

ふるさと納税 寄附のお礼

「福崎町ふるさと応援寄附金」(ふるさと納税)への寄附をいただきました。ありがとうございます。(3月分)

三木家住宅に関する事業
寄附者・寄附金額
(医)太陽会平野病院様(福崎町) 1万円
ケンシヨウ タカハシ様(福崎町) 5千円
(株)しゅんこう様(福崎町) 1万円
福崎工業団地協議会様(福崎町) 150万円

お知らせ information



文珠荘からのお知らせ
施設利用について
宿泊のみの利用も可能です。一人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。
定休日は毎水曜日です。

臨時休館日

5月21日(火)
6月18日(火)
7月16日(火)
8月15日(木)
8月16日(金)
予約申込は、利用日の属する月の2か月前の初日から予約できます。(8月中の利用は6月1日からの予約となります。)

町民ふれあいの部屋
月曜日と木曜日は大広間の一部を午前10時から午後3時まで開放していますので、ご利用ください。なお、簡単な昼食は当日申込できます。
風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。タオルは各自ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。
文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」を推進します
地域の教育力が支える体験活動「トライやる・ウィーク」実施期間(6月3日~7日)が近づいています。
地域のみなさん、事業所のみなさん、お世話になります。地域で育つ子どもたち、地域が育てる子どもたちを温か

難病等の方々が障害福祉サービス等の対象に

平成25年4月に施行された障害者総合支援法で、障害者の範囲に難病等の方々が加わりました。対象となる方々は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となります。

詳しい手続きなどについては、健康福祉課・町民福祉係(内線354)へお問い合わせください。

く見守ってくださいますようお願いいたします。

(学校教育課)

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会開催
若者サポートステーションとは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に相談業務や講座などを通じてメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援するものです。

上下水道課からのお知らせ

公共下水道供用開始区域が拡大

平成25年3月31日から、西光寺地区(一部を除く)他で下水道の供用が開始されました。

対象となるご家庭には、上下水道課から供用開始の通知を送付していますので、「福崎町下水道排水設備指定工事店」で接続工事をしていただくようお願いいたします。

宅内の下水道工事は、福崎町下水道条例により指定工事店のみが施工できることになっています。指定工事店一覧は、上下水道課に備えています。また、町ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

問い合わせ先 上下水道課 管理係(内線386)

各種の相談事業(定例分)

サルビア会館でさまざまな相談を受けていますのでご利用ください。

人権相談 毎月第3水曜日 10:00~15:00 (担当=住民生活課・内線374)
母子相談 毎月第2・4月曜日 10:30~15:00 (担当=健康福祉課・内線353)

なやみごと相談 毎月第1・3水曜日 13:00~15:00 (担当=社会福祉協議会・☎0300)
行政相談 毎月第3水曜日 13:00~15:00 (担当=総務課・内線221)

このたび、神河町・市川町・福崎町を対象に相談会を開催します。お気軽にご参加ください。
日時 5月24日(金)
13時30分~14時30分
15時30分
各1人・予約制
会場 神河町中央公民館
(神河町寺前64)
締切 5月17日(金)まで
主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町
申し込み・問い合わせ先 神河町役場 住民生活課
☎34・0962

福崎町遺族会からのお知らせ

今年も、福崎町戦没者追悼式を次の日程で
挙行します。多数のご参列をお願いします。

日時 5月24日(金) 14:00

場所 エルデホール

問い合わせ先(事務局)

社会福祉法人 福崎町社会福祉協議会

☎23-0300 F A X 23-0322

スポーツ

ゴルフ協会からのお知らせ
「町民ゴルフ大会」参加者募
集!

日時 6月30日(日)

午前7時32分スタート

(予定)

場所 福崎東洋ゴルフ倶楽部

(☎22・1248)

募集人数 30組 120人

(先着順)

参加資格 在住・在勤者

競技方法 個人戦・団体戦(地
区対抗)

ダブルペリア方式

参加費 3000円

当日フロントで徴収します。
(プレーフィ 8500円)
キャディ・昼食代は別途
申込方法 所定の用紙に必要
事項を記入のうえ、6月10
日(月)までにゴルフ協会
(FAX 23・1311)へ。
詳しくは、ゴルフ協会(北
山 ☎23・1310)へ。

マスターズソフトボール
大会開催!

