

ふるさと納税 寄附のお礼

「福崎町ふるさと応援寄附金」(ふるさと納税)への寄附をいただきました。ありがとうございます。(10月分) 寄附者・寄附金額
小國正子様(福崎町) 110万円
岡 憲吾様(神戸市) 20万円
(健康福祉課)

お知らせ information



文珠荘からのお知らせ
施設利用について
宿泊のみの利用も可能となりました。一人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。
定休日は毎水曜日です。
臨時休館日
2月18日(火)
3月18日(火)
4月15日(火)
予約申込は、利用日の属す

る月の2か月前の初日から予約できます。(4月中の利用は2月1日からの予約となります。)

風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。タオルは各自ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

公民館クラブからのお知らせ
福崎町公民館クラブ連絡協議会では、平成26年度公民館クラブ登録を受け付けます。

あなたのサークルも、公民館グループに入りませんか？

申し込みは、1月14日(火)から2月4日(火)までです。

申込期限を過ぎると、次の受付は平成27年度になります。

申し込み・問い合わせ先
文化センター
☎22・3755

「なつ得商品券」有効期限
1月末まで！

福崎町「なつ得商品券」は、町内の経済活性化・消費拡大に役立っています。福崎町「なつ得商品券」の有効期限は、平成26年1月31日までです。

有効期限を過ぎると無効となり、利用できなくなります。1月31日までに福崎町内のなつ得商品券加盟店でご利用ください。

なお、商品券の払戻しはできませんので、ご注意ください。

詳しくは、福崎町商工会(☎22・0558)へ。

県立障害者高等技術専門学院学生募集(第2回募集)
兵庫県立障害者高等技術専門学院では、平成26年4月入校の学院生を募集します。

対象者 身体等に障害のある求職者等(所定の条件を満たす方)

募集科目
・ものづくり科
・ビジネス事務科
・ビジネスデザイン科

・情報サービス科
訓練期間 1年間
受付期間 2月12日(水)まで
選考日 2月20日(木)

応募方法 公共職業安定所で必ずご相談のうえ、応募書類を提出してください。

問い合わせ先
兵庫県立障害者高等技術専門学院
☎078・927・3230

県立ものづくり大学校
平成26年度生(第4期生)募集
募集コース
住宅系専科

住宅設備コース 15人
木造建築コース 15人
金属系専科

溶接コース 15人
金属塗装コース 15人
機械系専科

機械加工コース 15人
機械製図・工作コース 10人

応募資格
・高校等新卒者
・18歳以上の求職者

機械製図・工作コースは40歳未満の求職者

訓練期間
平成26年4月～平成27年3月
授業料 無料(諸経費・自己負担4万円程度)

選考日 2月26日(水)
試験内容
・面接
・学科60分(数学・数学A)

問い合わせ先
県立ものづくり大学校
☎079・240・7077

保護者を対象に、相談業務や講座などを通じてメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援するものです。

このたび、神河町・市川町・福崎町を対象に、出張相談会を開催します。

開催日 1月27日(月)
13時30分～14時30分
15時30分～

各一人・予約制
会場 サルビア会館
締切 1月20日(月)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

申し込み・問い合わせ先
地域振興課(内線391)

自衛官幹部候補生募集
募集種目
一般

歯科・薬剤
応募資格
大卒(見込含)

22歳以上26歳未満
専門の大卒(見込含)
20歳以上30歳未満
(薬剤は28歳未満)

受付期間
2月1日(土)～4月26日(土)
問い合わせ先
自衛隊兵庫地方協力本部
姫路地域事務所
☎079・282・0535

第27回「ふるさと文化祭」のご案内

日時 1月26日(日) 13:00～

場所 エルデホール

出演グループ

サルビア保育園

田原っ子合唱団

姫学保育園

アルコバレーノ少年少女合唱団

兵庫西J A女性会福崎支部

七種会&もちの木会

福崎東中学校合唱部

女声合唱団ポーコ・ア・ポコ

アポロン

福崎ひるハーモニー

福崎小学校PTAコーラス“玉響”

童謡・唱歌の学校

福崎高等学校コーラス部

合唱団サリマライズ

K F K 典楽会

福崎高等学校ギター・マンドリン部

福崎高等学校吹奏楽部

入場は無料です。ぜひ、お越しください。

(福崎町文化協会)



スポーツ

昔の遊びに挑戦!

