

開催日時 10月29日(土) 10:00スタート

受付時間 9:30～10:00

雨天決行・荒天中止

集合・解散場所 家老屋敷跡公園(姫路市)=現地集合=コース(予定)

姫路城を回る約5kmの周遊コース

家老屋敷跡公園 千姫の小径 美術館通り 寺町

護国神社前 家老屋敷跡公園

参加費 無料

申し込み方法 10月21日(金)までに保健センター窓口で申し込んでください。

直接姫路市保健所予防課に電話やインターネットで申し込むことも可能です。

電話申込 姫路市保健所予防課 ☎079-289-1661

受付時間: 月曜日から金曜日(祝日を除く)8:35～17:20

インターネット申込 姫路市ホームページから電子申請

姫路市 ピンクリボンキャスルウォーク

検索

### 食育イベント 協賛企画!!

## 足裏測定

普段からウォーキングしている方も、していない方も、これからウォーキングを始めようと思っている方も...

### ご自身の体のバランス状態を チェックしましょう!!!

直立した時の足裏の接地状態、圧力分布などをモニターで見ながら、体のバランス状態をチェックしましょう。

測定結果を基に、あなたの姿勢や歩行の特徴、最適な体のバランス維持、靴の選び方等について専門のスタッフがアドバイスをを行います。



日時	10月30日(日) 10:30～14:00
場所	エルデホール ホワイエ

対象者 一人で立てる方ならどなたでも  
服装 普段着のまま測定します  
(素足になる必要はありません)  
所要時間 一人当たり3～4分程度  
費用 無料

## 保健センター10月定例行事予定

内 容	日(曜)	受付時間	対 象	場所
一般健康相談	3日(月)	9時30分～11時	一般希望者	保健センター
母子健康手帳交付	月～金	8時30分～17時15分	妊 婦	
すくすく相談	3日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者	
		13時30分～15時	幼児希望者	
3か月児健診	26日(水)	13時15分～13時45分	H28.7月生の乳児	
4か月児健診	18日(火)	13時15分～13時45分	H28.6月生の乳児	
10か月児のあばばクラブ	26日(水)	9時45分～10時	H27.12月生の乳児	
1歳お誕生相談	3日(月)	9時30分～10時	H27.10月生の乳児	
3歳児健診	19日(水)	13時15分～13時45分	H25.6月・7月生の幼児	

### <麻しん風しん(MR)予防接種について>

下記の定期予防接種の対象で、まだ接種されていないお子さんは、早めに接種しましょう!!

- ・MR 期...生後12月～24月(1歳～2歳)未滿に1回
- ・MR 期...平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの児(平成29年3月31日までに1回接種)

\*現在、MRワクチンの供給が厳しい状況となっており、接種予約されてもすぐに接種できない場合がありますのでご注意ください。

中播磨健康福祉事務所からのお知らせ

## 平成28年度 指定難病医療受給者証更新交付申請手続きについて

- 1 対象者  
有効期間が12月31日までの指定難病医療受給者証をお持ちの方で、引き続き受給者証の交付を希望される方
- 2 更新申請期間  
10月3日(月)～11月30日(水)  
(土、日、祝は除く)
- 3 申請・問い合わせ先  
中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)  
地域保健課(☎22-1234)
- 4 手続きに必要な書類  
9月末までに各受給者宛に郵送しています。  
(必要な書類が、10月になっても届かない場合はご連絡ください。)



## ありがとう 献血!!

献血日程 10月20日(木)

時 間	場 所
11:15～12:45	福伸電機(株)本社工場
14:00～16:00	福崎町役場

### 400mL献血にご協力ください

200ml献血は、当日の必要数が確保できた時点で受付を終了し、その後は400ml献血のみ受付します。

同時開催

骨髄等ドナー登録会 14:00～15:30

1人でも多くの患者さんを救うため、1人でも多くの方のご協力をお願いします。

町のせんせい「健康ひとことコラム」

第18回

## 「骨粗鬆症に」

「注意を！」

橋本じゅん整形外科

橋本 淳先生



長生きはしたいものですね。でもそれには「健康で」という条件が付きます。現在の日本の「平均寿命」は女性が86・6歳、男性は80・5歳ですが、自由に動ける「健康寿命」となると女性が74・2歳、男性が71・2歳とぐっと短くなります。この健康寿命を短くしている大きな原因の一つが骨粗鬆症です。つまり転倒したり、尻餅をついたりだけで足を骨折したり、背骨の圧迫骨折をしたという話をよく聞きます。これは骨粗鬆症になっていると骨が弱くなり、ちょっとした転倒で骨折を起こしたと考えられます。最近背中が曲がったり、身長が低くなったり、またよく肩凝りや腰痛が起る、などの症状も骨粗鬆症の原因で起こることがあります。骨粗鬆症を予防したり、治療することは、骨折を防いで身体の痛みも減らすことになり、その結果健康寿命を延ばすことが出来るのです。

骨粗鬆症の治療で大切なのは食事と運動そしてお薬の三つです。カルシウムを中心にバランスのよい食事を摂り、適度な運動や日光浴をすることが基本です。骨密度が減少している人に対しては、よく効くお薬やお注射があつて、骨密度を増やすことが出来ます。検診で骨粗鬆症の疑いと言われた方や背中が曲がって来て心配な方は、一度病院で検査を受けて骨粗鬆症の早期発見に努めましょう。早く見つかって早く治療を開始すれば、それだけ骨粗鬆症の進行を遅らせる事が出来ます。また50歳以上で一度でも骨折した経験のある人は、それだけで骨粗鬆症の疑いがありますので、骨密度の測定や血液検査をお勧めいたします。骨粗鬆症は、決して歳のせいだけではありません。正しく治療すれば良くなる病気である、と思って下さい。そして健康で長生きしましょう。

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎⑦0044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



## 河童の河太郎・河次郎が絵本になりました



辻川山公園に出没する河童の河太郎・河次郎が絵本となって登場します！

「お母さん、もう寝るからその本だけは読まないで...」

お子さんの寝かし付けにいかがですか？

価格 1,500円（税込み）

書誌 企画・発行 / 福崎町観光協会  
原作 / 福崎町 作画 / ランプ  
サイズ / B5

頁数 / 表紙含む全20p

販売 福崎町観光協会事務局  
（役場地域振興課内：内線391）

通信販売はこちら

<https://fukusakikankou.stores.jp/>

表紙写真の説明  
9月16日（金）、図書館ウッドデッキで町制60周年記念キャンドルナイトを行いました。福崎町消費者の会 指導のもと作成した約500個のエコキャンドルの灯りとトラックベリーの歌で60周年をお祝いしました。みんなで『福崎四季の歌』も歌いました。  
（福崎町広報委員会・内線221）

### 町民のうごき

世帯数	7,545世帯	人口	19,517人
男	9,309人	女	10,208人
転入	26人	転出	60人
出生	13人	死亡	16人
平成28年8月末現在			