

お知らせ

information

文珠荘からのお知らせ

施設利用について
 宿泊のみの利用も可能です。
 1人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。
 定休日は毎水曜日です。
 臨時休館日
 3月19日(火)
 4月16日(火)
 5月21日(火)

予約申込は、利用日の属する月の2か月前の初日から予約できます。(5月中の利用は3月1日からの予約となります。)

町民ふれあいの部屋
 月曜日と木曜日は大広間の一部を午前10時から午後3時まで開放しています。風呂利用者または昼食を申し込む方は休憩にご利用ください。簡単な昼食は当日申込できます。風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。タオルは各自ご持参ください。
 文珠荘へは、巡回バスの利

用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

駅前駐車場使用申込受付中

JR福崎駅前駐車場の使用申込を次のとおり受け付けています。使用を希望する方は印鑑・自動車検査証の写しを持参のうえ、2月22日(金)までにお申し込みください。
 契約期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日(1年間)
 使用料金 1区画61800円(1か月当たり5150円)
 北側5区画は1区画54000円(1か月当たり45000円)
 申込先 企画財政課
 その他 希望者多数の場合は抽選により決定します。
 (企画財政課)

小・中・特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)募集
 県教育委員会では、県内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師(初任教員研修)を募集しています。
 勤務内容 初任者研修に係る授業の補充等
 報酬 時給2780円(変更

の可能性あり)

交通費 実費(限度額内)
資格 希望する校種の教育職員免許法に定める普通免許

状の所持者または平成25年4月1日までに取得できる者
願書受付 3月15日(金)までに必着(土・日曜日及び祝日を除く)

問い合わせ先
福崎町教育委員会(内線252)
播磨西教育事務所
☎079・281・3001
(代)

(代)

養護老人ホーム福寿園
宿直業務の求人募集

勤務 3日に1回(月10回程度)
資格 特に必要ななし
時間 17時～翌日8時または17時30分～翌日8時30分

年齢 概ね60歳～68歳
性別 女性に限る
(公)中播広域シルバー人材センターに登録していただきます。

問い合わせ先
福寿園(☎22・0412)またはシルバー人材センター(☎23・1811)へ。



県立ものづくり大学校
平成25年度生募集
募集コース
・住宅系専科(住宅設備コース・木造建築コース)
・金属系専科(溶接コース・金属塗装コース)
・機械系専科(機械加工コース・機械製図・工作コース)
応募資格
高校等新卒者・18歳以上の求職者(機械製図・工作コースは40歳未満の求職者)
訓練期間
平成25年4月～平成26年3月
授業料 無料(諸経費・自己負担4万円程度)
選考日 2月22日(金)
試験内容 面接・学科60分(数学・数学A)
問い合わせ先
県立ものづくり大学校
☎079・240・7077

臨時職員(追加)募集

次のとおり臨時職員を募集します。

職種

臨時職

・保育士.....6人程度

受付期間

2月18日(月)～22日(金)

試験日

3月5日(火)

受験申込書の請求・問い合わせは、
総務課 人事係(内線222)へ。



春季全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)

『消すまでは 出ない行かない 離れない』をスローガンに、
春季全国火災予防運動が実施されます。

- ・火の取り扱いには十分注意してください。
 - ・住宅用火災警報器は設置しましたか？
 - ・「119番通報」の正しい利用をお願いします。
- 火災予防の相談は、中播消防署(☎23-0119)または
姫路市消防局予防課(☎079-223-9532)へ。

