



平成28年 5 月
福崎町は町制施行60周年をむかえます

迎春

広報

ふくさき

1

2016
(平成28年)
No. 589

新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は嶋田町長のあとを受け、昨年12月18日から町政を担うこととなりました。これまでの10年間、助役、副町長として町政の一端に参画してまいりましたが、副町長時代とは比べものにならない責任の重さに改めて気を引き締め、新年を迎えました。

嶋田町長が「住民こそ主人公」との政治信念を持って進めてこられた町政を継承・発展させ、町民の皆様が安心して暮らし、福崎町民であることに誇りを持てるまちづくりに力を尽くしてまいります。長年の課題であったJR福崎駅周辺整備を着実に進めていくほか、少子化対策として、中学校3年生までの医療費を所得制限を設けない完全無料化とすることや都市計画のゆるやかな見直し、安心・安全のまちづくりのための防災・減災のインフラ整備、さらには防犯活動の推進など、これらの諸施策を計画的に推進してまいります。

また、昨年の選挙では2人の議員も選出され、14人の町会議員がそろいました。行政と議会が相互に協力し、また牽制し合うことによって民主的な行政運営を行うことが期待されます。また町民の皆様に行政に積極的に参加していただき、参画と協働によるまちづくりを進めます。この3者がそれぞれの力を発揮すれば福崎町はさらに住みよいまちになると確信しておりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

福崎町は今年5月3日に町制施行60周年を迎えます。町制記念日の記念式典をはじめ、年間を通じて様々なイベントを企画しています。この記念事業が町民の皆様有福崎町への愛着を深めていただくもの、また福崎町の良さを再認識し、さらなる伸展をめざす新たな出発点となるものであることを期待しています。福崎町にとって記念すべき本年が、皆様にとっても実り多い年となることを祈念し、新年のごあいさつといたします。

福崎町長 橋本省三



明けましておめでとうございます。ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

昨年は、阪神淡路大震災から20年、終戦70年、高校野球100年、など節目の年でありました。福崎町でも20年間重責を担われた嶋田町長が勇退されました。橋本町長が誕生、2名の新議員も決まりました。行政・議会が切磋琢磨し、改革に取り組み、町政発展と住民福祉の向上に取り組まなければならないと決意を新たにしました。

本年は町制60周年の記念すべき年です。「温故知新」60年の重みを振り返り、更なる発展を期し、新しいまちづくりに取り組む必要があります。平成26年度に第5次総合計画を策定しました。「活力にあふれ風格のある住みよいまち」を本町の将来像としています。将来像の実現にも努めなければなりません。

議会は「住民参加と開かれた議会」をめざし、改革に取り組んで参りました。

平成27年9月に、「福崎町議会議員政治倫理条例」を制定しました。これは議員としての道徳を定めたものであり、職権を利用しての入札・採用等への諸行為を規制するものであります。

政務活動費は、活動後、研修報告書と使用全額の領収書を提出しています。収支状況は議会広報誌、ホームページで明らかにしています。

政治への参加年齢が本年から18歳に引き下げられたことから、小さいうちから政治に関心を持つよう「子ども議会」の開催を検討しています。

経済環境の先行きは、不透明ではありますが、住民の皆様と一緒に、憲法に定める、主権在民、国際平和、民主主義をしっかりと守り、皆様の声が行政に届き、公正、公平な行政が進められるよう努めてまいります。

平成28年は皆様にとりまして幸多き年となることをお祈りいたします。

福崎町議会議員 難波靖通

町制施行60周年記念

「田んぼアート」 デザイン募集!

町制施行60周年の節目の年にあたり、田んぼに文字や絵を描く「田んぼアート」を実施します。この「田んぼアート」のデザインを募集しますので、みなさんふるってご応募ください。

- テーマ 「町制施行60周年」
- 応募資格 町内に在住・在勤・在学の方
- 応募方法 正方形の中に文字と絵を描いて、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください。(持参可。学生の方は学校名もご記入ください。)
- 応募締切 1月31日(日)
- 発表 採用作品、優秀作品(数点)は「広報ふくさき」で発表し、表彰します。
- 注意事項
 - * 複雑なデザインは描けません。緑、白、黒、黄の4色(主は緑)を使って考えてください。
- 応募・問い合わせ先

田んぼアート実行委員会事務局(農林振興課)
〒679-2280 福崎町南田原3116-1
☎22-0560(内線314)

●文化センター行事予定(1/20~2/19)

神崎学園

日時: 1月21日(木) 10:00~12:00 専門講座
2月4日(木) 13:20~15:20 専門講座

福寿学園

日時: 2月4日(木) 10:00~12:00 専門講座
2月18日(木) 10:00~12:00 専門講座

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時: 1月21日(木) 13:20~15:00
演題:「笑う門には福が来る」

講師: 笑い療法士 福島利華さん

サルビアセミナー(公開講座)

日時: 1月22日(金) 13:30~15:00
演題:「聴いてトクする税の教養講座~遺産相続を中心に~」
講師: 塔野税理士事務所 税理士 塔野章さん

* 上記公開講座は、一般の方も参加していただけます。どうぞ、お越しください。

厚生労働大臣表彰 受彰



12月8日、厚生労働省講堂において、平成27年度援護事業功労者表彰式が行われ、兵庫県遺族会女性部長の小國正子さんが「戦没者遺族援護功労」により厚生労働大臣表彰を受けられました。

今後ますますのご活躍を祈念します。

(健康福祉課)

福崎町子ども会 少年少女将棋大会 開催

12月6日(日)、福崎町文化センターにて第35回福崎町子ども会少年少女将棋大会が開催されました。

福崎町の小学生16名が、盤上で熱い戦いを繰り上げました。

成績は次のとおり。

【高学年の部】

優勝 安達悠生
準優勝 直江 空

【低学年の部】

優勝 山本拓歩
準優勝 宮崎郁彰



(社会教育課)

臨時福祉給付金の 申請はお済みですか?

まだの方は
お急ぎください!



