



柳田國男生家

# ふくさき



5

2013  
(平成25年)  
No. 557

4月オープン  
福崎東部学童保育園



第六話

「風土記」はおもしろい！土地の神話や伝説、さらには当時を生きた「古老」の生の証言 など、草の根の情報が、役人の編集の間隙から古代の地域社会の姿を生き生きと伝えてくれます。なかでも今に伝わる『播磨国風土記』には、国家の編集がそれほど及んでいません。さらに、ほぼ一国全域の記事が残るのは（断片的な記事の残存でさえ貴重なのですが）奇跡的で、福崎町の古代の姿もそこにあります。

福崎町『播磨国風土記』調査関連事業として、「風土記」の中から、町にかかわる部分の解説をつくっています。「風土記」の語りになぞらえて、ある神社のことをお話ししましょう。

神前郡多駝里は、現在の姫路市山田町多田に名を残し、

福崎の身近にある歴史を掘り起こそう  
「新次神社はどこ？」

芦屋市谷崎潤一郎記念館 学芸員 井上勝博

福崎町の南部を含みます。多駝里には、「邑日野」という野がありました。アジスキタカヒコネという神が、オホワチという「茅（チガヤ）」を刈り取って神社の周りに垣をめぐらせたのが、この野の名の由来となった。「風土記」は、そういいます。

その神社は、10世紀はじめの書物にもみえる新次神社で、今は姫路市豊富町御蔭にあります。が、じつは、豊富の新次神社は江戸時代には「葛城権現社」と呼ばれていました。その頃、そもそも新次神社は、すでにわからなくなっていたようです。この葛城権現社が古来以来の新次神社とみなされるようになるのは、明治に入った頃。姫路藩が定められたのでした。土地の古老たちが、この神社を新次神社として言い伝えていたようで、祭神の「葛城大神」が、古代の新次神社の祭神アジスキタカヒコネの別名なのも、根拠となったのでしよう。たしかに

成り立つ話です。しかし、この神社が多駝里ではなく蔭山里に立つことが、やはり気になります。

調べてみると、そもそも旧山田村（現山田町）にあった神を分け移して今の新次神社になった、という古老の話が伝わっていました。そこで、山田町に近い姫路市船津町の瑞岡神社が、アジスキタカヒコネを祀っているのが目を引きます。瑞岡神社ができたのは、江戸末期。となりの山田村西多田にあった、小さな祠を移したのが始まりといえます。現在、旧神前郡の内ではアジスキタカヒコネ（「葛城大神」）を祀るのは、瑞岡神社と新次神社の他には見当たりません。

辻つまは合います。古代の新次神社は、やはり多田 多駝里にあったのです。それが、祭神を分け祀って、旧葛城権現社—今の新次神社となった。かつて西多田の名もない祠に鎮座し、今は瑞岡神社に祀ら

れるアジスキタカヒコネの神は、古代の新次神社の痕跡なのでしょう。

ところで、福崎町南田原から姫路市豊富町にかけて南北に延びる、西光寺野という台地があります。それは、市川と平田川との間に形成された広大な河岸段丘で、その段層は、7段から8段にもなります。現在の多田の地も、西光寺野の上にあります。とすれば、新次神社があつた「風土記」の「邑日野」は、西光寺野ということになるのかもれません。



風土記イラストより「邑日野」作成・図書館応援隊紙芝居グループ



現在の新次神社



現在の瑞岡神社

行事予定(5月18日～6月5日)

おはなし会  
5月18日(土)  
11:00～

子ども映画会  
「スプーンおばさん：  
ルウリのホカホカ料理 他」  
5月25日(土)  
14:00～

おたのしみ会  
6月1日(土)  
14:00～

えほんのじかん  
6月5日(水)  
11:00～

資料整理日 6月6日(木) 休館

リサイクルブックフェア

保存期間の過ぎた雑誌などを無料で配布します。

日時：5月14日(火)～19日(日) 10:00～16:00

場所：図書館 メディアルーム

\* 図書館利用カードをお持ちください。

\* 一人10冊まで

住所・連絡先に変更はありますか？

図書館利用カードを申し込まれた際にご記入いただいた住所・連絡先に変更がある方は、変更の手続きをお願いします。

手続きの際には、利用カードと証明をお持ちください。

新着図書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書12冊 児童書3冊

「きみはいい子」

中脇 初枝

「何者」

朝井リョウ

文化センター行事予定(5/20～6/19)

神崎学園

日時：5月23日(木) 10:00～12:00 専門講座

6月6日(木) 13:20～15:20 専門講座

福寿学園

日時：6月6日(木) 10:00～12:00 専門講座

6月13日(木) 10:00～12:00 専門講座

文化協会からのお知らせ

山桃忌奉賛第28回短歌祭作品募集

福崎町では、民俗学者・柳田國男先生と歌人・井上通泰先生、ならびにそのご兄弟の業績を偲び、毎年両先生の命日のある8月に山桃忌が催されています。短歌祭は両先生にちなんだ奉賛短歌祭です。多くの方々からの作品をお待ちしています。

日時 8月3日(土) 10:00～

場所 文化センター

主催 福崎町文化協会 福崎短歌会

作品 未発表のもの 2首以内

応募要領 原稿用紙に楷書で記入のうえ、1首につき500円(現金もしくは小為替)を添えて、文化センター内・福崎町文化協会事務局へ。

締切 6月30日(日)(当日消印有効)

(選者) 楠田立身先生(兵庫県歌人クラブ顧問)

(朗詠) 埴岡國利先生(吟道榊楠流師範)

文化講演のご案内 入場無料



文化協会主催で講演会を開催します。一般の方も参加していただけますので、ぜひお越しください。

日時 6月2日(日) 14:00～15:30

場所 文化センター 小ホール

演題 「～道は迷わじ～ 黒田官兵衛」

講師 作家 柳谷郁子さん

文芸同人誌「播火」編集長

著書：『絵本「官兵衛さんの大きな夢」』

小説『月柱』 他多数

文化協会会員募集！

福崎町文化協会は、福崎町の歴史や伝承を大切に、その上に立った新しい文化の創造に努め、町の発展に尽くすことを目的としています。このたび、会員を募集し、より一層の活性化を図ります。

年会費 1,000円

参加資格 協会の趣旨に賛同の方

問い合わせ先 文化協会事務局 文化センター ☎22-3755

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時：5月23日(木) 13:20～15:00

場所：文化センター

演題：軍師「官兵衛」！

講師：歴史研究家 黒田美江子さん

\* 上記公開講座は、一般の方も参加できます。



## くらしのゼミナール 参加者募集

「プリザーブドフラワーをつかって  
かわいい花かごを作しましょう」

開催日 7月4日(木)

10:00～12:00

会場 生活科学センター

講師 安積由美子さん

参加費 材料費のみ(実費)

花かご1個につき

2,500円(予定)

縦・横各10cm程度の作品になります。

申込受付期間 5月21日(火)～6月7日(金)

定員 20人

申込は生活科学センター(☎22-4977)へ



## エルデホール催物のご案内

6月の催し ● 6月23日(日) ● チケット好評発売中!