各種の相談事業（定例分）

サルビア会館でさまざまな相談を受けていますのでご利用ください。

人権相談

毎月第3水曜日 10:00～15:00
（担当＝住民生活課・内線374）

なやみごと相談

毎月第1・3水曜日 13:00～15:00
（担当＝社会福祉協議会・☎230300）

母子相談

毎月第2・4月曜日 10:30～15:00
（担当＝健康福祉課・内線353）

行政相談

毎月第3水曜日 13:00～15:00
（担当＝総務課・内線221）

ゆうゆう学園大学受講生募集

ゆうゆう学園大学は、中西播磨地域の兵庫県4年制高齢者大学として幅広い学習の場を提供しています。

平成25年度の受講希望者を次のとおり募集します。
対象 中・西播磨地域在住で概ね60歳以上の人（4月1日現在）

開講場所 県立西播磨文化会館

受講期間 5月10日から4年間（年間25回予定）原則金曜日実施

講座内容 教養講座及び専門講座（環境創造・健康福祉・地域文化）（予定）

募集定員 60人（定員を超えた場合は抽選）

受講料 12500円（年）

（予定）

研修・行事などの費用は別途負担

受付期間 3月30日（土）まで
応募方法 所定の用紙に記入のうえ、西播磨文化会館まで郵送または持参してください。

問い合わせ先

県立西播磨文化会館
〒679-4311

たつの市新宮町宮内458-7
☎0791-75-3663

ゆうゆう学園大学院についても、平成25年度受講生を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

「成人特例入試」であなとも高校生

出願資格 20歳以上

（平成24年4月1日現在）

出願手続書類 入学願書・受検料・受検届・面接調査票
受検料 950円
願書受付期間
2月22日（金）～26日（火）
14時～19時
（土曜、日曜を除く）

受付場所
県立姫路北高等学校事務室

入試日時 3月14日（木）
8時20分集合

入試科目 作文と面接

問い合わせ先
県立姫路北高等学校
☎079-281-0118

学び続ける人は輝いている！
「高齢者放送大学」学生募集

兵庫県高齢者放送大学ではラジオ講座をとおして、高齢期の生き方や健康問題、一般教養などを学ぶことができます。このたび、平成25年度の学生募集を行います。

対象 60歳以上で県内在住の人

募集期間 2月12日（火）～4月12日（金）

受講料 年間6000円
（テキスト代含む）

放送 ラジオ関西（558kHz）毎週土曜・午前6時

半～7時

学習期間 1年間

資料請求・問い合わせ先
兵庫県高齢者放送大学

加古川市平岡町新家902の3

☎079-424-3343
（公財）兵庫県生きがい創造協会ホームページ（資料・願書のダウンロードができます。）
<http://www.h.kigai.com/kigai/>

「ちびっこ探険学校ヨロシ島」参加者募集！

日本全国から参加する日本人小学生と在日外国人小学生が、さまざまな体験をとおして、お互いの理解や交流を深めます。国際感覚を身に付ける第一歩！ご参加ください。

参加費 13・3万円程度（伊丹空港出発の場合）

対象 小学2年生～6年生

場所 鹿児島県大島郡与論町

内容 共同生活（民宿）及び各種野外活動

日程 3月26日～4月1日
（6泊7日）

締切 3月6日（水）

問い合わせ・資料請求先
（財）国際青少年研修協会
☎03-6459-4661
<http://www.kskk.or.jp>



スポーツ

ポールウォーキング講習会参加者募集！

運動不足が気になる方、運

動を始めたい方、「ポールウォーキング」を体験してみませんか？

ポールを持ってウォーキングすることで、より運動効果が増します。

日時 3月16日（土）
9時30分受付

場所 第1体育館 球技室

対象 誰でも可
定員 50人（先着順）

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、ポールのレンタル料（一人300円）を添えて第1体育館へ。

申込期間
2月17日（日）～3月3日（日）

詳しくは、第1体育館（☎22-1153）へ。（月曜日休館）

合気道協会からのお知らせ
「第19回ふれあい合気道教室」参加者募集！

親子で体験できる無料講習会を開催します。

合気道は集中力・体力・協調性を養い、心と体を鍛えることのできる武道です。今年

は協会発足25周年を迎える年で、多数の参加をお待ちしています。

日時 3・4月の毎週土曜日
15時～17時

場所 第1体育館

参加費 無料
 服装 体操服(ジャージ、下は長ズボン)
 対象者 幼児・小学生ならびに親子
 対象者以外でも参加可。
 詳しくは、事務局・羽室(☎20・0012)へ。

小林寺拳法協会からのお知らせ

11月4日、姫路市立中央体育館で「小林寺拳法姫路市民大会」が開催されました。

福崎町協会からも多数の拳士が参加し、出場拳士全員が予選を突破して決勝に進出しました。

結果は次のとおり。

【親子の部】

第2位 田中誠一(協会)
 田中実夢(協会)
 第3位 牛尾明正(協会)
 牛尾 壘(田原小)

【少年単独の部】

第1位 小國真暉(福崎小)
 第2位 白石大騎(田原小)
 【少年少女の部】
 第4位 岩木小夏(高岡小)
 田中夢真(協会)