【臨時福祉給付金】

受付期間 2月29日(月)まで

申請・問い合わせ先 健康福祉課(内線351)

橋本町政スタート



創意と工夫で 輝くまちへ

任期満了に伴う福崎町長選挙が12月6日に投開票され、第10代福崎町長に橋本省三氏が就任しました。

橋本省三新町長が12月18日、職員が出迎えるなか初登庁しました。

写真は初登庁で職員から花束を受け取る町長。

5
J R 福崎駅前
の整備を進
め、駅周辺
のにぎわい
を取り戻し
ます

4
もてなしの心
で観光振興
に努めます

3
所得制限を
なくし、全
ての子ども
の医療費を
無料化しま
す

2
防災・防犯
の対策を強
め、安心安
全のまちづ
くりを推
進します

1
柔軟な都市
計画で人口
減をくい止
めます

重点
プラン

5
つの

活力にあふれ
風格のある
住みよいまちへ

”民俗学のふるさと 福崎町は清流市川に育まれた豊かな風土と歴史を背景に、多くの偉人を生んだ学問・芸術文化のまちです。さらには J R 福崎駅、インターチェンジをはじめ工業団地、大学、大型商業施設のなどを有する産業と学園のまちでもあります。これらの町の資源を活用し、福崎町が「住む、学ぶ、働く」の調和のとれたさらに住みよいまちとなるよう努めます。



初登庁のあと職員を前に就任のあいさつをする町長

○ 橋本町長のプロフィール ○

はし もと しょう ぞう
橋 本 省 三 (6 5)

● 略歴 ●

昭和49年 1 月	福崎町役場入庁
平成 9 年 4 月	生活環境課長
平成11年 4 月	福祉課長
平成13年 4 月	企画財政課長
平成15年 4 月	総務課長
平成16年 4 月	管理参事
平成17年 3 月	助役・副町長
	(平成27年 6 月退任)
平成27年12月	第10代福崎町長

行事予定(1月16日～2月6日)

おはなし会
 1月16日(土)
 11:00～

子ども映画会
 「日本の昔ばなし
 風の神と子供たち ほか」
 1月23日(土)
 14:00～

えほんのじかん
 2月3日(水)
 11:00～

おたのしみ会
 2月6日(土)
 14:00～

2月4日(第1木曜日)資料整理のため休館

ストーリーテリング講座

むかし話や物語などを覚えて、語り聞かせることを“ストーリーテリング”といいます。この講座は初心者むけで、初歩から学ぶことができます。

- 1月～3月(全3回)
- 講師 姫路おはなしの会
小栗栖真弓さん
- 詳細、申込については図書館まで

作家あさのあつこトークショー

2月7日(日) 13:30～(13:00開場)

『バッテリー』『NO.6』など有名な作家あさのあつこさんをお招きし、トークショーを開催します。

詳しくは図書館まで。



新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書10冊 児童書1冊

「下町ロケット2 ガウディ計画」 池井戸潤
 「娘になった妻、のぶ代へ」 砂川啓介

エルデホール催物のご案内

2月の催し ● 2月14日(日)

第3回ふくさきカラオケ紅白歌合戦

- 出場者 / 紅組(女性)13組・白組(男性)13組
- 開演 / 13:00(開場12:30)
- 入場料 / 無料【全席自由】

今年もカラオケ紅白歌合戦を開催します。町内に在勤・在住・在学の方々が紅白にわかれてカラオケの総合得点を競う祭典です。参加者のみなさんが華やかなステージ上で熱い歌声とパフォーマンスを披露されます。今年は座席の観客の方も紅白どちらが勝ったかを判定していただくかたちになっています。ぜひお友達ご家族お誘い上お越し下さい！紅組の3連覇を白組が阻止できるか？

チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール
 (TEL23-1655 fax23-1656)まで

【1月の休館日】1日～3日・7日・12日・14日・21日・28日

【2月の休館日】4日・12日・15日・18日・25日

E-mail erude@town.fukusaki.hyogo.jp

http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

食 育 通 信

～みんなで食育を実践しよう～

福崎東中学校では、家庭科の授業で食生活の自立について学習しています。給食センターの栄養士の先生に食育のお話を聞いたり、いずみ会の方々に身近な食材を使った調理を教えていただいたりしています。また、食育絵手紙コンクールに参加し、兵庫県知事賞やいずみ会長賞を受賞することができました。今後も、地域の食材の調べ学習や調理実習を通して「食」への関心を高め、よりよい食生活を営むことができるようにと思っています。

<生徒の感想>

- ・鉄を多く含む食品の、ひじき・ほうれん草・大豆製品・かつおなどをしっかり食べて自分の貧血を治したいです。ま(まめ)ご(ごま)わ(わかめ)や(やさい)さ(さかな)し(しいたけ)い(いも)で栄養を補いたいです。
- ・調理方法や量を考えて献立作りをしようと思いました。野菜も思っているよりも多めに食べるように心がけようと思いました。



食育の講話



いずみ会の方と調理



もちむぎみたらし団子作り

生活科学 センター だより

クリーニングトラブル

〔相談〕

今秋に購入したトレンチコートを購入したクリーニングに出したところ、スジのような線がくつきり入っていた。店側に苦情を申し出たところ、クリーニングに問題はないと言われた。納得できなかったため、コートの販売店に持って行き調べてもらった。アイロンでできる、スジ光だろとのことだったため、その旨をクリーニング店に伝えた。店側からは、コート代金の80%の額を支払うと和解を提示された。妥当な金額が教えてほしい。

(40歳代女性)

〔処理〕

クリーニングの事故で賠償額の参考になるのは「クリーニング事故賠償基準」です。これは、全国クリーニング生

活衛生同業組合連合会がクレーム処理として作成した自主基準です。この基準によるとコート代金の90%が賠償額になっていました。相談の業者は組合登録していないので、要望が通るかかわからないですが、参考に交渉されてはどうかと助言しました。

〔アドバイス〕

クリーニングトラブルは、出す前の状態を業者が受付時にしっかりチェックすれば防げることが多いと言われています。クリーニングの技術が高い業者に依頼することはもちろん、受付時の対応の丁寧さで、信頼できる業者かどうかを見極める参考にできます。もしも、クリーニング技術の不熟さで、トラブルがあった場合、賠償として現金に換算して受取り、物品をクリーニング業者に渡して解決する方法があります。その時に参考にするのが、「クリーニング事故賠償基準」です。これは、クリーニング業者が他の者の過失により事故が発生したことを証明した時以外は、事故原因がクリーニング業者にあるか否かを問わず、クリーニング業者が補償することになっています。賠償額算定の基本方式は、(物品の取得価格)×(物品

購入時からの経過月数に応じた補償割合)＝賠償額

*補償割合を算出し、購入価格の何%かを割り出します。

次の場合、事業者は賠償を免れます。

・クリーニング業者が事故原因は他の者の過失であることを証明した時

・客が品物を受け取って6か月を経過した時

・クリーニング業者が洗濯物を受け取ってから1年を経過しても客が取りにこない場合

・クリーニング業者が賠償金と同時に事故品を受け渡す場合は、被害者同意の上、賠償金を一部カットできる。

トラブル回避のためにも、クリーニングから引き取ったら、すぐに確認することをお勧めします。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ

(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料

相談日時 火・金曜日 9時～16時

神崎郡消費生活中核センターは、文化センターの敷地内にあります。

(月曜日は休館日)

