



平成27年度文化庁文化芸術振興費補助金
(文化遺産を活かした地域活性化事業)

文化協会からのお知らせ

福崎町内秋季例大祭

映像記録を上映します

今年度30周年を迎えた福崎町文化協会では、記念事業の一環として、福崎町内の秋季例大祭(秋祭り)を映像として記録しました。本宮のようすだけでなく、町内各地区の準備のようすや太鼓等の練習風景、宵宮の特徴的な行事もあわせて記録しています。

次のとおり、4会場で上映会を開催しますので、ぜひお越しください。

日時 2月14日(日)
10時～16時

会場 柳田國男記念館
もちむぎのやかた
八千種研修センター
図書館

問い合わせ先

文化協会事務局
(文化センター内)
☎22・3755



南大貫大年神社



熊野神社



二之宮神社



余田大歳神社

短歌会

千年のときゆかしめし石仏の慈悲のみこころ彫りに刻まる
高空に風あるらしも冬雲の照り翳りつつ音なく疾る

北 浄代

咲きのこる紅のあさがお植込みに二つひらきて秋の陽のなか
折おりに綴りおきたる言の葉を拾い集むる秋の夜の更け

岡田恵美子

湖畔に青き夕暮れ迫りきぬ古道歩きの男とおみなに
霜月の東の空を明るませ大いなる完熟トマト昇りく

山口 旭

秋霖のしずくしたたる彼岸はな暮参の畦に群れて咲きおり
久びさに法要依頼に菩提寺を訪ぬれば庭に山茶花の咲く

井奥 輝明

終の地と決めて戻りし古里に今年も柿のたわわに実る
家並は望を追いし湿地帯遠き記憶を消して浮かばず

多田千枝子

鬼怒川は節の愛せし川なりき寝ねつつ船棹ききし歌あり
西光寺は東に在る邑 西に坐す東光寺山の名をいぶかしむ

大野八重子

俳句会

メモ書きを見つつ買物 年用意

千家 栄子

良き友に会いたる余生 年惜しむ

城谷 秋美

奥丹波 往けども続く冬木立

廣瀬 純水

切り藁の白く浮き立つ 霜の朝

松本喜代子

宮森の梢で鳴けり 冬の鳥

藤岡 照代

足湯して 湯村の里に年惜しむ

石川 晃美

助け合いの 垂れ幕下がる 年の暮

橋本 栄

初霜や 小学唱歌 口ずさむ

長澤久美子

白壁に影くつきりの冬木立

村上 纒女

着ぶくれの 母の散歩を 見守れり

浦上 千秋

着ぶかれて 夜道行く人 丸き影

生田恵美子

着ぶかれて 口八丁の人使い

長尾美恵子

黒猫の毛並み艶やか 冬ぬくし

柴田喜美子

赤き実の こぼれし庭に 朝の霜

岸上加津美

重ね着し 足のもつれる 齢かな

大畑せつ子

初霜や 仕舞い忘れの 鍬光る

玉置 幸代

夜は 獣通る 径あり

冬木立 松岡 勝美

通院の道に足止む歌碑のあり柳田國男のふるさとの歌
花瓶に挿すホトトギスの名をたずねたる人の手に落つつぼみの一つ

松岡 澄子

祭り屋台のイルミネーション 煌めきていやます賑わい村にひびけり
焼芋を売る声ひびかせ軽四のゆっくり走る午後をつら道

城谷さくら

逝きませし岩朝先生の住居なり気ままに伸びし木々のわびしき

永井 健

快晴の道を舞台の焼芋に重らはしゃぐコスモス祭
日輪の南に移る朝ぼらけ辻川山の後光に包まる

山下 清市

玉葱は夫にわれには菜の花の苗隣家よりいただき植つる
入浴が気持良かったと言つ姑のデイサービスは受けてもらえそう

西村 若葉

山畑に枯葉を燃やす古いひとり木守柿見上げ背をあぶれり
日のひかり薄き冬至のひとときも芥子つぶほどを春に向かえり

内山 嗣隆



2月 ふくさきカレンダー

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
3	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
		なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
6	土	おたのしみ会	14:00	図書館	図書館	
		歴史連続講座	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
7	日	あさのあつこトークショー	13:30	図書館	図書館	
8	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
11	木・祝	えびすさん(初戒祭)	8:00	恵美須神社	井ノ口区	
		もち麦の日			農林振興課	
14	日	「福崎町内秋季例大祭」映像記録上映会	10:00	図書館ほか3か所	文化協会	
		第3回ふくさきカラオケ紅白歌合戦	13:00	エルデホール	エルデホール	出場者は決定済
17	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
19	金	サルビアセミナー	13:30	文化センター	文化センター	
		食育の日			保健センター	
24	水	手作り味噌教室	9:00	生活科学センター	生活科学センター	要申込
25	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	