4月14日、町民第1グラン
ドで「第25回マスターズソフ
トボール大会」が春暖のなか
開催されました。
7チームの参加で、熱戦が
繰り広げられました。
結果は次のとおり。
優勝 井ノ口
準優勝 春日



優勝した「井ノ口」チームのみなさん

短歌会

梅の樹の下枝にみの虫顔出だし春の量感計り
いるにや 北 淨代

カサブランカが四つ五つと花ひらき暗き玄関
白色映える 向井記美子

ひなまつりに山菜おこわ作りたり孫これ大好
きとほめてくれたり 大畑 輝代

身に纏う飾り次つぎ剥ぎゆかむ齢重ねんこれ
よりのちは 山口 旭

喜寿を越え傘寿迎えん恙なき同窓の朋友よ嬉
しかりけり 井奥 輝明

つつがなく八十路に重なる誕生日つぎの巡り
の事など思う 多田千枝子

この冬だけ着れば捨てやうと同じこと今年も
思っピンクの肌着 大野八重子

此の里を墳墓と思ひ五十年永久の眠りの墓所
を賜いぬ 山下 清市

ボーナスで求め来しとう紺のスボンN君笑顔
に着けみせくれたり 松岡 澄子

燃えあがる炎背負ひて土器に頂くお神酒口に
冷たし 永井 健

向つ嶺を出でてわたれる寒の月照れる白菜石
仏の相なり 内山 嗣隆

俳句会

仲春や彩はんりの京干菓子 田原よし子

すべり台の順はん待つ子春な
かば 村上 纒女

宮詣で絵馬見る夫婦春なかば 松岡ちよの

春なかば曾孫たどたど立歩む
志水はる子

音もなく寺庭に落ちる紅椿 石川 晃美

寺詣で椿が咲きて華やける 長尾美恵子

初蝶を追いて道草下校の子 廣瀬 純水

初蝶の地をすれすれに翔し昼
松本喜代子

猿澤の池に並びし亀鳴けり 橋本 栄

何処となく何処かが濡れし春
の雨 千家 栄子

曾孫の百日食い初め麗けき日 大畑せつ子

鉢植えの春蘭売つて道の駅 浦上 千秋

啓蟄ややつと授かる嬰兒を抱
く 柴田喜美子

自転車を手手に倒して土筆摘
む 藤岡 繁女

山道に添うせせらぎの水温む 白井 幸代

車椅子の母と参りし涅槃寺 岸上加津美

笹舟をそつと流せり春小川 松岡 勝美





保健センターだより

4月1日から兵庫県「受動喫煙の防止等に関する条例」が施行されました。
受動喫煙の防止対策にご協力をお願いします。
保護者のみなさん、未成年者を受動喫煙から守ってください。

No.301

年齢	生年月日
21歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
26歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
31歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
32歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
36歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
41歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
46歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
51歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
56歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
61歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
66歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
71歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
76歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
81歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
86歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日

子宮がん
検診

がん検診推進事業等対象者には、
5月下旬に無料クーポン券を
お届けします。

* 特定健診
福崎町国保加入者のみ
(その他の保険加入者は加入
する医療保険で異なります。)

→ 歯科検診

胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス
歯科・乳がん・子宮がん検診

胃がん・大腸がん・前立腺がん
肝炎ウイルス・歯科・乳がん
子宮がん検診

胃がん・大腸がん・前立腺がん・歯科
乳がん・子宮がん検診
基本健診

* 特定健診

「自分の体は自分で守る」ため、
年に1回は健診を受け、「ご自身の
健康を確認しましょう。」
今年度の健診を下記日程で予定していま
す。申込をお忘れの方はありませんか。健
診は予約制となっていますので、今からで
も申込をしてください。特に節目健診に該
当されている方は、今年度無料で受けられ
る健(検)診があります。この機会をぜひご
利用いただき、受診してください。