コマ回し・羽根つき大会

参加者募集!

「昔の遊びに挑戦!」と題して、コマ回し・羽根つき大会を開催します。

近ごろ目にする機会が少なくなつたコマ回しと羽根つき昔の遊びの楽しさを体験してみましよう!

日時 1月25日(土)

9時30分スタート

場所 第1体育館 球技室

部門

コマ回し大会

・タイムレース(親子の部・子ども男子の部・女子の部)

けんかコマ 羽根つき大会

参加資格 町内小学生とその保護者

参加料 100円

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、1月19日(日)までに直接第1体育館へ。(月曜日休館)

その他 コマは予備を用意しています。なるべくご持参ください。羽子板は用意します。詳しくは、第1体育館(☎22・1153)へ。

「学問成就の道めぐり」同時開催(歴史と文化を歩く)

ポールウォーキング講習会参加者募集!

「ポールウォーキング」を

体験してみませんか。ポールを持って歩くことで、運動効果が高まります。

今回は、文化ゾーン「辻川界隈」を歴史と文化に触れながら歩き、健康増進をめざします。

日時 2月8日(土)

9時受付

場所 第1グラウンド周辺

(雨天の場合は第1体育館)対象 誰でも可
定員 50人(先着順)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、第1体育館へ。

参加料 100円(別途ポールレンタル料200円)

申込期間 1月14日(火)～2月4日(火)

詳しくは、第1体育館(☎

22・1153)へ。(月曜日休館)

ソフトボール協会からのお知らせ

11月17日、町民第1グラウンドで「第5回大会」が開催されました。

結果は次のとおり。

(東コート)

優勝 井之口

準優勝 二の宮

第3位 中島クラブ

(西コート)

優勝 混成チーム

準優勝 田原っ州

第3位 クロスリバーズ

平成26年度加盟チームを募集中!

詳しくは、ソフトボール協会・橋本(☎22・0689)へ。

柔道スポーツ少年団からの

お知らせ

12月1日、兵庫県立武道館で「第23回兵庫県スポーツ少年団柔道総合競技大会」が開催されました。

小学5年生の部(参加者65人)で、福崎小学校の常陰司竜さんが見事優勝しました。

柔道教室では生徒を募集しています。ぜひご参加ください。

対象 保育園児以上の男女
練習日 毎週日曜日

9時30分
毎週水曜日
19時30分

詳しくは、柔道スポーツ少年団・難波弘一(☎23・0501)へ。



少林寺拳法協会からの
お知らせ

6月2日に「兵庫県大会」、11月4日に「西播大会」が開催されました。両大会とも日頃の成果を十二分に発揮し、力強い演武を披露しました。結果は次のとおり。

【兵庫県大会】

男子運用法の部

第2位 田中誠一
野瀬栄治(協会)

一般男子三段の部

第3位 青田知大
長澤憲治(協会)

親子の部

第2位 牛尾明正
壘(田原小)

単独中学生有段の部

第5位 田中実夢(協会)

小学生女子級拳士の部

第1位 岩木小夏(高岡小)

田中夢真(協会)



【姫路市民大会兼西播大会】

親子の部

第2位 牛尾明正・塁

マスターズの部

第2位 清水正二

清水靄子(協会)

小学生女子級拳士の部

第1位 岩木小夏

田中夢真

小学生単独の部

第3位 白石大騎(田原小)



協会参加者募集中!