もちむぎ精麦入り パウンドケーキ



- 材料 8カット分
- マーガリン...50g
 - オリーブオイル...50g
 - 砂糖...100g
 - 薄力粉...90g
 - もちむぎ粉...10g
 - ベーキングパウダー...小2
 - 卵...2個
 - もちむぎ茶...20g

もちむぎ精麦...40g
グラニュー糖...5g



もちむぎクッキングレシピ④6

甘いケーキも、もち麦を加えることで、
食物繊維がとれる健康おやつに大変身!

- 準備**
- ・マーガリンと卵は常温に戻す。
 - ・オーブンは180℃に予熱する。
 - ・もちむぎ茶はミルミキサーで粉にしておく。
 - ・もちむぎ粉、薄力粉、ベーキングパウダーを合わせふるっておく。

- 作り方**
- もちむぎ精麦はグラニュー糖を入れた水で15分ほどゆで、水気を切っておく。
 - マーガリンとオリーブオイルを合わせ、やわらかくなるまで混ぜる。
 - に砂糖を入れ、ざらざらがなくなるまで混ぜる。
 - 卵を溶いて に3回に分けて加え、混ぜる。
 - ふるった粉と粉にしたもちむぎ茶を合わせる。
 - を に2回に分けて入れ、さっくりとヘラで混ぜる。
 - パウンドケーキ型にクッキングシートを敷き、もちむぎ精麦を生地の間に少しずつはさまながら流し入れる。
 - 空気を抜き、予熱したオーブンで40分焼く。

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

ご用心！冬は入浴中の事故が起こりやすい季節です。

38～40度のぬるめの湯での半身浴、入浴後の水分補給も忘れずに！

No.334

あなたの「血管年齢は何歳？」 血管推定年齢測定を行います！

血管が老化すると動脈硬化を引き起こし、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な疾患につながる可能性があります。ご自身の血管老化度を知るために「血管推定年齢」を測ってみましょう。（測定値は服薬や気温に影響されることがあります。）

測定は指の腹をタッチするだけ、脈波の波形により血管年齢が判定できます。

日 時 2月18日(木) 午前10時～午後4時 予約制
(1人当たり所要時間は結果説明を含め15分程度)
費用 無料
申し込み 2月16日(火)までに保健センターへ
受け入れ人数に限りがあります。お早目にお申し込みください。
その他 特定基本健診結果をお持ちの方はご持参ください



検診日のお知らせ

～2月に女性検診をご予約の方へ～

乳がん検診

19日(金)、26日(金)、27日(土)

子宮頸がん検診

27日(土)

お忘れのないよう受診してください。

Q な～るほどザ☆食育 第1回

～食育クイズわかるかな？～



11月1日に開催した
“ふくさき食育フェアin秋まつり”
で出題した問題です。当日参加された方、参加されなかった方も、
ぜひチャレンジしてみてください

Q 「食育」とは、生きる上での基本
であって、「知育」、「徳育」、「体育」
の基礎である。
か×か？

～解説～

食育とは、生きる上での基本であり、また様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

食育では、次の「5つの力」を身につけることが大切です。

食べ物をえらぶ力 ～買い物に行っているいろいろな食材を知ろう～

食べ物の味がわかる力 ～五感をつかっておいしさを知ろう～

料理ができる力 ～家で家族と料理をしよう～

食べ物のいのちを感じる力 ～自分でも野菜を育ててみよう～

元気なからだがわかる力 ～睡眠・運動もしっかり～

A ○



保健センター2月定例行事予定

内 容	日(曜)	受付時間	対 象	場所
一般健康相談	8日(月)	9時30分～11時	一般希望者	保健センター
母子健康手帳交付	月～金	8時30分～17時15分	妊 婦	
すくすく相談	8日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者	
		13時30分～15時	幼児希望者	
3 か月児健診	24日(水)	13時15分～13時45分	H27.11月生の乳児	
4 か月児健診	16日(火)	13時15分～13時45分	H27.10月生の乳児	
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分～10時	H27.4月生の乳児	
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分～10時	H27.2月生の乳児	
3 歳 児 健 診	17日(水)	13時15分～13時45分	H24.10月・11月生の幼児	