平成25年度町ぐるみ健診のご案内

健診(検診)項目	場 所	実 施 日	時間	
特定基本健診 肺がん検診・胃がん検診 大腸がん検診・前立腺がん検診 骨粗鬆症健診・肝炎ウイルス検診 胃の健康度チェック・歯科検診	保健センター	6月8日(土)・9日(日)・23日(日) 7月7日(日)・28日(日)・29日(月)	午 前	歯科検診は日曜日のみです。
	八千種研修センター	6月20日(木)・21日(金)		
	エルデホール	6月24日(月)・25日(火) 7月5日(金)・6日(土)		
		8月18日(日)・12月15日(日)	1 日	
乳がん検診	保健センター	6月5日(水)・7月8日(月)・25日(木) 8月5日(月)・9月4日(水)・10月21日(月) 平成26年1月17日(金)・31日(金)	午 後	
子宮がん検診	松岡産婦人科 クリニック	6月5日(水)・8日(土)・24日(月) 7月10日(水)・19日(金)・11月29日(金)		

献血併行型ドナー登録会の開催について

白血病などの血液疾患は、骨髄・末梢血幹細胞移植で
治すことができます。一人でも多くの患者さんを救うた
めには、一人でも多くの方々のドナー登録が必要です。

日時 6月14日(金) 13:30～15:00(献血13:30～15:30)

場所 福崎町役場内

登録方法

当日、ドナー登録についての説明に納得いただければ、
登録用として、2mlの採血をします。説明を聞いていた
ただだけでもかまいませんので、お気軽にお越しください。

登録の要件

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下の方
- 体重が男性45kg以上、女性が40kg以上の健康な方

問い合わせ先

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所) ☎22-1234

骨髄移植推進財団 フリーダイヤル 0120-445-445

わたしからはじまる… 思いやりの「輪」

献血当日、役場会場で、骨髄バンク事業のため
のドナー登録会が開催されます。

多くの方のご協力をお願いします。

献血日程 6月14日(金)

時 間	場 所
10:00～11:30	ウシオ精工(株)第2工場
13:30～15:30	福崎町役場

献血に
ご協力
ください。



献血キャラクター
「はなちゃん」

保健センター5月定例行事予定

内 容	月(曜)	対 象	場所	受付時間
一般健康相談	5/13(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
すくすく相談	5/13(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	5/13(月)	H24.5月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	5/22(水)	H25.2月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	5/21(火)	H25.1月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	5/22(水)	H24.7月生まれ児		9時45分～10時
1歳6か月児健診	5/15(水)	H23.9・10月生まれ児		13時30分～14時

予防接種

- *二種混合・三種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
- *麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
- 1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
- *予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

身近な場所で 気心の知れた
仲間といっしょに逞かな体づくり

平成18年度から各集落に順次誕生している

介護予防の体操教室 「地域ふくろうの会」 あなたも仲間になりませんか

内容

ストレッチ体操・椅子体操・セラバンド体操
開催集落

長目・中島・上中島・西光寺・八反田・井ノ口・辻川・田尻・大門・加治谷・余田・小倉・庄・鍛冶屋・新町・出屋敷・山崎・田口・坂坂・桜・長野・西治

開催場所 各集落公民館(集会所)

開催日時 毎週1回(日時は集落により異なります)

介護保険による介護予防事業ですが、65歳以下の方でも介護予防の必要な方はぜひ参加してください。

参加を希望する方は、各集落の世話役さんに連絡してください。わからない場合は、地域包括支援センターへお問い合わせください。
(内線357～359)

チャレンジしよう!朝ごはん



福永りこさん(田原小学校6年 当時)の作品



ピザトースト

材料 ・食パン1/2枚 ・ピーマン10g
・チーズ15g ・ケチャップ10g
作り方 食パンにケチャップを塗って、チーズ、輪切りにしたピーマンをのせる。
オーブントースターで5分焼く。