### 『ロザンのお笑い課外授業』



出演/ロザン

(菅 広文・宇治原史規)

開演/14:00(開場/13:30)

入場料/1,500円【全席指定】

高学歴の芸人として、テレビのクイズ番組や教養バラエティ番組などで活躍中の漫才コンビ「ロザン」が、学生時代の経験をもとに、勉強の仕方から進路の考え方、はたまたおもしろ雑学まで楽しい授業を繰り広げます! 質疑応答の時間もあるので直接悩みを相談できるかも!?

チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール  
(TEL23-1655 fax23-1656)まで  
【5月の休館日】2日・7日～11日・16日・23日・30日  
【6月の休館日】6日・13日・20日・27日  
E-mail erude@town.fukusaki.hyogo.jp  
http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

## 「ツノナス」イメージキャラクターの愛称を募集します!

福崎切り花部会では、福崎特産「ツノナス」にもっと多くの方に親しんでいただくため、マスコットキャラクターを誕生させました。親しみやすい愛称を募集しますので、ふるってご応募ください。



応募資格 どなたでも

応募締切 6月17日(月)

発表 10月上旬予定

(ツノナスの販売開始日)

問い合わせ先 農林振興課(内線312)

応募方法

郵便はがき、FAX、メールにより次の事項を明記して応募してください。

記載する事項

- ・愛称・簡単な作品の説明(50字程度)・住所
- ・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号
- ・職業(学校名)

採用者の氏名・市町村名は公表します。

〒679-2280 福崎町南田原3116番地の1

福崎町役場 農林振興課内

「イメージキャラクター名前募集」係

Fax 22-2919

Mail nourin@town.fukusaki.hyogo.jp

## 日光寺山登山道の案内標識を設置

福崎町山の会の登山道整備ボランティア活動により、日光寺山から井ノ口区の恵美須神社までの登山道に案内標識が設置されました。

今回の整備では、日光寺山山頂や登山道の分岐地点など6か所に標識が設置され、あわせて登山道の倒木の除去などが行われました。

春の空気を感じながら、適度なアップダウンが楽しめる縦走路を歩いて、さわやかな汗をかいてみませんか。

(福崎町観光協会)





## 配置薬は預かり物です

〔相談〕

定期的に来ていた置き薬の販売員が2年くらい前を最後に来なくなった。先日、薬箱にあった薬を飲もうとしたところ、すでに使用期限が過ぎた薬が多数あることに気がついた。使用期限の過ぎた薬は処分してもよいだろうか。

（63歳女性）

〔処理〕

置き薬は配置薬ともいいます。販売員が各家庭に薬を預け、定期的に訪問して使用した薬の分だけ料金を受け取り、薬を補充していくという販売形態は昔から行われ、広く利用されています。

配置薬の契約をした場合は、消費者は業者の薬を預かっている状態なので、薬を保管する義務が生じます。使用期限が切れた薬は使用できませんが、勝手に処分してしまうと後にトラブルの原因となりかねません。事業者（責任者）に連絡して引き取ってもらう

ようにし、勝手に捨てたり紛失したりすることがないようにしてください。

〔アドバイス〕

配置販売業者は、薬箱の配置が「陳列」、顧客が使用することが「販売」となり、代金請求権が発生します。使用した薬代金の請求期限は2年です。配置薬を使用してから2年が経って代金の請求がなかった場合には、時効による代金請求権の消滅を主張することが可能です。時効の起算点は「薬を使用したとき」です。薬を使用する際には、いつ使用したか記録をしておくといでしょう。ただし、時効が成立している場合でも、支払う意思を見せてしまうと時効を主張できなくなります。配置薬の販売者には、薬事法で、都道府県知事が発行した身分証明書携帯が義務付けられています。

けられていきます。訪問時には提示を求め、事業者名、販売者名、連絡先などをきちんと確認しておくことが大切です。初めて来た販売業者に強く勧められ、断りきれずに薬箱を預かってしまったが、預かっただけで使用していない場合は、代金を支払う必要はありません。保管したうえで、速やかに引き取ってほしい旨を事業者に連絡しましょう。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ  
（☎22・4977）

秘密厳守 相談は無料  
相談日時 火、金曜日 9時～16時  
神崎郡消費生活中核センターは、文化センターの敷地内にあります。

## 平成25年度「くらしの安全・安心推進員」が決まりました

年々、悪質な訪問販売などによる消費者被害が増加し、その手口も巧妙になっています。

「くらしの安全・安心推進員（）」は、このような被害をなくすため、生活科学センターが行う出前講座での被害防止啓発活動のお手伝いをします。

今年度から「くらしのクリエイター」の名称が変わりました。

小國 冷子さん（消費者の会）  
埴岡 敏子さん（消費者の会）  
日野 正子さん（民生委員）  
上西佐代子さん（民生委員）  
田中 初美さん（民生委員）

相談窓口 生活科学センター

平成25年度のテーマは

学ぶことからはじめよう  
～自立した消費者に向けて～

## 5月は「消費者月間」5月30日は「消費者の日」

### ●平成24年度相談状況

#### 相談受付件数

苦情	136件	59.1%
問合せ	94件	40.9%
合計	230件	100%

#### 相談受付方法

来訪	99件	43.0%
電話	129件	56.1%
文書	2件	0.9%
合計	230件	100%

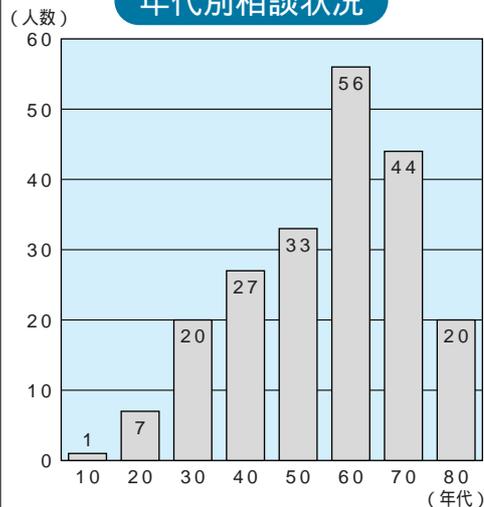
#### 相談当事者の性別

男性	66人	28.7%
女性	142人	61.7%
団体	22人	9.6%
合計	230人	100%

#### 苦情の種類

- 1 迷惑メールによる架空請求
- 2 健康食品
- 3 カニ・海産物
- 4 太陽光発電システム
- 5 多重債務
- 6 モバイルデータ通信・携帯電話
- 7 新聞購読
- 8 電話関連機器・電話回線
- 9 社債・未公開株
- 10 印鑑

#### 年代別相談状況





人権について

八千種小学校6年(当時)

安田千尋

学校で人権について授業があった。

最初、ダイヤモンド・ランキングで権利の順番を考えた私が考えた順番は、みんなと異なっていることを認められる権利 正直な意見を言い、それを聞いてもらう権利 いじめたり、命令・服従されない権利 自由にできるお金をもらう権利 毎日、十分な物と水を得る権利 遊べる(休養できる)時間を持つ権利 きれいな空気を吸う権利 毎年、旅行をして休暇を楽しむ権利 私だけの部屋を持つ権利とした。