福崎町の消費者行政に対する取り組みについて

町長 橋本省三

福崎町では、平成22年4月から市川町・神河町と共同で、神崎郡消費生活中核センター(福崎町立生活科学センター内)を設置し、消費生活に関する相談業務や啓発活動に取り組んでいます。

これまでと同様に、今後も消費生活専門相談員のレベルアップや、出前講座などによる消費者への啓発活動

また、関係機関や各種団体との連携により、消費者保護対策や消費者教育を推進し、消費者のより安全・安心な暮らしの実現に向けて引き続き消費生活センター相談窓口の充実を図ります。

くらしの ゼミナール

手づくり味噌教室

日時 2月24日(水) 9:00～14:30

場所 生活科学センター

講師 いずみ会

定員 20人

参加費 実費(昼食代含む)

受付期間 1月7日(木)～28日(木)

申込先 生活科学センター ☎22・4977

味噌約3kgが入る大きさの新しいナイロン袋と、味噌が保管できる容器をご持参ください。



公民館クラブからのお知らせ

平成28年度公民館クラブ登録を受け付けます。

あなたのサークルも、公民館グループに入りませんか？

申し込みは、1月14日(木)から28日(木)までです。

申込期限を過ぎると、次の登録は平成29年度になります。

申し込み・問い合わせ先 文化センター ☎22・3755

介護保険運営協議会委員募集

福崎町では、医療関係者、保健福祉関係者、被保険者代表者、町議会代表者及び行政機関職員を委員とする介護保険運営協議会を設置し、高齢者福祉計画や介護保険事業計画の進捗状況、介護サービスの評価などを行うことにより、事業の円滑な推進を図ることとしています。

このたび、介護保険に関しての意見や提言を幅広く反映させるため、被保険者代表の委員を公募します。

○応募資格

- ・町内在住の介護保険被保険者
年齢40歳～70歳未満（2月1日現在）
再任の場合は74歳まで
- ・平日の午後に開催する会議に出席できる方
（協議会は年間2～3回程度開催予定）
- ・介護保険事業関係者以外の方

○募集人員 2人

○任期 平成28年3月1日から

平成31年2月28日までの3年間

○応募締切 1月29日（金）

○応募方法 指定の申込書を提出してください。記入事項は住所、氏名、生年月日、性別、職業、主な経歴、電話番号、応募動機です。（持参、郵送、Eメール可能）

指定書式は役場健康福祉課にあります。

福崎町公式ホームページにも掲載しています。

○その他 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

○応募先 健康福祉課 介護保険係

電話：内線352、364

Eメール：fukushi@town.fukusaki.hyogo.jp

水道検針員募集

募集人数 2人

契約期間 平成28年4月1日から1年間
（1年ごとの更新。最長10年）

応募資格 ・18歳から65歳までの方（学生は除く）
・福崎町にお住まいの方
・原動機付自転車（セミオートマチック車）が運転できる方

応募方法 所定の申込書により上下水道課へ

受付期間 1月7日（木）～29日（金）

試験日 2月9日（火）

受験申込書の請求・問い合わせ先

上下水道課（内線381）

学校給食試食会 参加者募集！

第3回は「兵庫県食材を味わう献立」です

給食センターでは、食育の一環として、安全・安心な町内産の野菜や、特産のもち麦をできるだけ多く給食に使用するように取り組んでいます。

みそは、福崎町でとれた大豆を使い、「福崎町いずみ会」の方々が作られたものです。給食では、初めて使用します。

また、福崎町特産の「もち麦」と安富町でとれた「ゆず」を使った『ゆずジャムタルト』を給食用に特別に作ってもらいました。パッケージは「フクちゃん」「サキちゃん」「ツノッチー」の3種類です。

兵庫のおいしい食材を、給食で味わってみませんか？

<使用予定の兵庫県産食材>

= 福崎町産 = 米・大根・にんじん・手作りみそ

= 兵庫県産 = とうふ・ねぎ・さごし（魚）・れんこん

献立

ごはん
手作りみそのなめこ汁
さごしのおろしあんかけ
れんこんのきんぴら
ゆずジャムタルト
牛乳



○日時：1月19日（火）12:00～13:00

○場所：給食センター2階

○募集人数：15人（受付順、定員になり次第締め切り）

○金額：244円（お釣りのないようお願いします。）

○受付期間：1月12日（火）～18日（月）

申し込みは給食センターまでお電話ください。

時間：8:00～16:45 ☎22-0710

（公社）中播広域シルバー人材センター

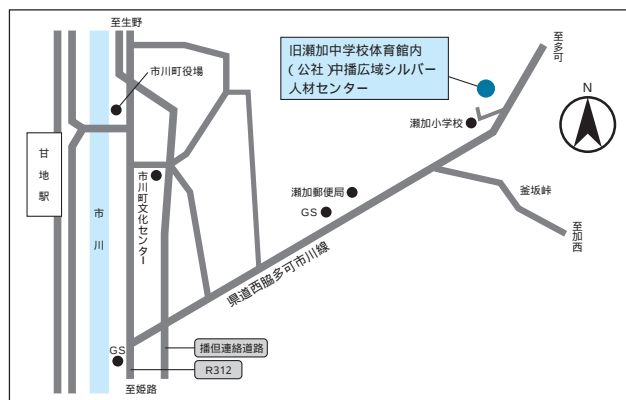
平成28年1月1日から

本部事務所が市川町へ移転します

新住所……〒679-2303 市川町上瀬加841番地

新電話番号 27-0044

新FAX番号 27-0648





電車の中で

福崎小学校5年

吉田愛菜

「ごめんなさい。少し手すりを持たせてもらってもいいですか。」
 そう私に声をかけてきたのは初めて会う七十代後半のおばあさんだった。
 「えっ、はい。どうぞ。」
 急に声をかけられて、少しおどろいたが、場所を少し移動して、おばあさんに手すりをゆずった。その日の電車は満員で、おばあさんも少し苦しうだった。しかし、手すりをつかんだおばあさんは、ほつとした表情に変わったので私もほつとした。すると、おばあさんが、
 「今日は、姫路まで行かれるのですか。」
 と聞いてきた。私は、少しドキドキしたけれど、
 「はい、そうです。」
 と答えた。