じゃがチーズオムレット

材料 ・卵1個 ・とろけるチーズ10g
・じゃがいも20g ・塩コショウ少々
作り方 ボールに卵を割ってかき混ぜる。
じゃがいもは皮をむいて細切りにする。
じゃがいもを電子レンジで2分加熱する。
じゃがいもをボールに入れ、フライパンで焼き、とろけるチーズ、塩こしょうを入れて巻く。

野菜サラダ

材料 ・レタス50g ・きゅうり10g ・プチトマト15g
・コーン10g ・ドレッシング10cc
作り方 レタスは食べやすい大きさにちぎる。
きゅうりはうすく輪切りにする。
皿に野菜を盛り付け、ドレッシングをかける。

フルーツヨーグルト

材料 ・ヨーグルト1/2カップ ・リンゴ1/4個
作り方 リンゴは皮をむき、食べやすい大きさに切る。
ヨーグルトを混ぜる。

「平成25年度こころのケア相談」ご案内

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)では、こころの病気やこころの健康について、精神科医による相談を行っています。また、姫路断酒会会員によるアルコール関連問題に関する相談を同時開催しています。相談は無料で、秘密は厳守します。ご本人に限らず、ご家族や関係者の方もご相談ください。

日時 原則 毎月第4水曜日

受付時間 9:30～11:00(予約制)

場所 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

申込 予約制です。必ず事前に電話でお申し込みください。

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

地域保健課 ☎22-1234

【平成25年度日程】

月	25年5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	26年1月	2月	3月
日	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
エルデホール ☎③1655
文化センター ☎②3755
図書館 ☎②3790
生活科学センター ☎②4977
体育館 ☎②1153
西部子育て学習センター ☎②7830
福崎子育て支援センター ☎②2308
東部子育て学習センター ☎②1058
サルビア会館 ☎②5848
もちの木会館 ☎②1564
保健センター ☎②0560
文珠荘 ☎②4051
春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
第1デイサービスセンター ☎③0310
第1在宅介護支援センター ☎③0800
第2デイサービスセンター ☎②6663
第2在宅介護支援センター ☎②7134
ホームヘルプステーション ☎②7135
シルバー人材センター ☎③1811
もちむぎのやかた ☎③1500
スポーツ公園 ☎③1292
老人ホーム ☎②0412
青少年野外活動センター ☎②0609
給食センター ☎②0710
歴史民俗資料館 ☎②5699
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



新任職員が行く！

里山公園なぐさの森

今回ご紹介するのは、青少年野外活動センター（田口）の東側に隣接する里山公園「なぐさの森」です。この森は、県の新しい「この森づくり計画」にもとづき、平成21年に里山林再生事業として整備されました。

森には遊歩道があり、豊かな自然を楽しみながら散歩することができます。遊歩道は、野外活動センターを起点に、周遊コースと健脚者向けのコースが用意されています。野外活動センターに案内図が置いてあり、遊歩道の全体を確認しながら、自分で好きな距離やコースを組み合わせて散策することができます。健脚者向けのコースは七種山までつながっていて、途中には急な傾斜や岩肌が目立つところもあり、歩いてみて、やはり脚に自信のある方向けのコースだと実感しました。



▲展望台に到着しました

周遊コースでも傾斜のきつところがあり、決して油断できませんでしたが、展望台からすばらしい眺めを楽しむことができ、登ってきた達成感を感じることができました。ハイキングに最適な季節を迎えています。みなさんも「なぐさの森」のマイナスイオンを全身に浴びながら、さわやかな汗をかかれてはいかがでしょうか。

（玉田誠司・塩見浩幸・石川祐規・岡本美菜子）



▲いざ スタート!!

■表紙写真の説明

共働きなどによる留守家庭の子どもたちのために、学校や地域の協力を得て学童保育園を開設しています。今年度からは東部・西部の2か所で実施し、小学校低学年生がなかよく協力して放課後を過ごしています。

（福崎町広報委員会・内線221）

町民のうごき

世帯数	7,209世帯	人口	19,543人
男	9,326人	女	10,217人
転入	167人	転出	188人
出生	15人	死亡	20人
平成25年3月末現在			