

# 6月は豊かなむらを災害から守る月間

## 災害のない豊かな農村をめざして ため池を守ろう！

この時期は、梅雨の長雨により、土砂災害やため池の決壊などの災害が発生しやすくなります。県・町では、関係機関をあげて防災パトロールを行っています。ため池の日常管理は、貯水機能を維持するだけでなく、施設の異常を発見し、災害を未然に防ぐ手段になります。パトロールのルールを定め、管理体制の充実を図りましょう。また、作業は単独で行わず、必ず2人以上で行いましょう。

主催：兵庫県・福崎町  
協賛：兵庫県土地改良事業団体連合会  
兵庫県ため池等整備事業促進協議会  
(社)兵庫県治山林道協会



普段から危険箇所や避難場所について家族や地域で十分に話し合い、実際に自分の目で確認しておくことが大切です。非常時の携帯品を用意するなどして、災害に備えましょう。

### ため池の状態チェック

- 堤体の草木が大きくなっていませんか？
- 堤体にひび割れや陥没はありませんか？
- 巻き上げハンドルやゲートはきちんと作動しますか？
- 洪水吐に土のうを積んでいませんか？
- ため池に倒木やゴミ等が浮かんでいませんか？

### 短歌会

ゆるやかな小流れをゆく葩びらの途切れては  
折おり花筏なす 北 浄代

爛漫のさくらを濡らす雨もよし傘さしめぐる  
百歳の森 多田千枝子

用済みと思ひ込みたるランドセルをきれいに  
拭いたと少年の云う 岡田恵美子

小さき嘘など何でもないよ波ひかる海峡超え  
ゆく遍路の旅路 山口 旭

タオル数多が春の陽さしに嬉しそうつらつら  
うらと吾の心は 西村 若葉

花瓶に挿す蠟梅の花厨辺にほのぼのとして春  
をつれくる 松岡 澄子

満開も散るも風雨にさせられしくら花びら  
溝に寄りある 大野八重子

揚げ雲雀ソーラーパネルに燦燦と四温の日差  
し新築にそそぐ 井奥 輝明

田のひと面黄色に染めて菜の花はゆき交う人  
の感嘆のこえ 城谷さくら

満開のさくらの下にくつろぎて地区の花見は  
桜に酔いぬ 永井 健

たそがれの驟雨のありて学舎の満開の桜耐え  
しのびいる 山下 清市

沓脱の石の感触こちよし春の薄着に温もり  
ていつ 内山 嗣隆

### 俳句会

瀬戸内のフェリー甲板春の風 廣瀬 純水

うららかに足湯楽しむ峡の宿 石川 晃美

咲きほこる花を裾濃に天守閣 田原よし子

満開の花を裳裾の白鷺城 村上 纓女

手を放れし風船ふわり空に浮 松本喜代子

見渡せば一望千里山櫻 長尾美恵子

さざ波の光を綾に花筏 大畑せつ子

コトコトと水車廻れる長閑な 日 千家 栄子

草引きの手もとに遊ぶしじみ 蝶 橋本 栄

櫻散る優雅な舞の京芸者 浦上 千秋

異国人巡る名所に櫻咲く 水田 京子

峡里の小道を急ぐ夕遍路 長澤久美子

舞もつれ風に吹かれる双つ蝶 生田恵美子

ふる里の空映す池蛙鳴く 藤岡 照代

風力計ゆっくり廻る長閑な日 岸上加津美

長閑さや天より羽毛降ってくる 松岡 勝美

# 6月 ふくさきカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
1	月	トライやる・ウィーク(～5日)				
3	水	なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
8	月	母子相談	10:30			
11	月	もち麦の日「もちむぎゅっとな一日」				
17	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
18	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
20	土	町ぐるみ健診(21・25・26・29・30日)	8:30	保健センターほか	保健センター	要予約
22	月	母子相談	10:30			
27	土	子ども球技大会	8:00	福崎小学校		
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
28	日	町民ゴルフ大会		福崎東洋ゴルフ倶楽部	ゴルフ協会	要申込
29	月	フクちゃん読書の日				

## 私たちアドプト事業に参加しています

= 余田アドプト事業推進グループ =

私たちは「こすもすの会」のボランティアグループです。

花が大好きな仲間が集まり、余田地区の玄関口にあたる八千種小学校体育館前の手作りの花壇に年2回、季節の花植え作業と管理、2ヶ月に1回余田地区内の道路や水路脇のごみ・缶拾いをして景観をよくする活動をしています。