「一人でえらいですね。」
 「いえいえ、いつものことです。」
 と、会話が続いた。とてもうれしかった。私は、手すりをゆずってあげただけなのに、おばあさんは、
 「ほんとうに、どうもありがとうございました。」
 と、何度も何度もお礼を言ってくれた。
 その後、おばあさんと別れたが、私の心は、ずっとほかほかしていた。心がほかほかした理由はいくつもある。
 一つ目は、私のした小さなことで、おばあさんが喜んでくれたことだ。何気なくしたことでも、人に喜びを与えられることもあるということに気づかされた。
 二つ目は、おばあさんが何度もお礼を言ってくれたことだ。「ありがとう」という言葉は、まほうの言葉だとあらためて感じた。
 三つ目は、おばあさんの私に対する接し方だ。私は、十代で、おばあさんは七十代。六十才ほどがうのに、すべて敬語で話してくれた。子どもとしてではなく、一人の人としての接してくれたおばあさんの気持ちがいれしかった。私は、おばあさんと出会って、小さなことでも心と心が通じあえば、心はほかほかか



田原小学校1年 中山瑛太



高岡小学校5年 高見留菜



福崎東中学校2年 岡本紗和

て気持ちがよいということを感じた。この世の中で、私のように心がほかほかする人がもつとふえればいいなと思う。
 まず声かけから
 八千種小学校5年
 藤本ななみ
 私は四年生の時に、車いす体験をしました。最近よく、スーパなどで車いすに乗っている人を見かけるので、しっかり勉強したいなと思っていました。
 車いすに乗っている人は、車いすを自分の足のように使っています。トイレに行くときも自分で行っています。エレベーターに乗るときもです。また、車いすに対応した、段差のない乗車口がついたバスもあります。しかし、車いす体験をして気づきました。普

通にしようと思ってもできないことがたくさんありました。少しの段差があってもなかなか進まなかったし、狭いところは通れませんでした。砂利の所にタイヤが入れば、くやくにやるだけで進みませんでした。友だちに車いすを押してもらっても大変でした。パートナーがついていてもできないことがいっぱいあったので、パートナーの手助けは必要だなと思いました。
 私のひいおじいちゃん、家の中で二年ほど車いすを使っていました。自分でトイレに行ったりお風呂に入ったりしていました。人に手伝ってもらうのがきらいで、ほとんど一人でしていました。ベッドから車いすに乗るときにこけたりしていたのに、手伝おうとするといやがりました。できないことがあったのに、

なぜ、一人でしようとしたのかな。私が今まで見てきた人は、一人でしている人が多かったけど、本当は、手伝って欲しいと思うこともたくさんあるのではないかと思っていました。でも、ひいおじいちゃんや他の人も、自分でできることはやろうと思っていたのだと思います。
 これから私は、車いすに乗っている人に出会った時は、大変そうだから全部手伝ってあげようとするのではなく、友だちが困っているときに助けてあげようような感じで接したいです。いつでも手伝えるようにして見守りたいです。そして、困っておられるようなときに、さっと声をかけをして、助けが必要だと言われたら、手助けしようと思います。そのためには、自然に声かけができる人になりたいです。

要介護認定者の 障害者控除対象者認定書

交付のお知らせ

所得税法や地方税法では、“所得申告する本人または扶養親族等が障害者に該当する場合、『障害者控除』として一定金額を所得から控除することができる”と定めてあります。

この障害者控除の対象となる人は、一般的には身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人ですが、手帳を持っていないでも「年齢が満65歳以上の人で、精神又は身体に障害があり、その障害の程度が前記の人に準ずるものとして市町村長の認定を受けている人」も障害者控除を受けることができます。

障害者控除には『特別障害者控除』と『障害者控除』があり、介護保険の要介護度や訪問調査等でお聞きした内容をもとに判定します。

障害者控除判定基準表

要介護度	判定基準
要介護4・5	特別障害者控除の対象となります
要介護3	認定調査票での自立度により、特別障害者控除または障害者控除の対象となります
要介護2以下	認定調査票での自立度により、障害者控除の対象となる可能性があります

詳しい基準についてはお問い合わせください。

確定申告で障害者控除を受けるための認定書が必要な方は、事前に役場健康福祉課介護保険係に申請してください。認定された方には、後日「障害者控除対象者認定書」を交付します。確定申告時にこの認定書を提出しないと障害者控除は認められません。

問い合わせ先

健康福祉課 介護保険係（内線352・364）



個人番号カードの 申請は、 必要なときに

マイナンバー『通知カード』（紙製）は届きましたか？

通知カードは、あなたの個人番号をお知らせするためのカードであり、『個人番号カード』（プラスチック製）ではありません。

個人番号カードは、本人確認の身分証明書となるほか、電子申告（e-tax）を行う際などに必要となるものです。申請は任意ですので、必要なときに申請してください。

通知カードは他人に見せることなく大事に保管してください。

住所や氏名変更の手続きをする時は、必ず持参してください。

【通知カード（紙製）】



【個人番号カード（プラスチック製）】



問い合わせ先 住民生活課（内線374・376）

ごみ処理困難物について

パソコン、自動車部品などの処理困難物が、くねさかクリーンセンターに誤って持ち込まれるケースが多くなります。これらはクリーンセンターでは受け入れできませんので、次の適正な方法で処理してください。ごみステーションには絶対に出さないでください。分解しても出せません。

【パソコン】
不用になったパソコンは製造メーカーが回収、再資源化しています。回収方法（住民生活課 内線372）
購入業者（販売店）や専門業者に引き取ってもらう。回収方法（住民生活課 内線372）
【自動車部品】
http://www.pc3r.jp/ 03・5282・7685
回収、再資源化しています。

人権標語

ニッコリ笑う

あなたに幸せもらっています

福崎小学校1年 小野恒誠

助けたい

そう思ったらずく行動

田原小学校6年 大畑文乃

心の目 あけてみつめる

相手の個性

福崎西中学校3年 藤後沙希

思いやる

笑顔の花を咲かせよう

福崎東中学校3年 牛尾有希



農地のQ&A

Q 昭和40年前後に建てた家の老朽化が目立ってきたため、建て替えようとしたところ、家の敷地の地目が田のままになっていました。地目を宅地に変えたいのですが、どういう手続きをすればいいですか？

A 過去に農地転用許可を受けずに家を建てている場合は、原則は農地転用申請をして、県知事・町農業委員会が発行する農地転用許可書または受理通知書を法務局に提出する必要があります。

しかし、この土地は、家が建築されてからかなりの年数が経過しているため、町農業委員会へ「非農地証明書」の交付申請を行い、その証明書を法務局に提出す

ることによって宅地への地目変更が可能になります。

なお、一部でも農地が残っていたり、耕すことによって農地に復元可能であれば、非農地と認められます。

非農地証明には、次の3つの要件を全て満たす必要があります。

非農地となつてから20年以上経過し、農地への復旧が著しく困難であること

農地法による違反転用の処分の対象となつた土地でないこと

農業振興地域の整備に関する法律に定める農用地区域ではないこと

非農地証明書の申請方法や添付書類などの詳しい内容については、福崎町農業委員会までお問い合わせください。

農地転用許可等が出て、登記地目が自動的に変更されるわけではありません。農地転用許可書を添付して法務局に地目変更の申請をする必要があります。法務局への申請が遅れてくると、年月が経つごとに書類を紛失したり、記憶もあいまいになり、後日手続きをしようとする必要書類が増えたり、時間がかかったりします。農地転用許可等が出たら、転用完了後、速やかに地目変更登記をすることをお勧めします。