みんなと異なっていることを認められる権利が一番にしたのは、一人一人がちがっているのがあたりまえだからだ。たとえ姉妹でもちがう。顔だつてちがうし、性格もちがう。

妹は几帳面だが、私は大雑把だ。でもそれぞれ良いところがあり、できないところもある。ほかの人にもいえることだろうと思う。

に選んだ権利が私たちの生活の中で認められているか考えてみた。

夏休みの後の方で子ども会からキャンプに行った。そこでカレーを作った。私とYさんはじゃがいもをむいて切り、4年生のAちゃんとMちゃんは玉ねぎをむいて切り、妹はにんじんをむいて切り、3年生のNちゃんとRちゃんはお米を洗った。その後、枝を集めたり新聞紙に穴をあけたりマツチで火をつけたりを、自分のむき不むきで分担当した。みんなそれぞれ自分の分担当を一生けん命果たすようにがんばった。カレーもごはんも上手にできた。とつてもおいしかった。みんな協力したかいがあった。

私たちの社会の中では、得意なこと苦しいことがあるけど自分ができることを力いっぱいやりとげること、だれもが満

足る社会になると思う。だから、のみんなと異なっていることを認められる権利が一番大切だと考えた。

金子みすずさんの「わたしと小鳥とすず」という詩がある。

私はこの詩が好きだ。なぜかという、人間と小鳥とすずのできないこととできるところが書いてあって、それぞれがちがっていて、それぞれがすばらしいと認め合っているからだ。私はこの詩の「みんなちがって、みんないい。」という言葉が好きだ。

私は、身のまわりの人のそれぞれ良いところもできないところも認められるような人になりたい。

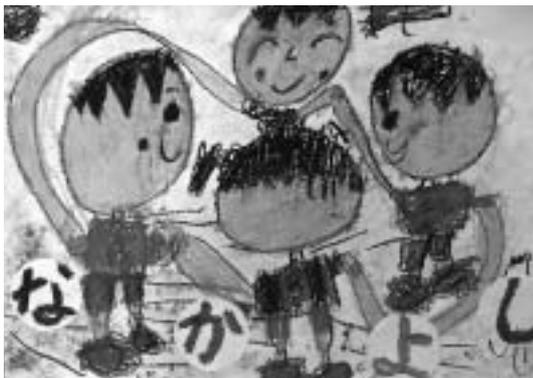


福崎東中学校2年(当時) 松岡亜祐

わたしと小鳥とすずと

金子みすず

わたしが両手をひろげても、お空はちつともとべないが、とべる小鳥はわたしののように、地面をはやくは走れない。わたしがからだをゆすつても、きれいな音はでないけど、あの鳴るすずはわたしのようになくさんうたは知らないよ。すずと、小鳥と、それからわたし、みんなちがって、みんないい。



田原小学校1年(当時) 松岡我知

人権標語

認め合う いじめをなくす 第一歩

福崎西中学校3年(当時) 小西郁弥

「大丈夫？」心の支えは 友の声

福崎東中学校2年(当時) 松岡真未

「ありがとう」思いをつたえて かんしゃして

福崎小学校4年(当時) 後藤沙也果

聞こう話そう わかり合おう みんな大事な友達だ

田原小学校6年(当時) 加藤 烈



高岡小学校5年(当時) 尾崎銀河

# もち麦の効用

町長  
嶋田正義



4月8日、「NHKでもち麦の放送をしています。」との連絡が入りました。テレビをつけて早速視聴しました。簡単に紹介します。

もち麦パワーでメタボ改善  
もち麦には、内臓脂肪やコレステロールを減少させてメタボリックシンドロームを改善する効果があることがわかってきました。さらに糖尿病の予防や腸内環境を整える効果があることもわかってきました。

食物繊維たっぷりおいしい！もちもちの麦「もち麦」もち麦は穀類の中でも特に食物繊維が豊富で、その量はさつまいもやごぼうにも負けません。主食でこれほど多くの食物繊維がとれる食材はほとんどありません。  
もち麦の食物繊維「グルカン」でメタボ改善  
メタボの改善効果として大妻女子大学の青江教授が注目しているのが、もち麦に含まれる「グルカン」という粘りのある食物繊維です。グルカンは、水に溶ける性質のある食物繊維で、もち麦に特に多

く含まれています。もち麦を食べると、次の食事で血糖値の上昇を抑える「セカンドミール効果」があることがわかっていきます。

大麦研究の第一人者である池上幸江さんは、日本人は特に食物繊維摂取量が減っているため、もち麦をこはんに混ぜ、できるだけ毎日食べる習慣を続けることが大切だと言います。

放送は約20分間ありました。もちむぎ食品センターには放送途中から、全国から注文が入るようになり、一気にさばけない量となって、うれしい悲鳴をあげています。私たちはこれを一過性にすることなく持続するよう努力します。町内のみならず、ぜひ、もちむぎ食品をお召し上がりください。

## 食育通信

～みんなで食育を実践しよう～



### 突撃！食育レポート

「いずみ会」会員 中塚久江さん宅を訪問

中塚さんは、ご主人が作られた新鮮な野菜を使って、旬の料理を作られています。お漬物なども得意で、保存食にもされています。また、お嫁さんはお菓子作りが得意で、野菜を使ったケーキなども作られます。家族の健康を考えた手料理の並ぶ温かい食卓でした。



作った野菜を喜んで食べてくれるので、これからがんばります。

家族が「おいしい」と言ってくれるのがうれしいです。

#### 夕食メニュー

黒豆ごはん寿司・こいもと飯蛸の煮付け・シューマイ  
自家製野菜たっぷりサラダ・春菊とほうれん草の胡麻和え



福岡町で補導委員として活動されている方々は、地域から23人、学校関係から8人の計31人です。街頭指導をはじめ、さまざまな活動を実践し、青少年の健全育成や非行化の防止等に努められています。平成25年度青少年補導委員の委嘱を受けられた方々は次のとおりです。（敬称略）

- 【田原地区】 東影寛久 能瀬林 長谷川孝子 駒田富男 山田せい子 佐伯正全 松岡聡介 古田眞理子
- 【八千種地区】 牛尾雅一 藤澤 等 玉置幸子 中野江津子
- 【福岡地区】 西川英隆 西川眞吾 橋本清彦 福島和江 赤松大弘 松本智子 大西正誠 楠田道廣 松岡真奈美
- 【高岡地区】 森本武弘 加納正博
- 【学校関係】 谷口寿美（高岡幼） 松原秀樹（福岡小） 前田 茂（高岡小） 岩城真介（田原小） 溝端 巖（八千種小） 大西啓司（福岡西中） 鍛示 聡（福岡東中） 江尻裕史（福岡高校）
- ・子どもたちのことでお気づきのことがあればご相談ください。
- ・地域の補導委員
- ・補導センター（☎26・1010）
- ・教育委員会（内線257）
- （社会教育課）

## 税務課からのお知らせ

### 軽自動車税の減免

心身に障害があり、歩行が困難な方のために使用する軽自動車について、申請すれば、障害者の方1人に対して1台に限り軽自動車税の減免を受けることができます。

対象となる軽自動車は、障害者の方または障害者の方と生計を一にする方が所有される軽自動車で、もっぱら障害者の方のために継続的に使用されている軽自動車です。(県における自動車税について減免を受けている場合は、軽自動車税の減免を受けることができません。)

申請に必要なもの

- ・身体障害者手帳など障害の程度を証明できる書類
- ・自動車検査証(原付等については標識交付証明書)
- ・本人または生計を一にする人の運転免許証
- ・印鑑
- ・減免申請書(役場税務課にあります)

申請期限 5月24日(金)

問い合わせ先 軽自動車税担当(内線342)

普通自動車税の減免に関する問い合わせ先

中播磨県民局 姫路県税事務所 ☎079-281-9104

**自動車税の納期限は5月31日(金)です**

お忘れなく!