献血キャラクター
「けいけいちゃん」

献血

3月4日(金)

時 間	場 所
11:15～12:45	福伸電機(株)本社工場
14:00～16:00	福崎町役場

400ml献血にご協力ください

200ml献血は、当日の必要数が確保できた時点で受付を終了し、その後は400ml献血のみ受付いたします。

高齢者肺炎球菌

平成28年3月31日まで

(対象者の方には、平成27年4月に予診票を送付しています)

平成27年度対象者(定期)	
65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方
85歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の方
90歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生の方
95歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の方
100歳	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生の方

- * 過去に接種歴がある方は対象外となります。
 - * 予診票を紛失された方、又は郡外医療機関での接種をご希望の方は保健センターへお越しください。
 - * 65歳以上の対象者以外の方・過去に接種歴がある方には任意の助成制度があります。ご希望の方は保健センターにて申請をお願いいたします。
- 接種間隔は必ず5年以上あける必要があります。前回の接種日を確実にご確認ください。

幸せになれる子を育てるために

ケアステーションかんざきだより

第129号

子どもの将来のために、今どんな力をつけさせることが大切なのでしょうか？そんな悩みを持つ子育て中の方にとって、考えさせられる言葉があります。皇后美智子様「『幸せな子』を育てるのではなく、どんな境遇に置かれても『幸せになれる子』を育てたい」というお言葉です。

子どもが幼いころ、風邪をひかないようにと、つつい厚着をさせたり、雨の日に可哀想だからと学校まで車で送ったことってありますよね。良かれと思ってしてきたことですが、本当に子どものためになっていたのでしょくか？

今は、冷暖房が整った快適な家で、多くの電化製品に囲まれ、携帯やパソコンを使えば出向かなくても済む用件が増えていきます。その一方、右肩上がりの豊かさを享受した世代と違って、今の若者世代にとって将来の豊かさは確かなものではありません。そう考えると、親がしなければなら

いことは、楽な生活を与えることではなく、むしろ不便や我慢の中から楽しみを見出す力をつけさせることかもしれません。不便な時代の生活に戻すことは現実的には無理ですが、エアコンのスイッチを入れる前に、どうすれば暖かく過ごせるのか、暑い時にどうすれば涼しく感じられるのか、子どもと一緒に工夫することならできそうです。お天気に関係なく、毎日同じ時間に自分の力で登校させることで我慢を教えることもできます。そして、これが習慣となれば、我慢や苦痛を感じることなく過ごせるのです。子どもに不便や我慢を教えるためには、親もそれに付き合っ、手を出し過ぎず工夫することが必要ですが、不便を楽しむくらいの余裕は持ちたいものです。

快適で便利な時代に育った子どもたちが、平凡な生活の中にも幸せを感じることができる大人に成長していくことを心から願っています。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎②70044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



表紙写真の説明
 1月11日、エルデホールで成人式が行われました。新たな決意を胸に、それぞれの夢に向かって二十歳の門出です。おめでとございます。(関連記事2ページ)
 記念写真は、上段が福崎西中学校区、下段が福崎東中学校区のみなさんです。(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,441世帯	人口	19,568人
男	9,325人	女	10,243人
転入	33人	転出	47人
出生	18人	死亡	17人
平成27年12月末現在			

もっと知ってほしいもち麦のこと

暖かすぎる冬は、麦の生育が早く進んでしまい、春先の晩霜で障害を受けやすくなります。麦踏みでじっくりと麦が育つようにすることが、例年以上に大切になっています。



姫路農業改良普及センター普及員から、麦の生育状態の観察ポイントの説明を受けています。



排水対策の状況を見まわっています。手直し箇所があれば、早速取り掛かります。