ボランティアに参加して花を植えることにより、自分の心にも花を咲かせ、また、仲間との話には大輪の花を咲かせています。皆さんに喜んでいただき、「きれいなね!」と言っていただけることが私たちの喜びです。



## もち麦の目を制定しました

家族や仲間でもち麦を食べる日

毎月11日「健康を意識する日」

6月11日「もちむぎゅっとな一日」

12月31日「年越しもちむぎ麺の日」

もち麦の日の制定を記念して、6月11日にもちむぎのやかたにご来店いただいた方、先着100名様に

- ・簡単な料理レシピ集
- ・もちむぎ粉
- ・もちむぎ精麦をプレゼント



もち麦産地振興協議会

### アドプト事業とは?

福崎町では、地域住民や企業等の団体がボランティア活動を通じて自ら道路や公園など公共物の清掃美化等の活動を行う「福崎町アドプト事業」を実施しています。アドプトとは「養子にする」という意味です。地域の皆さんに育て親となってもらい、美しい町づくりをめざすものです。

皆様の参加をお待ちしております。

問い合わせ先 地域振興課(内線392)

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

# 保健センターだより

平成27年度町ぐるみ健診が6月20日から始まります! No.326  
健(検)診を受けて、ご自身の健康を確認し、健康づくりをはじめましょう!!



受けよう  
検診!!

平成56年以降、日本人の死亡原因の第1位はがんです。診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療が可能となっていますが、検診受診率は、まだまだ低い状況です。多くの方に受診していただけるように「子宮頸がん検診無料クーポン券」「乳がん検診無料クーポン券」「節目検診無料クーポン券」を発行しています。お手元に届いている方は、この機会にぜひ受診してください。

## 子宮頸がん検診 無料クーポン券

(女性のみ) 年齢は平成28年4月1日現在

年齢	生年月日	対象者条件
21歳	H 6.4.2 ~ H 7.4.1 生	全員
23歳	H 4.4.2 ~ H 5.4.1 生	H25年度に発行した無料クーポン券の未利用者
28歳	S 62.4.2 ~ S 63.4.1 生	
33歳	S 57.4.2 ~ S 58.4.1 生	
38歳	S 52.4.2 ~ S 53.4.1 生	
26歳	H 1.4.2 ~ H 2.4.1 生	過去5年間に町の実施した子宮頸がん検診の未受診者(今年度検診意向調査にて、職場検診等で受ける意向のあるものを除く)
31歳	S 59.4.2 ~ S 60.4.1 生	
36歳	S 54.4.2 ~ S 55.4.1 生	
41歳	S 49.4.2 ~ S 50.4.1 生	

## 乳がん検診 無料クーポン券

(女性のみ) 年齢は平成28年4月1日現在

年齢	生年月日	対象者条件
41歳	S 49.4.2 ~ S 50.4.1 生	全員
43歳	S 47.4.2 ~ S 48.4.1 生	H25年度に発行した無料クーポン券の未利用者
48歳	S 42.4.2 ~ S 43.4.1 生	
53歳	S 37.4.2 ~ S 38.4.1 生	
58歳	S 32.4.2 ~ S 33.4.1 生	

注)「子宮頸がん検診 無料クーポン券」と「乳がん検診 無料クーポン券」は集団検診と指定の医療機関での個別検診で使用できます。「節目検診 無料クーポン券」が使用できるのは福崎町が実施する集団検診のみです。詳しくは同封のご案内を確認してください。

## 広げよう献血の輪

6月24日(水)

時間	場所
10:00 ~ 11:30	ウシオ精工(株)第二工場
13:30 ~ 15:30	福崎町役場

400mL献血にご協力ください  
200ml献血は、当日の必要数が確保できた時点で受付を終了し、その後は400ml献血のみ受付いたします。

みなさんの善意の献血が  
尊い命を救います!



献血キャラクター  
「ふくちゃん」

## 節目検診 無料クーポン券

年齢は平成28年4月1日現在

年齢	生年月日	無料となる健(検)診			
40歳	S 50.4.2 ~ S 51.4.1 生	歯科検診			
41歳	S 49.4.2 ~ S 50.4.1 生	胃がん検診 大腸がん検診 歯科検診 乳がん検診(女) 子宮頸がん検診(女) 肝炎ウイルス検診 特定健診			
46歳	S 44.4.2 ~ S 45.4.1 生				
51歳	S 39.4.2 ~ S 40.4.1 生				
56歳	S 34.4.2 ~ S 35.4.1 生				
61歳	S 29.4.2 ~ S 30.4.1 生				
		前立腺がん検診(男) 昨年受診の方は除く	昨年受診の方は除く	受診歴のある方は除く	国保のみ