- 兵庫県・県民局県税事務所 -

**軽自動車税(町税)の納期限は5月31日(金)です**

軽自動車など(一般の軽自動車のほか、原動機付自転車、小型特殊自動車や二輪の小型自動車を含む)を所有している方の税金の納期限は、5月31日(金)です。

賦課期日(4月1日)現在、軽自動車などをお持ちの方は、5月10日に発送する軽自動車税納税通知書で、5月31日までに町の指定(代理)金融機関または郵便局で納税してください。口座振替の申し込みをしている方については、5月31日に振替しますので、ご注意ください。

なお、軽自動車税の領収書は、車検時の納税証明書にもなりますので、大切に保管してください。

**平成25年度で前納報奨金制度が終了します**

住民税・固定資産税の前納報奨金制度の適用は平成25年度が最終となり、平成26年度からは廃止となります。

今年度は、平成24年度と同様に交付率5.4%、交付額の上限は10万円とします。

住民税について、年金から天引きされている人は前納できません。

前納報奨金交付率 (上限:10万円)

年度	23年度まで	24年度	25年度	26年度から
交付率	11.25%	5.40%	5.40%	なし

問い合わせ先 収納係(内線342・343)

## もちむぎクッキングレシピ<sup>®</sup>

### 牛乳でつくるカルボナーラ風もちむぎ麺

材料 (1人分)

もちむぎ麺	1人前
新玉ねぎ(薄切り)	1/4個
新じゃが芋 (1cm角のサイコロ切り・軽く塩ゆで)	小1個
グリーンアスパラガス	2本 (3cmの長さ・塩ゆで)
しめじ	1/4パック (石づきを取り、ほぐす)
ベーコン(2cm幅)	2枚
牛乳	100cc
卵黄	2個
バター	大さじ1/2
粉チーズ	適量
塩・黒コショウ	適量

作り方

鍋にお湯を沸かし、もちむぎ麺をゆで始める。  
ベーコンを油を引かずにフライパンで炒め、バターを加え、玉ねぎ、じゃが芋、しめじを炒め、麺のゆで汁を少々加え1~2分煮る。  
火を弱火にして牛乳を入れて、粉チーズをたっぷり入れて混ぜ、塩を少々、黒コショウを多めに入れ、一度沸騰させる。  
火を止めて をボールに移し、卵をかき混ぜながら加え、ゆで上がったもちむぎ麺を加えて手早くかき混ぜる。  
を器に盛り、アスパラを散らし、黒コショウ、粉チーズをふりかける。

もちむぎ麺をカルボナーラ風アレンジしてみました。ミルク風味のこんなもちむぎ麺もありかも…。季節の野菜・乳製品・もちむぎ麺で、栄養満点の一皿です

料理時間は  
約10分



町職員の人事異動

4月1日付で職員の変更を発令しましたのでお知らせします。( )内は前職

【課長級】

地域振興課長(産業課長)近藤博之 農林振興課長(下水道課長)井上茂樹 下水道課長(水道課長)長澤茂弘 総務課副課長(中播衛生施設事務組合派遣)総務課参事(中播衛生施設事務組合派遣)内藤晴三

【副課長級】

地域振興課副課長(学校教育課課長補佐)給食共同調理センター所長(木村千晴) 下水道課副課長(下水道課副課長)萩原昌美 学校教育課副課長(学校教育課課長補佐)牛尾良子

【課長補佐級】

地域振興課課長補佐(産業課課長補佐)岩木秀人 農林振興課課長補佐(健康福祉課課長補佐)養護老人ホーム施設長(松岡伸泰) 下水道課課長補佐(下水道課課長補佐)橋本繁樹 出納室課長補佐(学校教育課工ネルギー課長補佐)小幡伸一 健康福祉課課長補佐(養護老人ホーム施設長)出納室課長補佐(石川博憲) 学校教育課課長補佐(給食共同調理センター)所長(健康福祉課課長補佐)前田久留美 社会教育課工ネルギー課長補佐(まちづくり課課長補佐)大塚久典

【係長級】

総務課秘書広報係長(総務課主査)藤尾亨子 税務課資産税係長(学校教育課主査)中塚喜博 地域振興課地域づくり係長(住民生活課公害係長)小川知男 住民生活課公害係長(まちづくり管理係長)竹内一貴 健康福祉課国保医療係長(税務課資産税係長)岡本昌文 農林振興課農政係長(産業課農政

係長)吉高美鈴 農林振興課地籍係長(産業課地籍係長)高嶋優農 農林振興課地林務係長(産業課地林務係長)蔭合秀樹 農林振興課土地改良係長(産業課土地改良係長)増山剛 まちづくり課用地係長(税務課収納係長)高馬明弘 下水道課管理係長(水道課庶務係長)中農美香 下水道課下水道工務係長(下水道課工務係長)高原秀彦 社会教育課社会教育係長(社会教育課文化センター)主査(柳瀬優子)

【主査級】

企画財政課主査(企画財政課主事)山本直之 税務課主査(出納室主査)長澤路 税務課主査(健康福祉課主査)村上祥智 税務課主査(税務課主事)久野智洋 税務課主査(税務課主事)藤岡哲也 地域振興課主査(産業課主事)東郷哲 住民生活課主査(住民生活課主事)中山大輔 健康福祉課主査(社会教育課主査)長谷川幸子 農林振興課主査(産業課主査)鷲尾進吾 農林振興課主査(産業課主査)三浦大介 農林振興課主査(産業課主査)松隈吉紘 まちづくり課主査(まちづくり課主事)森友和 まちづくり課主査(中播農業共済事務組合派遣)主事)久野美紀 議会事務局主査(総務課主査)兵庫県派遣)佐野允保 下水道課主査(下水道課主査)長澤孝記 上下水道課主査(下水道課主査)植戸健夫 上下水道課主査(下水道課主査)伊藤宏祐 上下水道課主査(水道課主査)三枝昭仁 学校教育課主査(議会事務局主査)吉識功一 社会教育課主査(社会教育課主事)林彰彦 出納室主査(住民生活課主査)田路聡里 出納室主査(出納室主事)岸村由紀子 地域振興課生活科学センター主査(産業課生活科学センター)主査(養土)川端智代 社会教育課文化センター主査(産業課主事)橋田真

【主事級】

住民生活課主事(総務課主事)社会福祉協議会派遣)新見悠果 下水道課主事(水道課主事)山口耕平 上下水道課主事(下水道課主事)吉田卓 上下水道課主事(水道課主事)堀見浩幸 総務課主事(社会福祉協議会派遣)住民生活課主事(三輪麻衣子) 総務課主事(健康福祉課主事)雲丹亀悠平 総務課主事(兵庫県姫路土木事務所福岡事業所派遣)下水道課主事)松岡佑祐