問い合わせ先
福崎町農業委員会
(農林振興課内・内線313)

20歳になったら国民年金

国民年金は、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとった時や病気やケガで障害が残った時、家族の働き手が亡くなつた時に、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

日本国内にお住まいの20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保証されますので、将来の大きな支えになります。

学生や自営業者などの方で、20歳になって第1号被保険者となる方(フリーターや無職

の方も含む)は、役場住民生活課で手続きをしてください。

第1号被保険者の平成27年度の保険料額は、月額15590円です。

第2号被保険者(サラリーマンや公務員)や、第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

保険料が猶予・免除される制度

収入が少ないために保険料の納付ができない場合は、申請をすれば納付が猶予・免除となる制度があります。申請を行わないまま保険料が未納となっていると老後に年金を

受けられなくなったり、年金額が低くなったり、障害年金が受け取れなくなるなどの事態を招きます。

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、学生本人の申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

また、学生以外の一般の自営業の方などは、経済的な理由などにより保険料の納付が困難になったときに、ご本人の申請によって免除や猶予の制度を利用することができます。

【問い合わせ先】
姫路年金事務所
☎079・224・6382
住民生活課(内線374)

第29回

「ふるさと文化祭」のご案内

とき 1月31日(日) 13:00~

ところ エルデホール

出演グループ

- ・サルビアこども園
- ・童謡・唱歌の学校
- ・姫学こども園
- ・福崎西中学校合唱部
- ・福崎小学校PTAコーラス“玉響”
- ・JA兵庫西女性会福崎支部
七種会&もちの木会
- ・KFK典楽会
- ・福崎高等学校コーラス部
- ・福崎ひるハーモニ
- ・女声合唱団ポーコ・ア・ポコ
- ・合唱団サリマライズ
- ・福崎高等学校ギター・マンドリン部
- ・福崎高等学校吹奏楽部



(福崎町文化協会)

松岡五兄弟 井上通泰

第16話



福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

歌人としての井上通泰

神戸大学大学院人文学研究科 地域連携センター研究員

井上 舞

あけましておめでとうござ
います。

新しい年の始まり。節目の
月にはさまざまな行事が行わ
れます。皇居で行われる「歌
会始の儀」もそのひとつ。前
年に出された題に即して、天
皇・皇族、そして一般応募の
中から選ばれた歌が披露され
るこの行事。テレビ中継や新
聞の報道でご覧になった方も
多いのではないのでしょうか。

この歌会始、起源は鎌倉時
代中期に遡るとされ、以降、
中断されたり改変されたりし
ながら現在に至っています。
現在は宮内庁式部職が事務を
取り仕切っていますが、戦前
は宮内省に設置された、天皇
や皇族の和歌にかんする諸事
務を扱う、御歌所という部局
がこの責を担っていました。

井上通泰は明治40年（19
07）から大正9年（192
0）まで、御歌所の寄人を務
めています。一介の眼科医で
あった通泰が、どうして御歌
所寄人に任ぜられるまでにな
ったのか。今回は、歌人とし
ての通泰についてお話したい
と思います。

通泰が作歌を学び始めたの
は、明治15年、17歳の頃。当
時、養家の家業である眼科医
となるために、東京に出て、
大学予備門に通っていた通泰
は、同郷の先輩に勧められ、
こちらも同郷で、元福本藩士
の國富重比古に入門。國富が
転居するまでの1年半、彼か
ら作歌の手ほどきを受けます。
その後、江戸時代後期の歌
人、香川景樹に傾倒した通泰
は、彼の事蹟の研究に没頭。
さらに24歳の頃には、香川の
門人で桂園派（香川景樹を祖
とする和歌の門流）の歌人、
松波遊山から歌の添削を受け
るようになります。通泰が姫
路や岡山に赴任していた間に

も、添削は受けていたようで、
岡山赴任中の明治29年頃には、
松波から「もう添削には及ば
ない」と言われます。
余談ですが、この松波遊山
という人物。「柳田」國男と
も深いかわりを持っていま
す。

國男は通泰のように歌人と
して名を馳せたわけではあり
ませんが、それでも生涯に多
くの歌を残しています。國男
は松浦秋坪という桂園派の歌
人に師事し、歌を学びました
が、両者を引き合わせたのは、
通泰の依頼を受けた松波遊山
でした。また、國男の柳田家
への養子話も、もとはといえ
ば柳田家と懇意にしていた松
波から出たもの。彼の存在な
くしては、「柳田國男」は存
在しなかったかもしれませぬ。
さて、師より独り立ちを認
められた通泰は、自らも門人
をとるようになります。また、
南天荘同人会の前身である歌
学研究会を起し、歌書の講
釈も行つようになります。そ

うした中、歌人としての通泰
が躍進するきっかけとなった
のは、山縣有朋との出会い
でした。

明治37年、39歳の通泰は、
新聞「日本」に投稿される歌
の選者となります。同時に、
紙上に「城南莊歌話」という
歌論を発表。これが山縣有朋
の目に留まり、以降、通泰は
山縣に歌の指導をするように
なります。明治39年には、山
縣の内意を受け、森鷗外や賀
古鶴所らとともに、明治時代
の新しい歌風を研究すること
を目的とし、「常磐会」を設
立。そして明治40年に通泰は
御歌所寄人に任ぜられます。

在任中は『明治天皇御集』の
編纂にも従事。大正9年に辞
職した後、『昭憲皇太后御
集』の編纂に携わったほか、
大正10年から3年間、歌会始
の点者も務めています。

当時、御歌所は桂
園派の歌人が中心と
なっていました。通
泰は自身を桂園派と
みなしていません。
ようですが、香川景
樹の研究に取り組み、
松波遊山を師とした
ことから、世間的に



井上通泰と松波遊山（個人蔵）

は桂園派とみなされていまし
た。また、時の権力者である
山縣有朋と昵懇であったこと
も、御歌所寄人への任命に際
して有利に働いたことでしょ
う。とはいえ、生半可な実力
で務まる役職ではなく、医業
や歴史の研究にも取り組みな
がら、御歌所寄人として活躍
した通泰の才能と努力は、十
分に評価されるべきものでし
よう。