日時 火・木・土曜日

19時から

場所 第1体育館

厳しく楽しく稽古を行っています。お気軽に見学に来てください。

福崎スポーツクラブ連合からのお知らせ

11月17日、福崎小学校グラウンドで「第3回福崎スポーツクラブ連合親善グラウンドゴルフ大会」が開催されました。三世代の交流や他のクラブとの親睦が図られた楽しい大会となりました。

結果は次のとおり。

優勝 黒田素慧子(田原SC)

準優勝 中村多賀子(田原SC)

第3位 奥平一代(田原SC)



短歌会

山巔に累るい残れる石垣のみの城址しるけき
雲海に浮く 北 淨代

産院のベットにねむるみどり子は生れし時より
親そっくりネ 大畑 輝代

過ぎし日の思いがつのる昭和歌謡夜長をひとり
録画みるなり 向井記美子

白粥はふつふつと煮え湯気立てるTシャツ一枚
重なる朝に 山口 旭

もらい来し太く大きなズッキーニ歯応えよろ
しと炒めものにす 松岡 澄子

音色良き鳥と思へど何も居す扇風機のきしる
音と気づけり 大野八重子

待ちかねし剪定すみたる今朝の庭天空高くあ
くまで蒼し 多田千枝子

川底はたゆたふ波の影つつし秋陽さやなり鱒
雲見ゆ 井奥 輝明

落語家をめざすは色事酒たばこ三年厳禁笑い
のうちに聞く 山下 清市

目の前にコウノトリの十三羽黙し眺めて心の
和こむ 永井 健

閑けさによろやく身を置きペンを持つ私の時
間に睡魔がおそふ 岡田恵美子

中秋の雲のひとひらなき空に雲雀上がれりま
ばゆきまでに 内山 嗣隆

俳句会

大名の茶園の名残り茶花咲く
廣瀬 純水

農具小屋の建て付け直す冬始
め 石川 晃美

足早の靴音聞こゆ初冬かな
村上 纒女

野地蔵の装裾色どる草紅葉
大畑せつ子

茶花咲く生け垣長き百姓家
松本喜代子

産土の杜の静けさ冬初め
志水はる子

茶の花を咲かす秘湯の一軒宿
田原よし子

想い出の多き山河や初しぐれ
長尾美恵子

空家多く街寂れゆく初冬かな
橋本 栄

散紅葉踏むをためらう一歩か
千家 栄子

越後路に濡るるもよしの初時
雨 柴田喜美子

京の旅宇治の寺院に茶花咲く
浦上 千秋

廃屋の古井戸そばに石踏咲き
ぬ 難波はるみ

熟れる柿落として去りし夕鴉
白井 幸代

登校に遅れ走る子息白し
藤岡 繁女

傘を買つ落葉時雨の京の旅
岸上加津美

山崩れ赤き地肌如初冬雨
松岡 勝美

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

2014年 みなさんが 健康で幸福で
安らかであることを願っています

No.309

募集

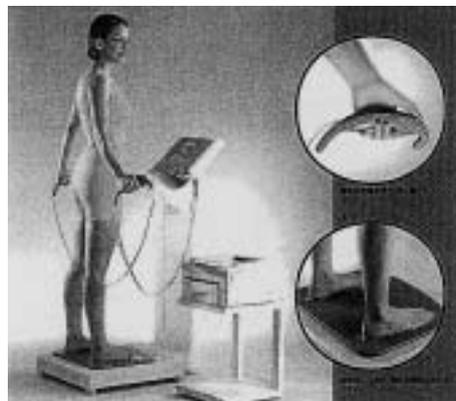
あなたの筋肉量や脂肪量のバランスは... 体内成分バランスのチェックを行いましょう

人間の身体は水・タンパク質・脂肪・骨から構成されていますが、これらのバランスが崩れると肥満・浮腫などから、さまざまな慢性疾患へ移行することがあります。この検査で体内成分のチェックを行い、これからの健康づくりや介護予防に役立てましょう。

検査は、接触電極を両手に握り、両足で足用電極の上に立つだけの簡単な検査です。ぜひこの機会に測定しましょう。

月日	1月25日(土)	1月27日(月)
場所	文化センター 1階応接室	保健センター 1階健診室

時間 9:30～11:30 13:00～15:00
 対象者 小学生以上の方ならどなたでも
 分析項目 ・フィットネススコア ・筋肉タイプ
 ・ウエストヒップ比 ・体脂肪量 ・体水分量 など
 費用 無料
 申込 1月20日(月)までに保健センターへ(電話可)
 (受入人数に限りがありますので、お早めに連絡ください。)