【技能労務職】

総務課庁舎用務員(学校教育課給食共同調理センター)調理師)上阪篤子 上下水道課作業員(水道課作業員)中野和彦 上下水道課浄化センター作業員(尾上満穂) 学校教育課給食共同調理センター調理師(総務課庁舎用務員)村井朋子

【幼児園】

福岡幼児園園長(八千種保育所所長)白井由加里 福岡幼児園副園長(田原幼児園副園長)岡本美寿紀 田原幼児園副園長(福岡幼児園副園長)浦上初美 田原幼児園主査(田原幼児園主査)栗岡寿衣 田原幼児園教諭(保育士兼務)福岡幼児園教諭(保育士兼務)福島彰

【幼稚園】

八千種幼稚園主査(教諭)八千種幼稚園教諭(岡田照美)

【保育所】

八千種保育所所長(子育て支援センター)所長)松田裕子 八千種保育所主任(保育士)福岡幼児園主査(教諭)主査(保育士兼務)坂口智恵美 高岡保育所主任(保育士)八千種保育所主任(保育士)石川あゆみ 子育て支援センター)所長(高岡保育所主任)長澤美香

【嘱託職】

農林振興課一般事務補助員(産業課一般事務補助員)村山ゆづ子

農林振興課一般事務補助員(産業課一般事務補助員)品川真理 上下水道課一般事務補助員(水道課一般事務補助員)藤川由美子 上下水道課浄化センター)施設管理員(下水道課浄化センター)施設管理員)西村忠弘 地域振興課生活科学センター)消費生活専門相談員(産業課生活科学センター)消費生活専門相談員)藤尾修一 地域振興課生活科学センター)消費生活専門相談員(産業課生活科学センター)消費生活専門相談員)高橋淳子 学校教育課八千種小学校用務員(学校教育課福岡西中学校用務員)山本潤子 学校教育課福岡西中学校用務員(学校教育課八千種小学校用務員)奥平由紀子

【採用一般職】

健康福祉課主事(振角美穂) 採用理蔵文化財調査専門員)社会教育課主事(樋口碧) 採用保育士(幼稚園教諭) 福岡幼児園教諭(保育士兼務)大杉真希 田原幼児園教諭(保育士兼務)斉藤夏季

【採用嘱託職】

総務課電話交換員(中野江津子) 健康福祉課一般事務補助員(内藤貴子) 地域振興課生活科学センター)消費生活専門相談員(尾崎千鶴子) 社会教育課文化財専門員(伊藤拓) 社会教育課体育館一般事務補助員(福田郁子) 社会教育課工ネルギー)一般事務補助員(宇崎恵一) 社会教育課八千種研修センター)施設管理員(山口信行)

【採用臨時職】

総務課一般事務補助員(平岡翔真) 税務課一般事務補助員(泉佳奈) 健康福祉課一般事務補助員(井口和子) 健康福祉課一般事務補助員(吉識陽香) 健康福祉課地域包括支援センター)員(安田佳奈) 健康福祉課養護老人ホーム)支援員(岸本千登勢) 上下水道課一般事務補助員(岡翔子) 社会教育課文化センター)

一般事務補助員(平木有公) 福岡幼児園臨時教諭(保育士兼務)山内孝子 福岡幼児園臨時教諭(保育士兼務)堀尾明美 福岡幼児園臨時教諭(保育士兼務)千田照美 福岡幼児園臨時教諭(保育士兼務)實光利枝子 福岡幼児園臨時教諭(保育士兼務)岡本あい 福岡幼児園臨時教諭(保育士兼務)中本麻衣子 福岡幼児園臨時教諭(保育士兼務)奥田真帆 福岡幼児園臨時教諭(保育士兼務)萩原美 田原幼児園臨時教諭(保育士兼務)中野知美 田原幼児園臨時教諭(保育士兼務)若畑都 田原幼児園臨時教諭(保育士兼務)増田郁代 田原幼児園臨時教諭(保育士兼務)立野敦子 田原幼児園臨時教諭(保育士兼務)山本純子 八千種保育所臨時保育士(山下明矢加) 高岡保育所臨時保育士(田路庸子) 高岡保育所臨時保育士(中野結)

退職者 (3月31日付)

福岡幼児園園長(後藤真理) 福岡幼児園主任教諭主任(保育士兼務)長澤恵 総務課電話交換員(中野江津子) 健康福祉課一般事務補助員(久後康子) 社会教育課不登校指導員(生田和美) 社会教育課社会教育指導員(出口雅信) 健康福祉課養護老人ホーム)生活相談員(小畑富久美) 産業課消費生活専門相談員(尾崎千鶴子) 社会教育課文化財専門員(橋裕子) 社会教育課体育館一般事務補助員(水田陽子) 社会教育課工ネルギー)一般事務補助員(中野佳代) 社会教育課八千種研修センター)施設管理員(深江千代子) 採用嘱託職(4月8日付) 学校教育課不登校指導員(森成美)

## 農地のQ & A

Q. 自分の所有している農地に農業用倉庫を建てたいのですが、許可が必要ですか？

A. 所有農地の保全または利用増進のための施設（例えば、耕作のための道路、用排水路等）に転用する場合や、農業用倉庫、温室、畜舎等、農業経営上必要な施設で、転用する面積が200㎡未満の場合は、事前に農業委員会に届出をすれば、許可は要しないこととなっています。

しかし、所有者以外の第三者が転用したり、農業用倉庫等の転用面積が200㎡以上の場合は、許可が必要となります。

なお、農業振興地域の整備に関する法律に定める農用区域内の農地（農振農用地）の場合は、農業用倉庫であっても転用はできません。他に適所がなく、やむを得ずその土地に農業用倉庫を建てる場合は、農振農用地を農業用施設用地に「用途変更」する手続きが必要になります。用途変更の手続きには概ね6か月以上かかりますので、余裕をもって申請してください。

（注）適法な手続きを行わないで農業用倉庫等を建築することは、「無断転用」になります。無断転用は、農地法に違反することとなり、農地等の権利取得の効果が生じないだけでなく、県知事による工事の中止や現状回復などの命令が出る場合があります。農地法違反に対して罰則の規定もありますので、農業用施設を建てられる前には必ず農業委員会にご相談ください。

問い合わせ先 福崎町農業委員会（農林振興課内・内線313）



おおむ

## 狩猟免許(わな猟)取得促進事業補助金

野生動物から農作物を守るため、また、有害鳥獣駆除の新たな担い手の確保・育成に向けて、新たに狩猟免許(わな猟)を取得された方に、その取得費用を助成します。

### 補助対象者

- ・町内に住所を有する方
- ・平成25年度に新規で狩猟免許(わな猟)を取得した方
- ・取得後、町猟友会駆除班に加入し、有害鳥獣駆除活動に従事できる方

### 補助対象経費

- ・社団法人 兵庫県猟友会が実施する初心者狩猟講習会の受講料7,000円
- ・兵庫県が実施する狩猟免許(わな猟)試験の受験料5,200円  
既に他種の狩猟免許を所持している場合は3,900円