最後に、通泰の歌を一首、
紹介しましょう。昭和10年に
「元旦」という題で詠まれた
歌です。

いまはしきことは
きのふを限りにて
あらたまらなむ
人のこころも

この1年が、皆様にとつて
良き年になりますように。



おしゃべりティータイム

おうちでゆっくりほっこり子どもと過ごすには？

～おうちCaféのススメ～

日 時 1月19日(火) 10:00～11:30

場 所 文化センター 1階 和室

おやつ 黒米いりもちりおはぎ、もちむぎ茶

申込先 ともだちひろば 1月15日(金)締切

食べ物アレルギーのある方は申込時にお知らせ下さい。

おやつ代として1人50円が必要です。

同じ部屋で託児をします。

おもちゃ作り「フルーツミルフィーユ作り」

フェルトを貼り合わせるだけでおいしそうなケーキのできあがり!!おひさまらんどで遊びながら、おもちゃ作りを楽しみませんか？

日 時 2月23日(火)・2月24日(水)

各日とも10:00～11:30

対 象 未就園の子ども

とその保護者

定 員 各日とも10組

(先着順)

申込先 おひさまらんど

2/1(月)から受け付けます。



個別相談

毎月第3火曜日 10:00～14:00

1月19日(火)・2月16日(火)

文化センター2階 和室

個別相談員：大内和恵

申込は下記の3施設で受付します。

『あそびのひろば』

おんがくあそびの会【ドレミ】

1月14日(木) 10:00～11:00 八千種研修センター

季節の歌を歌ったり、音に合わせてリズム遊び、身体遊びなどを楽しみます。

絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】

2月4日(木) 10:00～10:40

文化センター 2階 和室

絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなどを通して、ことばやおはなしの世界を広げましょう。

・問い合わせはともだちひろばへ。申込は不要です。



子育て学習講座

音楽付き えほんのよみきかせとミニコンサート
～てぶくろ～

日 時 2月10日(水) 10:30～11:30 (受付10:15～)

場 所 エルデホール メインホール

出 演 NPO法人「音楽の家」松浦律夫さん ほか

楽器が奏でる美しい音色は、聴く人のこころとからだを優しく包み込み、おだやかな気持ちにしてくれます。そんな温かいコンサートを親子で楽しみませんか？

・問い合わせ先はともだちひろばへ。

申込は不要です。



～心を包む～

抱くという字は“手で包む”と書きますね。

大きくて温かな大人の心が、子どもの心をまるごと包むということではないでしょうか？

忙しい手をちょっとだけとめて、子どもに両手を広げてみてください。満面の笑顔にしあわせを感じる事ができますよ。



おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼児園園庭でも遊べます。(受付必要。)

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼児園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼児園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することは Eメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

お知らせ

information



文珠荘からのお知らせ

施設利用について

宿泊のみの利用も可能です。
1人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。

定休日は毎水曜日です。

臨時休館日

2月16日(火)

3月15日(火)

3月31日(木)

4月19日(火)

予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(4月中の利用は2月1日からの予約となります。)
風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までに入館してください。タオルは各自ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051

(健康福祉課)

「ひとり親就労サポート」巡回相談のお知らせ

ハローワーク姫路の職員が神崎郡内に在住のひとり親の方(母子家庭、父子家庭の方)を対象に巡回就労相談を実施します。就職希望の方、転職希望の方、働くことに不安がある方などの就労相談を行います。

日時 2月18日(木)

10時30分～15時30分

事前予約制(1人60分程度)

場所 サルビア会館 2階

内容 職業相談、職業紹介、書類の作成指導、面接の受け方、求人情報の提供など

申込・問い合わせ先

ハローワーク姫路 職業相談部門

☎079・222・4431

担当 富井・上野

「中播磨北エリア就職面接会」開催

ハローワーク姫路では企業と求職者が一堂に会する就職面接会を中播磨地区商工会連絡協議会(神河町・市川町・福崎町・姫路市の商工会で構成)と連携して開催します。

日時 1月22日(金)

13時30分～15時30分

会場 エルデホール

内容 神崎郡、姫路市(香寺町・夢前町)内の事業所と求職者が一堂に会する就職

面接会

「姫路地域障がい者雇用促進のつどい」就職面接相談会開催

障がいをお持ちの方の雇用の促進を図ることを目的に合同就職面接会を開催します。

日時 2月5日(金)

13時30分～15時30分

場所 姫路市自治福祉会館

「農業所得申告」についてお願い

農業所得申告の「個別相談会」は行いません。

2月15日から3月15日までの確定申告・住民税申告相談会の際に、まとめて受付をします。

このため、申告会場は混雑が予想されます。農業所得の経費については、事前に項目ごとに集計してくださいませよう、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

税務課 住民税係

(内線344・345)

「農業所得申告」についてお願い

農業所得申告の「個別相談会」は行いません。

2月15日から3月15日までの確定申告・住民税申告相談会の際に、まとめて受付をします。

このため、申告会場は混雑が予想されます。農業所得の経費については、事前に項目ごとに集計してくださいませよう、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

税務課 住民税係

(内線344・345)

面接会

対象 平成28年3月学校卒業予定者を含む求職活動中の方(臨時・アルバイトは除く)

参加事業所等は兵庫労働局ホームページに掲載

http://hyogo-roundoukyoku.jp/

問い合わせ先

ハローワーク姫路

企画情報部門

☎079・222・4785

○福崎町商工会

☎22・0558

「姫路地域障がい者雇用促進のつどい」就職面接相談会開催

障がいをお持ちの方の雇用の促進を図ることを目的に合同就職面接会を開催します。

日時 2月5日(金)

13時30分～15時30分

場所 姫路市自治福祉会館

「農業所得申告」についてお願い

農業所得申告の「個別相談会」は行いません。

2月15日から3月15日までの確定申告・住民税申告相談会の際に、まとめて受付をします。

このため、申告会場は混雑が予想されます。農業所得の経費については、事前に項目ごとに集計してくださいませよう、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

税務課 住民税係

(内線344・345)

詳細はハローワーク姫路まで

☎079・222・4435

県立障害者高等技術専門学院

院生募集(第2回募集)

兵庫県立障害者高等技術専門学院では、平成28年4月入校の学院生を募集します。

対象者 身体等に障がいのある求職者等(所定の条件を満たす方)

募集科目

・ものづくり科

・ビジネス事務科

・情報サービス科

訓練期間 1年間

受付期間 2月10日(水)まで

選考日 2月18日(木)

応募方法 必ず公共職業安定所でご相談のうえ、応募書類を提出してください。

問い合わせ先

兵庫県立障害者高等技術専門学院

☎078・927・3230

中播磨防災講座のお知らせ

日時 1月17日(日)

13時30分～15時30分

場所 福崎町エルデホール

内容

第1部 最新動向「災害時への備えと心構えについて」

「スマートフォン」の活用方法

第2部 道路が寸断されても大丈夫!モトクロスバイクによる災害支援

問い合わせ先(認定NPO法人)コムサロン21

☎079・224・8803

(電話は平日10時～18時)

福崎町「なつ得商品券」有効期限は1月末まで!