ただいま元気に
食育推進中

元気いっぱい! フクちゃんサキちゃんクラブ 学童運動教室

神戸医療福祉大学 社会福祉学部

健康スポーツコミュニケーション学科 講師 中井 聖

今の子どもたちの生活を振り返ってみると、放課後は塾通いに追われ、子どもたちが屋外で自由に遊ぶことができる場所は減ってしまい、テレビゲームなどの室内遊びが遊びの中心になっていることが多く見受けられます。子どもたちを取り巻く環境や生活習慣は昔と比べ様変わりし、子どもたちが外遊びをする時間・空間・仲間という3つの間(サンマ)が失われつつあります。それに伴って、子どもたちの体力や運動能力は、昔とは比較にならないほど低下しています。

そこで、運動や遊びを通じて、子どもたちが日常生活では養うことのできない体力や運動能力を伸ばし、運動と健康との関わり、運動の大切さを学ぶことをねらいとして、昨年度から放課後に福崎小学校と田原小学校で児童の運動教室を行っています。今年度

は各小学校で14回ずつ実施していますが、昨年から続けて参加している児童も多く、各校60人の大所帯になっています。

その中では、「走る」「跳ぶ」「投げる」という運動やスポーツの基礎的な動きに加えて、「リズムよく動く」「ターンする」「バランスをとる」といった幼少期に養っておくことが大切な動き、「よじ登る」「飛び降りる」「避ける」「力強く押す、引っ張る」というような自らの危険を回避できる能力が身につくように、さまざまな動きづくりや運動遊びを行っています。

いつも子どもたちの笑顔があふれる楽しい教室ですので、ぜひ一度ご覧になってください。



保健センター1月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	1/14(火)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
すくすく相談	1/14(火)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	1/14(火)	H25.1月生まれの子		9時30分～10時
3か月児健診	1/22(水)	H25.10月生まれの子		13時15分～13時45分
4か月児健診	1/21(火)	H25.9月生まれの子		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	1/22(水)	H25.3月生まれの子		9時45分～10時
1歳6か月児健診	1/15(水)	H24.5・6月生まれの子		13時30分～14時