### 申請期限

狩猟免許(わな猟)を取得した日から2週間以内

### 申請方法

申請様式に必要事項を記入のうえ、関係書類を添付し、農林振興課へ提出してください。（詳細は、農林振興課へお問い合わせください。）

問い合わせ先 農林振興課（内線313）



## 松くい虫航空防除を実施します

豊かな自然と緑を守るため、ヘリコプターからの薬剤散布による松くい虫防除を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

実施日時 6月4日(火)  
6月25日(火)

午前5時～9時

（雨天・濃霧・強風時は順延します。）

### 散布場所

田原・大貫地区（日光寺山周辺の山林）

散布中は職員がパトロールをしますが、次のことに注意してください。

・散布中、散布直後は散布地域の周辺では万一に備え、窓を閉め、食べ物や洗濯物を屋外に出さないでください。

・散布当日は、散布区域の森林に立ち入らないでください。

・散布地域の周辺で養蜂をしている場合は、巣箱を一時他の場所に移動するなどの保護措置をしてください。

・野菜等に万一薬剤が直接かかった場合は、早めに散水してください。

・自動車は車庫に入れ、屋外に出さないでください。

・体に薬剤がかかった場合は水洗いし、医師の診察を受けて役場へ連絡してください。

・期日等について変更のある場合は、防災行政無線でお知らせします。関係する地区の方へは、各戸にお知らせを配布します。

（農林振興課・内線313）



## 「あそびのひろば」

ドレミ 毎月第2木曜日 10:00～11:00  
 5月9日(木)・6月13日(木) 八千種研修センター  
 季節の歌を歌ったり、音に合わせてリズム遊び、身体遊びなどを楽しみます。  
 ぐりとぐら 毎月第1木曜日 10:00～11:00  
 6月6日(木) 文化センター 2階 和室  
 わらべうた・絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど、親子でいっしょに楽しめます。  
 いずれも申込は不要です。  
 (問い合わせ先: ともだちひろば)

## きらきら子育て講演会 (次世代育成支援事業)

日時 6月1日(土) 13:30～15:00  
 場所 文化センター 小ホール  
 講師 (株)エイデル研究所 常務取締役 出版部長 新開英二さん  
 演題 「実る子育て 悔やむ子育て」  
 ～子どもが思春期に花開くために～  
 申込先 各幼稚園、保育所、子育て支援センターまたは教育委員会・学校教育課へ。  
 託児します。ご希望の方は5月27日(月)までにお申し込みください。

## おとうさんとあそぼう!

～遊びの達人 えのちゃんがやってくる!～  
 おとうさんといっしょにご参加ください。  
 日時 6月8日(土) 10:00～11:30  
 場所 第1体育館 体育室  
 講師 NPO法人 生涯学習サポート兵庫 榎本英樹さん  
 対象 就学前の子どもとその保護者  
 申込先 にこにこひろばへ



### 個別相談

毎月第3火曜日 10:00～14:00  
 5月21日(火)  
 文化センター2階 和室  
 個別相談員: 大内和恵  
 申込は下記の3施設で受付します。

## 親子で楽しむミュージカル

親子向けの楽しいオリジナルミュージカルを家族みんなで楽しみませんか?  
 日時 5月18日(土) 10:30～11:30 (受付10:15～)  
 場所 田原幼稚園 お遊戯室  
 公演者 ミュージカルサークル「みっくすじゅうす」  
 「フローラ姫と怪盗レッド」  
 対象 就学前の子どもとその家族  
 申込先 にこにこひろばへ

## 「子育て学習講座」 親子で口腔ケア ～大切な子どもの歯を守るためにできること～

日時 5月29日(水) 10:00～11:30 (受付 9:45～)  
 場所 文化センター 小ホール  
 講師 山本歯科医院 山本有紀さん  
 誰でも大切なわが子の歯を虫歯から守りたいと思い、そのためには甘い食べ物を控え、歯みがきをきちんとしなくてはいけないと思っています。しかし、現実の子育ての中で、食べたら必ず仕上げみがきをすることや、飴などの虫歯になりやすい食べ物を与えないことはかなり難しいと、歯科医師である私自身も感じています。今回は、育児を楽しみながら親子で実践しやすい口腔ケアについてご紹介します。  
 申込は不要です。  
 (問い合わせ先: ともだちひろば)

## 地域支援活動 “すきっぷひろば”

日程	実施場所	対象地区
5月10日(金)	馬田公民館	馬田・出屋敷
5月13日(月)	板坂公民館	高岡校区
5月21日(火)	西光寺公民館	西光寺・西野野垣内
5月24日(金)	吉田公民館	八反田・吉田
5月27日(月)	西野公民館	西野
5月30日(木)	大門公民館	大門・加治谷・亀坪
6月3日(月)	新町公民館	新町
6月7日(金)	辻川公民館	井ノ口・辻川
6月10日(月)	田尻公民館	北野・田尻

時間はいずれも 10:00～11:00 申込不要。  
 対象地区以外の方も参加できます。  
 平成25年度から、高岡校区1か所、八千種校区2か所で開催します。  
 (問い合わせ先: おひさまらんど)

## ともだちひろば (西部子育て学習センター) おひさまらんど (福崎子育て支援センター) にこにこひろば (東部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

月～金曜日 9:00～17:00  
 土曜日 9:00～12:00

月～木曜日 9:00～16:00

文化センター2階  
 ☎22-7830 FAX22-2561

福崎幼稚園内  
 ☎22-2308 FAX22-2313

田原幼稚園内  
 ☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

## ふるさと納税 寄附のお礼

「福崎町ふるさと応援寄附金」(ふるさと納税)への寄附をいただきました。ありがとうございます。ごさいます。(3月分)

三木家住宅に関する事業  
寄附者・寄附金額

(医)太陽会平野病院様(福崎町) 1万円

ケンシヨウ タカハシ様(福崎町) 5千円

(株)しゅんこう様(福崎町) 1万円

福崎工業団地協議会様(福崎町) 150万円

## お知らせ information



文珠荘からのお知らせ  
施設利用について  
宿泊のみの利用も可能ですが、一人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。  
定休日は毎水曜日です。

### 臨時休館日

5月21日(火)  
6月18日(火)  
7月16日(火)  
8月15日(木)  
8月16日(金)

予約申込は、利用日の属する月の2か月前の初日から予約できます。(8月中の利用は6月1日からの予約となります。)

町民ふれあいの部屋  
月曜日と木曜日は大広間の一部を午前10時から午後3時まで開放していますので、ご利用ください。なお、簡単な昼食は当日申込できます。  
風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。タオルは各自ご持参ください。  
文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。  
文珠荘 ☎22・4051  
(健康福祉課)

地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」を推進します。  
地域の教育力が支える体験活動「トライやる・ウィーク」実施期間(6月3日~7日)が近づいています。  
地域のみなさん、事業所のみなさん、お世話になります。地域で育つ子どもたち、地域が育てる子どもたちを温か

## 難病等の方々障害福祉サービス等の対象に

平成25年4月に施行された障害者総合支援法で、障害者の範囲に難病等の方々が増えました。対象となる方々は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となります。