福崎町「なつ得商品券」は、町内の経済活性化・消費拡大に役立っています。有効期限は、平成28年1月31日までとなっています。有効期限を過ぎると無効となり、利用できなくなります。1月31日までに福崎町内のなつ得商品券加盟店でご利用ください。商品券の払戻しはできませんのでご注意ください。詳しくは福崎町商工会まで

☎22・0558

http://www.sgi.ac.jp/

スポーツ

「遊びフェスティバル」

参加者募集!!

寒い季節、家を飛び出し
色々な遊びを体験しましょう。

日時 1月23日(土)

9時30分～11時30分
場所 第1体育館 球技室

種目

- コマ回しタイムレース大会
(親子の部・子ども男子の部・女子の部)
- ファミリィ体力測定
- ミニトランポリン・コマ回し・羽根つき体験
- ニユースポーツに挑戦!

参加方法

○コマ回しタイムレース大会は事前申込みが必要です。
(電話予約可) 9時30分に集合してください。

○その他体験・挑戦の種目は、スタンプリー方式で随時参加できます。

対象 小学生以下

2年生以下のお子さんには保護者とお越しく下さい

服装 運動しやすい服・上靴・タオル・飲料等

参加料 無料

その他 大会参加者コマの予備は用意していますが、なるべくご持参ください。

●詳しくは第1体育館(☎22・1153)へ。

短歌会

陽の沈む襟裳岬の灯台に沖よりつづく白浪たかし 山下 清市

いくたびも試めしとまる赤とんぼ棚田稲穂に微風渡り来 井奥 輝明

朝露を浴びてあまたの蜘蛛の巣が稲田を飾る水玉模様 城谷さくら

大天守より見下ろす姫路櫓やかで屋根の瓦は白く輝く 西村 若葉

雨上り堀に蝸牛の這いおりて口遊むなり童謡ひとつ 松岡 澄子

夕風の刈田の畦に跳ぶ蝗捕えんとして脚の縫る 内山 嗣隆

声・姿みせぬ此の頃の蚊と言ひて己が耳目の疎きを知りぬ 大野八重子

鳴きあかし一生終えたる熊蜂のたためる足を濡らす秋雨 山口 旭

ゴージャス取り拂う窓に仰ぎ見る真澄の空に雲流れゆく 多田千枝子

癪封じのお守り頂く無量寺は懐かしき故郷の寺と同じ名 永井 健

俳句会

冬初め淡き陽に笑む磨崖仏 難波はるみ

山茶花の散りを早める風があら 城谷 秋美

目が覚めて夜半に時雨の音を聴く 藤岡 照代

小春の日笑む母と児の糸電話 岸上加津美

初時雨迎え待つ人混む駅舎 廣瀬 純水

柔らかき土へ落花の姫椿 松岡 勝美

白山茶花音なく流る溝へ散る 松本喜代子

山寺の露座の地藏に初時雨 橋本 栄

白山茶花月の夜道にはらり散る 浦上 千秋

大山の裾野に迫る時雨かな 柴田喜美子

古民家の山茶花垣根花咲きぬ 生田恵美子

良き便り届きし今日の小春かな 玉置 幸代

清楚なる茶の花垣や母の里 石川 晃美

独り居の静寂の庭に路さけり 村上 纓女

観覧車みわたす町の小春空 長尾美恵子

山茶花咲く寺で尼僧の法話聴く 大畑せつ子

深々と眠る児の背に小春の陽 千家 栄子



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
6	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
		なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
9	土	図書館であそぼ会	10:00	図書館	図書館	
10	日	消防団出初式	8:30	田原小学校グラウンド	住民生活課	
		かくしほちょじ	18:00頃	鍛冶屋地区	鍛冶屋地区	~11日(月・祝)
11	月・祝	成人式	9:45	エルデホール	社会教育課	受付9:15~
		鈴ノ森神社合格祈願祭	11:00	鈴ノ森神社	柳田國男・松岡家記念館	要申込
		追儼(鬼追い)	13:00頃	神積寺	神積寺	
		もち麦の日			農林振興課	
19	火	学校給食試食会	12:00	給食センター	給食センター	要申込
		食育の日			保健センター	
20	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
21	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
22	金	サルビアセミナー	13:30	文化センター	文化センター	
23	土	遊びフェスティバル	9:30	第1体育館	第1体育館	一部要申込
24	日	もち麦の可能性を考えるフォーラム	13:00	エルデホール	農林振興課	要申込
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
30	土	PermanentFishアカペラライブ	15:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
31	日	ふるさと文化祭	13:00	エルデホール	文化センター	

もちむぎ料理レシピ コンテスト結果発表！

コンテストにたくさんのご応募ありがとうございました。

全国から44点の応募があり、厳選なる審査の結果、入賞レシピが決定しました。

これらのスイーツは、フォーラム(24日開催)のバイキングでお召し上がりいただけます。ただいま申込受付中！



一般の部



優 秀 賞

- もち麦とくるみのタルトサブレ
杉本真紀子(朝来市)

審査員特別賞

- サクサクもちりスコーン
尾藤直子(福崎町)
- もちむぎ豆腐ドーナツ
横山和代(福崎町)

最優秀賞

- もちむぎクランブルケーキ
橋口里美(姫路市)

学生の部



優 秀 賞

- もちむぎ団子
福田麻衣(兵庫県立大学)
- もちむぎぼうろ
村田瑞歩(福崎町)

審査員特別賞

- ベジ味噌のポテトお焼き
小田桃良(豊橋南高等学校)
- もちむぎドーナツ
佐々木直美(兵庫県調理専門学校)

最優秀賞

- もち ぶちあんぱん
宅和里菜(兵庫県立大学)



保健センターだより

新しい年の初めに、健康づくりの目標をたて、積極的に取り組みましょう。
保健センターは、みなさんの健康づくりを応援しています。

No.333

参加者募集 「平成27年度あすへの健康教室」

今年のテーマは... **高血圧予防 「血圧を下げて、血管を守ろう！」**
～いろいろ測って、自分を知って血圧コントロール～

高血圧は、動脈硬化や心臓病、脳卒中などの病気になりやすいといわれています。あなたの血管を大切に
するため、高血圧予防に取り組みましょう。
(予定変更する場合があります)