18歳までのお子様の保護者へ 定期の予防接種はお済みですか？

・母子健康手帳で確認しましょう・

【1～3歳の幼児】

三種混合、ポリオ、四種混合の追加接種の時期ではないですか。

1期初回3回目の接種日から1年～1年半後に1期追加を受けましょう。

【1～2歳の幼児】

麻しん風しん混合(MR)1期

2歳のお誕生日までに受けましょう。

2歳を過ぎると有料になります。

【就学前1年幼児】

麻しん風しん混合(MR)2期

平成26年3月末日までに受けましょう。

4月以降は有料になります。

【小学4年生】

日本脳炎

2期を受けましょう。

9～10歳が標準的接種期間です。

日本脳炎は、積極的な接種勧奨を見合わせていた期間があるため、現在、平成7年4月2日以降の生まれで4回の接種が終わっていない方は、公費で接種できます。

【小学6年生】

二種混合

2期を受けましょう。

11～12歳が標準的接種期間です。

接種の際は、希望される指定医療機関へ電話予約し、予診票と母子健康手帳を持参してください。

なお、転入や紛失などにより予診票がお手元がない方、病気などの理由により町内指定医療機関で接種できない方は、保健センターまで連絡ください。

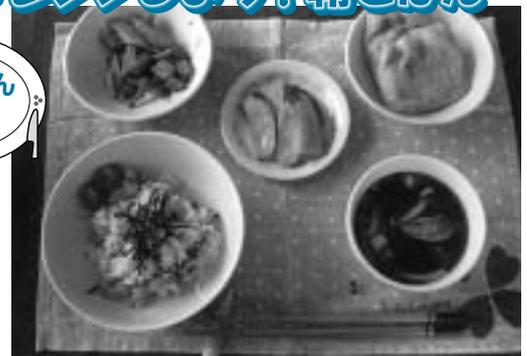
問い合わせ先 保健センター（内線360～363）

チャレンジしよう！朝ごはん



岡南希さん(福崎東中学校3年当時)の作品

短時間でつくれることができ、おまけに栄養もバラスよくとれるようにメニューを考えました。



混ぜご飯

材料 ・ごはん、すし酢適量 ・しゃけフレーク適量
 ・大葉3枚 ・プチトマト1個 ・白ごま適量
 ・焼のり細切り適量
 作り方 大葉を千切りにする。
 酢飯をつくる。
 酢飯にしゃけフレーク、大葉を混ぜる。
 混ぜたら、白ごまと焼のりをふり、プチトマトを添える。

みそ汁

材料 ・乾燥わかめ1g ・あげ油抜き適量
 ・とうふ20g ・しめじ少し ・みそ適量
 作り方 鍋にだし(200ml)をわかし、わかめとあげとしめじを入れ、ひと煮立ちさせる。
 豆腐を入れ、最後にみそをとき入れ、少しして火を止める。

納豆巾着

材料 ・納豆1パック(45g) ・あげ油抜き1枚
 ・チーズ(とろける)1枚 ・ねぎ適量
 作り方 納豆・タレ・小さくちぎったチーズ・小口切りのねぎを混ぜる。
 あげを半分に切り、の材料を入れる。
 あげの口を Pasta で止め、フライパンで焼き色がつくくらいまで焼く。

おくらのごまあえ

材料 ・おくら3本 ・すりごま(白)大さじ2杯
 ・砂糖大さじ1/2 ・しょうゆ大さじ1/2
 作り方 おくらをゆで、一口サイズに切る。
 すりごま・砂糖・しょうゆを混ぜオクラを和える。

浅漬け

材料 ・きゅうり5きれ
 作り方 前夜につけておく。

食育ジャンボかるたを貸出します！

食育ジャンボかるたの貸出をしています。
 子ども会やグループ活動などで、ぜひ活用してください。かるたで楽しく食育の輪を広めましょう

問い合わせ先
 保健センター
 食育推進係



福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第1在宅介護支援センター	☎③0800
図書館	☎②3790	第2デイサービスセンター	☎②6663
生活科学センター	☎②4977	第2在宅介護支援センター	☎②7134
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎③1811
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎③0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



新任職員が行く!

旬彩蔵 福崎

今回ご紹介するのは、福崎新にある「JA兵庫西旬彩蔵福崎」です。午前8時から午後6時まで営業されており、地元でとれた安全・安心な食材を求めて多くの人で賑わっています。旬彩蔵という名前は、「旬：四季を通じて新鮮な旬の農作物を」「彩：農産物を豊富に取り揃えて消費者に豊かな彩りを」「蔵：むかしからの新鮮・安全・安価の農産物を」消費者に提供するという意味が込められており、その名のとおり旬の彩り豊かな食材を毎日提供されています。



バーコードには生産者やどこで採れたかが記載しており、生産者ごとに資料やレシビを入れたりなどの工夫もされています。常連の方は生産者の指名買いもされています。また、売り場にもレシビが置いてあり、献立を考えるきっかけにもなっています。

大阪などの遠方から来られる人もいます。また、もちむぎ商品も各種そろっており、巡回バスで行くこともできます。みなさんもぜひ旬彩蔵で買い物を楽しんでください。

(川上達也・石川祐規・振角美穂)



表紙写真の説明

12月2日、福崎幼稚園の3、4歳児が中播消防署を訪問し、消防車・救急車の見学と乗車体験を行いました。次々に出てくる道具にびっくりしながら、子どもたちはとても熱心に説明を聞いていました。安全・安心な暮らしのために、私たち一人ひとりの日頃から心構えが大切です。

今年も「広報ふくさき」をよろしくお願ひします。(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,282世帯	人口	19,520人
男	9,320人	女	10,200人
転入	35人	転出	35人
出生	13人	死亡	20人
平成25年11月末現在			