詳しい手続きなどについては、健康福祉課・町民福祉係(内線354)へお問い合わせください。

く見守ってくださいますようお願いいたします。  
(学校教育課)

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会開催  
若者サポートステーションとは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に相談業務や講座などを通じてメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援するものです。

## 上下水道課からのお知らせ

### 公共下水道供用開始区域が拡大

平成25年3月31日から、西光寺地区(一部を除く)他で下水道の供用が開始されました。

対象となるご家庭には、上下水道課から供用開始の通知を送付していますので、「福崎町下水道排水設備指定工事店」で接続工事をしていただくようお願いいたします。

宅内の下水道工事は、福崎町下水道条例により指定工事店のみが施工できるようになっています。指定工事店一覧は、上下水道課に備えています。また、町ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

問い合わせ先 上下水道課 管理係(内線386)

## 各種の相談事業(定例分)

サルビア会館でさまざまな相談を受けていますのでご利用ください。

人権相談 母子相談  
毎月第3水曜日 10:00~15:00 毎月第2・4月曜日 10:30~15:00  
(担当=住民生活課・内線374) (担当=健康福祉課・内線353)

なやみごと相談 行政相談  
毎月第1・3水曜日 13:00~15:00 毎月第3水曜日 13:00~15:00  
(担当=社会福祉協議会・☎23 0300) (担当=総務課・内線221)

このたび、神河町・市川町・福崎町を対象に相談会を開催します。お気軽にご参加ください。  
日時 5月24日(金)  
13時30分~、14時30分~、15時30分~  
各1人・予約制  
会場 神河町中央公民館  
(神河町寺前64)  
締切 5月17日(金)まで  
主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町  
申し込み・問い合わせ先 神河町役場 住民生活課  
☎34・0962

## 福崎町遺族会からのお知らせ

今年も、福崎町戦没者追悼式を次の日程で  
 挙行します。多数のご参列をお願いします。

日時 5月24日(金) 14:00

場所 エルデホール

問い合わせ先(事務局)

社会福祉法人 福崎町社会福祉協議会

☎23-0300 F A X 23-0322



ゴルフ協会からのお知らせ  
 「町民ゴルフ大会」参加者募  
 集!

日時 6月30日(日)

午前7時32分スタート

(予定)

場所 福崎東洋ゴルフ倶楽部

(☎22・1248)

募集人数 30組 120人

(先着順)

参加資格 在住・在勤者

競技方法 個人戦・団体戦(地  
 区対抗)

ダブルペリア方式

参加費 3000円

当日フロントで徴収します。  
 (プレーフィ 8500円)  
 キャディ・昼食代は別途  
 申込方法 所定の用紙に必要  
 事項を記入のうえ、6月10  
 日(月)までにゴルフ協会  
 (FAX 23・1311)へ。  
 詳しくは、ゴルフ協会(北  
 山 ☎23・1310)へ。

マスターズソフトボール  
 大会開催!

4月14日、町民第1グラ  
 ンドで「第25回マスターズソ  
 フトボール大会」が春暖のなか  
 開催されました。  
 7チームの参加で、熱戦が  
 繰り広げられました。  
 結果は次のとおり。  
 優勝 井ノ口  
 準優勝 春日



優勝した「井ノ口」チームのみなさん

## 短歌会

梅の樹の下枝にみの虫顔出だし春の量感計り  
 いるにや 北 淨代

カサブランカが四つ五つと花ひらき暗き玄閑  
 白色映える 向井記美子

ひなまつりに山菜おこわ作りたり孫これ大好  
 きとほめてくれたり 大畑 輝代

身に纏う飾り次つぎ剥ぎゆかむ齢重ねんこれ  
 よりのちは 山口 旭

喜寿を越え傘寿迎えん恙なき同窓の朋友よ嬉  
 しかりけり 井奥 輝明

つつがなく八十路に重ねる誕生日つぎの巡り  
 の事など思う 多田千枝子

この冬だけ着れば捨てやうと同じこと今年も  
 思うピンクの肌着 大野八重子

此の里を墳墓と思ひ五十年永久の眠りの墓所  
 を賜いぬ 山下 清市

ポーナスで求め来しとう紺のスボンN君笑顔  
 に着けみせくれたり 松岡 澄子

燃えあがる炎背負ひて土器に頂くお神酒口に  
 冷たし 永井 健

向つ嶺を出でてわたれる寒の月照れる白菜石  
 仏の相なり 内山 嗣隆

## 俳句会

仲春や彩はんなるの京干菓子 田原よし子

すべり台の順はん待つ子春な 村上 纒女

宮詣で絵馬見る夫婦春なかば 松岡ちよの

春なかば曾孫たどたど立歩む 志水はる子

音もなく寺庭に落ちる紅椿 石川 晃美

寺詣で椿が咲きて華やげる 長尾美恵子

初蝶を追いて道草下校の子 廣瀬 純水

初蝶の地をすれすれに翔し昼 松本喜代子

猿澤の池に並びし亀鳴けり 橋本 栄

何処となく何処かが濡れし春 千家 栄子

曾孫の百日食い初め麗げき日 大畑せつ子

鉢植えの春蘭売つてる道の駅 浦上 千秋

啓蟄ややつと授かる嬰兒を抱 柴田喜美子

自転車を土手に倒して土筆摘 藤岡 繁女

山道に添うせせらぎの水温む 白井 幸代

車椅子の母と参りし涅槃寺 岸上加津美

笹舟をそつと流せり春小川 松岡 勝美





# 保健センターだより

4月1日から兵庫県「受動喫煙の防止等に関する条例」が施行されました。  
受動喫煙の防止対策にご協力をお願いします。  
保護者のみなさん、未成年者を受動喫煙から守ってください。

No.301

年齢	生年月日
21歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
26歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
31歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
32歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
36歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
41歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
46歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
51歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
56歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
61歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
66歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
71歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
76歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
81歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
86歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日

子宮がん  
検診

→ 歯科検診

胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス  
歯科・乳がん・子宮がん検診

胃がん・大腸がん・前立腺がん  
肝炎ウイルス・歯科・乳がん  
子宮がん検診

胃がん・大腸がん・前立腺がん・歯科  
乳がん・子宮がん検診  
基本健診

がん検診推進事業等対象者には、  
5月下旬に無料クーポン券を  
お届けします。

\* 特定健診  
福崎町国保加入者のみ  
(その他の保険加入者は加入  
する医療保険で異なります。)

\* 特定健診

「自分の体は自分で守る」ため、  
年に1回は健診を受け、「ご自身の  
健康を確認しましょう。」  
今年度の健診を下記日程で予定していま  
す。申込をお忘れの方はありませんか。健  
診は予約制となっておりますので、今からで  
も申込をしてください。特に節目健診に該  
当されている方は、今年度無料で受けられ  
る健(検)診があります。この機会をぜひご  
利用いただき、受診してください。