## 保健センター6月定例行事予定

内 容	月(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	6/8(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
歯 科 相 談	6/23(火)	一般希望者		14時15分～14時30分
		乳幼児希望者		13時30分～14時
すくすく相談	6/8(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
3か月児健診	6/24(水)	H27.3月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	6/16(火)	H27.2月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	6/24(水)	H26.8月生まれ児		9時45分～10時
1歳お誕生相談	6/8(月)	H26.6月生まれ児		9時30分～10時
3歳児健診	6/17(水)	H24.2・3月生まれ児	13時30分～14時	

予 防 接 種

- \*二種混合・三種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
- \*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
- 1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
- \*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

## 「おくりたい未来の自分にきれいな歯」 6月4日(木)～10日(水)は 平成27年度歯と口の健康週間です！

私たちが普段何気なく行っている「おいしく食べる」「おもいっきり笑う」「楽しく話す」は、口の機能が正常で、からだ健康だからこそできることで、高齢になるほど生きがいにつながっていきます。いくつになっても元気に楽しく生活するために、さっそく今日から、歯と口の健康づくりに積極的に取り組みましょう！



- 規則正しい生活をおくろう
- ～十分な睡眠と栄養バランスのよい食事を～
  - 食事はよくかんで食べよう
  - ～食べ過ぎの防止
  - だ液をよく出して虫歯予防～
  - 1日1回は時間をかけて歯みがきを
  - ～フロスや歯間ブラシも効果的に利用しよう～
  - かかりつけの歯医者さんを持とう
  - ～定期的にプロのチェックを受けよう～

### 第11回

## 地元の診療所を育ててください

町のせんせい「健康ひとことコラム」

三ナニ整形外科内科 南 堰雄



今回はいつものテーマとは少しハズレた話題を提供したいと思います。町民の町づくりアンケートを見ますと、健康面ではまず何時でも何でも診てもらえる総合病院が欲しいと言われています。もしそれが出来るなら町民にとつてすばらしいことです。しかし現実にはどうでしょうか。

播磨、特に中国道沿いの町は今後人口減少すると言われていきます。医療機関も姫路市中心沿岸地域に集まりつつあります。病院は統合され、大病院は更に大きくなり、残った病院は縮小しています。

格差の拡大が言われています。大型スーパーが地域の商店を崩壊させています。医療にも同じようなことが起こっています。

播磨の医師数は減少しています。医師や医療従事者も大病院に集中しています。特に若い人にその傾向が強いのは仕方がないと思います。子供の教育や生活を楽しむ為には、都会の方がよいと考える人が多いからです。

そのような現実の中で、私たちの町はどうでしょうか。福岡町近隣にも以前は入院できる診療所があちこちにありましたが激減しています。診療所の医師自体、その地区には居住せず都会から通勤するケースが増えていきます。したがって診療時間外、夜間の急病は救急車頼みになりつつあります。

このような現状にどう対応すればよいのでしょうか。大変難しい問題とは思いますが私たち一人一人が真剣に考えなければなりません。県西部を見回してみると、時間を争う急病者が救急搬送されても間に合わない地域が広くあります。周辺部を整理して中心部に集めるか、それぞれの特性を生かして活性化に努めるか、方向性を決めなければなりません。

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310  
 第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎③1811  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



## まちのトピックス

もっと知ってほしいらもち麦のこと

### もち麦の収穫の時期が

やってきました

もち麦生産組合の生産者が一堂に会し、収穫前に巡回を行い、今年の出来具合や収穫時期を予想します。



5月下旬から、収穫適期を迎えたほ場から順番に収穫を行っていきます。収穫時期に雨にあたりと収量や品質は下がってしまいます。生産者の努力が報われるかどうかは、この時期の天気にかかっているととも言えます。

今年は、10人の生産者で35haのもち麦を作りました。来年は、もう少したくさんのもち麦を作ります。

### 表紙写真の説明

町内の各小学校で交通安全教室が開催されました。福崎警察署や福崎町交通安全対策会議のみなさんの指導により、自転車に乗るときのルールや、歩行中の安全について学びました。最近では自転車と歩行者の事故が増えています。みなさん十分注意しましょう。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数	7,416世帯	人口	19,617人
男	9,333人	女	10,284人
転入	95人	転出	82人
出生	13人	死亡	17人

平成27年4月末現在