参加者には、お得な特典が!!
血管年齢を測定します。
尿検査で、1日の塩分摂取量(推定)を調べます。
健康づくりポイントがもらえます。

■日程等

回	実施日	テーマ	さあ、測ってみよう	講師
1	2月4日(木) 14:00～	《講義》血圧のあれこれ知識 基礎的な知識を、身近な先生のお話で学びます。	【血圧測定】 血圧を測って、血圧グラフをつけよう。	マサキ医院 院長 正木茂博 先生
2	2月19日(金) 10:00～	《栄養講座(机上編)》血管を守る食事を学ぶ 健康のもととなる食事について。	【血管年齢測定】 指の血管から血管の老化度を測定しよう。	町管理栄養士 町保健師
3	2月26日(金) 10:00～	《栄養講座(台所編)》血管を守る食事をつくる 調理実習で減塩の「こつ」を学びます。	【みそ汁の塩分測定】 お宅のみそ汁の塩分量を測ってみよう。	町管理栄養士
4	3月7日(月) 10:00～	《健康ウォーキング》 高血圧予防のための棒棒ウォーキング 高血圧予防の効果的な運動です。	【歩行距離測定】 万歩計で、歩いた歩数、距離を測ってみよう。	町体育指導員 保健センター職員
5	3月18日(金) 随時	《閉講式 個別相談》これから始まる健康づくり 自分に合った方法を見つけましょう。	【尿中食塩濃度測定】 1日の塩分摂取量(推定)を、尿検査で調べよう。	町管理栄養士 町保健師

【参加者】どなたでも

【場 所】保健センター

【参加費】無料(実習材料代は実費徴収します)

【申 込】1月25日(月)までに保健センターへ ☎22-0560(内線360～363)

【その他】この教室は「健康づくりポイント」の対象教室とします。



乳がん検診無料クーポン券(紫色)

子宮頸がん検診無料クーポン券(緑色)お持ちの方へ

有効期限が2月29日(月)までとなっています。期限内にご利用ください。
詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

保健センター1月定例行事予定

内 容	月日(曜)	受付時間	対 象	場 所
一 般 健 康 相 談	1/12(火)	9時30分～11時	一 般 希 望 者	保 健 セ ン タ ー
母子健康手帳交付	月～金	8時30分～17時15分	妊 婦	
す く す く 相 談	1/12(火)	10時30分～11時30分	乳 児 希 望 者	
		13時30分～15時	幼 児 希 望 者	
3 か 月 児 健 診	1/27(水)	13時15分～13時45分	H27.10月生の乳児	
4 か 月 児 健 診	1/19(火)	13時15分～13時45分	H27.9月生の乳児	
10か月児のあばばクラブ	1/27(水)	9時45分～10時	H27.3月生の乳児	
1歳お誕生相談	1/12(火)	9時30分～10時	H27.1月生の乳児	
1歳6か月児健診	1/20(水)	13時15分～13時45分	H26.3月・4月生の幼児	

予
防
接
種

* 二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。

* 麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。

1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)

* 予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

こころの健康づくり講演会の開催について

こころの健康について考える講演会を行います。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時 1月15日(金)

時間 10時～12時

場所 市川町文化センター コミュニティホール

内容

(講演)

「暮らしの中にあるアルコール問題」

講師：姫路北病院 炭谷 敦 精神保健福祉士

(体験発表)

姫路断酒会による体験発表

参加申し込みは不要ですが、個別相談をご希望の方は、事前に下記までご連絡ください。

問い合わせ先

兵庫県中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

地域保健課

☎22・1234

食育サポーターの
地産地消クッキング

No.4

『大根のクリーム煮(パッククッキング)』

(材料) 4人分

大根.....120g	ベーコン.....10g
大根の葉...少々	コンソメ.....1/2個
牛乳.....50cc	塩.....少々
水.....50cc	黒こしょう...少々
ポリ袋.....1枚(透明でないもの)	

(作り方)

1. 大根は皮をむき、2cmの乱切りにする。葉は細かく切る。
2. ベーコンは1cm幅に切る。
3. ポリ袋に大根、ベーコン、牛乳、水を入れる。さらに刻んだコンソメを入れパックする。
4. ボウルに水を張り、そこに のポリ袋をつけて空気を抜き、袋の口を固く結ぶ。(真空状態)
5. 鍋またはポットに入れ、約40分保温する。
6. 袋を湯につけたまま袋上部を切り、葉を加え10秒程蒸らす。
7. 袋から出し器に盛り、好みで塩・こしょうで味を整える。

パッククッキングで簡単!

一人暮らしの方や災害時にも役に立つ調理方法です。ぜひ一度試してみてください



福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
エルデホール ☎③1655
文化センター ☎②3755
図書館 ☎②3790
生活科学センター ☎②4977
体育館 ☎②1153
西部子育て学習センター ☎②7830
福崎子育て支援センター ☎②2308
東部子育て学習センター ☎②1058
サルビア会館 ☎②5848
もちの木会館 ☎②1564
保健センター ☎②0560
文珠荘 ☎②4051
春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
第1デイサービスセンター ☎③0310
第2デイサービスセンター ☎②6663
在宅介護支援センター ☎②7134
障害相談支援センター ☎③58575
ホームヘルプステーション ☎②7135
シルバー人材センター ☎②70044
もちむぎのやかた ☎③1500
スポーツ公園 ☎③1292
老人ホーム ☎②0412
青少年野外活動センター ☎②0609
給食センター ☎②0710
歴史民俗資料館 ☎②5699
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



■表紙写真の説明

福崎町は平成28年5月3日に町制施行60周年を迎えます。この写真は60周年を記念して発行する町勢要覧のために撮影した航空写真です。普段目にするこたない空から見た福崎町の様子をお楽しみください。今年60周年を記念してさまざまなイベントを企画しています。広報でもお知らせしますので、ぜひご参加ください。

(福崎町広報委員会・内線221)

もちむぎクッキングレシピー⑤ 黒豆ごはん



黒豆をフライパンで炒ることで、香ばしさが加わります。効能いっぱいのもち麦と黒豆を毎日のご飯に取り入れてみませんか。

材料

米...1.5合
もちむぎ精麦...0.5合
黒豆(小粒)...2/3カップ
塩...小さじ1/2
すし酢...少々

作り方

黒豆はさっと洗ってふきんで水気を取り、フライパンでこんがり煎る。米、もちむぎ精麦を洗って炊飯器に入れ2.5合の水加減にする。塩と炒った黒豆を入れ軽く混ぜて炊く。炊きあがったらすし酢をまわしかけて混ぜ、蒸らす。

町民のうごき

世帯数 7,453世帯	人口 19,581人
男 9,330人	女 10,251人
転入 42人	転出 30人
出生 11人	死亡 15人
平成27年11月末現在	