平成25年度町ぐるみ健診のご案内

健診(検診)項目	場所	実施日	時間	
特定基本健診 肺がん検診・胃がん検診 大腸がん検診・前立腺がん検診 骨粗鬆症健診・肝炎ウイルス検診 胃の健康度チェック・歯科検診	保健センター	6月8日(土)・9日(日)・23日(日) 7月7日(日)・28日(日)・29日(月)	午前	歯科検診は日曜日のみです。
	八千種研修センター	6月20日(木)・21日(金)		
	エルデホール	6月24日(月)・25日(火) 7月5日(金)・6日(土)		
乳がん検診	保健センター	8月18日(日)・12月15日(日)	1日	午後
		6月5日(水)・7月8日(月)・25日(木) 8月5日(月)・9月4日(水)・10月21日(月) 平成26年1月17日(金)・31日(金)		
子宮がん検診	松岡産婦人科 クリニック	6月5日(水)・8日(土)・24日(月) 7月10日(水)・19日(金)・11月29日(金)		

## 献血併行型ドナー登録会の開催について

白血病などの血液疾患は、骨髄・末梢血幹細胞移植で  
治すことができます。一人でも多くの患者さんを救うた  
めには、一人でも多くの方々のドナー登録が必要です。

日時 6月14日(金) 13:30～15:00(献血13:30～15:30)

場所 福崎町役場内

登録方法

当日、ドナー登録についての説明に納得いただければ、  
登録用として、2mlの採血をします。説明を聞いていた  
ただだけでもかまいませんので、お気軽にお越しください。

登録の要件

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下の方
- 体重が男性45kg以上、女性が40kg以上の健康な方

問い合わせ先

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所) ☎22-1234

骨髄移植推進財団 フリーダイヤル 0120-445-445

## わたしからはじまる… 思いやりの「輪」

献血当日、役場会場で、骨髄バンク事業のため  
のドナー登録会が開催されます。

多くの方のご協力をお願いします。

献血日程 6月14日(金)

時間	場所
10:00～11:30	ウシオ精工(株)第2工場
13:30～15:30	福崎町役場

献血に  
ご協力  
ください。



献血キャラクター  
「ふくちゃん」

## 保健センター5月定例行事予定

内 容	月(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	5/13(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
すくすく相談	5/13(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	5/13(月)	H24.5月生まれの子		9時30分～10時
3か月児健診	5/22(水)	H25.2月生まれの子		13時15分～13時45分
4か月児健診	5/21(火)	H25.1月生まれの子		13時15分～13時45分
10か月児のあはばクラブ	5/22(水)	H24.7月生まれの子		9時45分～10時
1歳6か月児健診	5/15(水)	H23.9・10月生まれの子	13時30分～14時	

**予防接種**

\*二種混合・三種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。

\*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。

1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)

\*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

身近な場所で 気心の知れた  
仲間といっしょに逞かな体づくり

平成18年度から各集落に順次誕生している

## 介護予防の体操教室 「地域ふくろうの会」 あなたも仲間になりませんか

### 内容

ストレッチ体操・椅子体操・セラバンド体操  
開催集落

長目・中島・上中島・西光寺・八反田・井ノ口・辻川・田尻・大門・加治谷・余田・小倉・庄・鍛冶屋・新町・出屋敷・山崎・田口・坂坂・桜・長野・西治

開催場所 各集落公民館(集会所)

開催日時 毎週1回(日時は集落により異なります)

介護保険による介護予防事業ですが、65歳以下の方でも介護予防の必要な方はぜひ参加してください。

参加を希望する方は、各集落の世話役さんに連絡してください。わからない場合は、地域包括支援センターへお問い合わせください。

(内線357～359)

## チャレンジしよう!朝ごはん



福永りこさん(田原小学校6年 当時)の作品



### ピザトースト

材料 ・食パン1/2枚 ・ピーマン10g  
・チーズ15g ・ケチャップ10g

作り方 食パンにケチャップを塗って、チーズ、輪切りにしたピーマンをのせる。  
オーブントースターで5分焼く。

### じゃがチーズオムレット

材料 ・卵1個 ・とろけるチーズ10g  
・じゃがいも20g ・塩コショウ少々

作り方 ボールに卵を割ってかき混ぜる。  
じゃがいもは皮をむいて細切りにする。  
じゃがいもを電子レンジで2分加熱する。  
じゃがいもをボールに入れ、フライパンで焼き、とろけるチーズ、塩こしょうを入れて巻く。

### 野菜サラダ

材料 ・レタス50g ・きゅうり10g ・プチトマト15g  
・コーン10g ・ドレッシング10cc

作り方 レタスは食べやすい大きさにちぎる。  
きゅうりはうすく輪切りにする。  
皿に野菜を盛り付け、ドレッシングをかける。

### フルーツヨーグルト

材料 ・ヨーグルト1/2カップ ・りんご1/4個

作り方 りんごは皮をむき、食べやすい大きさに切る。  
ヨーグルトを混ぜる。

野菜をたくさん使ってビタミンをとるようにして、チーズとヨーグルトでカルシウムをとるようにしました。ピーマンはチーズと一緒だと食べやすかったです。

## 「平成25年度こころのケア相談」ご案内

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)では、こころの病気やこころの健康について、精神科医による相談を行っています。また、姫路断酒会会員によるアルコール関連問題に関する相談を同時開催しています。相談は無料で、秘密は厳守します。ご本人に限らず、ご家族や関係者の方もご相談ください。

日時 原則 毎月第4水曜日

受付時間 9:30～11:00(予約制)

場所 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

申込 予約制です。必ず事前に電話でお申し込みください。

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

地域保健課 ☎22-1234

### 【平成25年度日程】

月	25年5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	26年1月	2月	3月
日	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310  
 第1在宅介護支援センター ☎③0800  
 第2デイサービスセンター ☎②6663  
 第2在宅介護支援センター ☎②7134  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎③1811  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎③0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



## 新任職員が行く!

### 「里山公園なぐさの森」

今回ご紹介するのは、青少年野外活動センター(田口)の東側に隣接する里山公園「なぐさの森」です。この森は、県の新ひょうごの森づくり計画にもとづき、平成21年に里山林再生事業として整備されました。

森には遊歩道があり、豊かな自然を楽しみながら散歩することができます。遊歩道は、野外活動センターを起点に、周遊コースと健脚者向けのコースが用意されています。野外活動センターに案内図が置いてあり、遊歩道の全体を確認しながら、自分で好きな距離やコースを組み合わせて散策することができます。健脚者向けのコースは七種山までつながっていて、途中には急な傾斜や岩肌が目立つところもあり、歩いてみて、やはり脚に自信のある方向けのコースだなと実感しました。



展望台に到着しました

周遊コースでも傾斜のきつところがあり、決して油断できませんでしたが、展望台からすばらしい眺めを楽しむことができました。登ってきた達成感を感じることができました。ハイキングに最適な季節を迎えています。みなさんも「なぐさの森」のマイナスイオンを全身に浴びながら、さわやかな汗をかかれていますでしょうか。

(玉田誠司・塩見浩幸・石川祐規・岡本美菜子)

### 表紙写真の説明

共働きなどによる留守家庭の子どもたちのために、学校や地域の協力を得て学童保育園を開設しています。今年度からは東部・西部の2か所で実施し、小学校低学年生がなかよく協力して放課後を過ごしています。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数	7,209世帯	人口	19,543人
男	9,326人	女	10,217人
転入	167人	転出	188人
出生	15人	死亡	20人
平成25年3月末現在			



いざ スタート!!