協会では、火曜日・木曜日・土曜日の19時から第1体育館でけいこをしています。興味のある方は、お気軽に足を運んでください。



バレエボール協会からのお知らせ

12月2日、第1体育館で第12回バレエボールフェスタが開催されました。

寒さが厳しい日でしたが、熱い戦いが展開されました。結果は次のとおり。
 優勝 福崎沙羅



優勝した「福崎沙羅」チームのみなさん

短歌会

しぐれ経て天降るひかりに照り合える雑木紅葉する山の明るし
 北 淨代

教わりし初挑戦のむかご飯もつちり感に塩かげんよし
 向井記美子

栗飯にせよと頂く栗いくつつふるさとの山の香り躰ちきぬ
 松岡 澄子

月あかり窓よりほのぼの入りきてひととき静けき朝明を待つ
 大畑 輝代

炎天を分けキラキラとバスの来て媪一人の客を拾へり
 井奥 輝明

うぶすなの里のなだりに続く屋根神前山の紅葉に映ゆる
 山下 清市

さざ波は西へ西へと流れゆき眼下の海のふくらみて来ぬ
 大野八重子

野仏の肩にひと粒雨落ちて行こか戻るか思案の狐
 山口 旭

気負いもち磨き終えたるガラス越し淡く浮べる唇月まろし
 多田千枝子

「さくら散るふる里吾も過去の人」の兄の句おもふ今日三回忌
 永井 健

立冬の無韻となれる峡のみち月の雪を浴みつつ歩む
 内山 嗣隆

俳句会

山茶花の落花濡らせる通り雨
 大畑せつ子

山茶花咲く垣根巡らす喫茶店
 松本喜代子

捨てかねし夫の遺品や年の暮
 石川 晃美

逆らわず流れのままに年の暮
 柴田喜美子

忘れ物くりかえ捜す年の暮
 志水はる子

山寺に咲き満つ山茶花夕明かり
 田原よし子

山里の家を彩る柿すだれ
 千家 栄子

戯れて長湯の孫や柚子の風呂
 難波はるみ

柚子湯の香残し落とせる終い
 風呂 白井 幸代

惚けるなと酒酌み交す忘年会
 藤岡 繁女

仕舞風呂ゆるり浸りつ年惜しむ
 岸上加津美

死は突然来ると思えど日記買
 松岡 勝美



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

体が縮みやすい冬... 筋肉をほぐし血行を良くするストレッチ体操を行いましょう
起床時や寝る前(特に入浴後)が効果的です

No.298

参加者募集

すべてのひとが
食育を実践するために...

ライフステージに応じた 食育教室開催中

親子クッキング



就学前の親子を対象にした料理教室です。

対象 就学前の幼児とその保護者

持ち物 材料費(200円)、エプロン、三角巾

日時 毎月第1金曜日
10:00 ~ 11:30

いろは教室



男性のための料理教室です。

対象 福崎町に住所のある男性の方ならどなたでも

持ち物 参加者負担金(500円)
エプロン、帽子(バンダナ)
米(0.5合)

日時 毎月第2火曜日
9:30 ~ 12:30

料理1年生食育教室 (ビギナーズ)



新婚の方やこれから結婚される方、または料理の基本を習いたい方のための教室です。

対象 料理ビギナーズの方
持ち物 参加者負担金(300円)
エプロン、三角巾(バンダナ)
米(0.5合)

日時 月1回 9:30 ~ 12:30

参加の申し込みは随時です。お気軽に保健センター窓口へお越しください。

内容 教材を使った読み書き・簡単な計算の学習

対象者 町内の65歳以上の方で週1回教室への参加と自宅学習(毎日10分程度)が可能な方

定員 約20人

期間 4月~9月(6か月間)
*教室の学習時間は約30分です。
*初心者には事前に説明会を開催します。

曜日・場所 第8期生(文化センター)
毎週水曜日 9:30~11:30
第9期生(八千種交流センター)
毎週金曜日 9:30~11:30

費用 月額1050円(教材費)

申込方法 電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)

申込締切 3月15日(金)

申込先 地域包括支援センター(内線358・359)
FAX 22-7566

脳の健康教室 第8期・第9期生募集

「はつらつ大学 脳楽部」

いくつになっても若々しく元気で毎日を過ごしたいとお考えの65歳以上シニアの教室です。

週1回、教室での教材による学習と参加者同士の交流を楽しみます。

教室のない日は、10分程度でできる自宅トレーニング教材で学習します。

「発表する」「むずかしい問題を解く」...という学習方法ではなく、取り組みやすい「脳のトレーニング」教材なので負担になりません。



保健センター2月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	2/12(火)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
歯 科 相 談	2/26(火)	一般希望者		14時15分～14時30分
		乳幼児希望者		13時30分～14時
すくすく相談	2/12(火)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	2/12(火)	H24.2月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	2/27(水)	H24.11月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	2/19(火)	H24.10月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	2/27(水)	H24.4月生まれ児	9時45分～10時	
3歳児健診	2/20(水)	H21.12・H22.1月生まれ児	13時30分～14時	

予
防
接
種

- *二種混合、三種混合、四種混合、日本脳炎、ポリオは、接種間隔に気をつけましょう。
- *麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児) 3期(中学1年生に相当する年齢) 4期(高校3年生に相当する年齢)
- *予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

わたしからはじまる... 思いやりの「輪」

献血日程 3月1日(金)



時 間	場 所
11:00～12:30	福伸電機(株)本社工場
14:30～16:00	福崎町役場

「想いをかたちに はたちの献血」

「はたちの献血キャンペーン」2/28まで実施中
あなたのわずかな時間で、救えるいのちがあります。

未来の献血を支えるのは、あなたです！

身近な愛のボランティア「献血」にご協力をお願いします。

平成24年度子宮頸がん検診 「無料クーポン券」 をお持ちの方へ

クーポン券の有効期間は、2月28日(木)までとなっています。クーポン券を持参のうえ、松岡産婦人科で受診してください。

チャレンジしよう！朝ごはん



ビタミンたっぷり朝ごはん
藤原義晃さん(福崎小学校6年)の作品



ホットドック

材料 ・レタス少量 ・ソーセージ1本
・パン1個 ・ケチャップ少量

作り方 レタスをちぎる。
ソーセージを焼く。
パンをトースターで少し焼く。
パンにはさみケチャップをかける。

野菜サラダ

材料 ・レタス1枚 ・たまご1個
・キュウリ1/3本 ・ミニトマト2個
・トウモロコシ少量

作り方 レタスを小さくちぎる。
ゆでたまごにする。
キュウリを輪切りにする。
とミニトマトとトウモロコシをお皿にもる。

フルーツヨーグルト

材料 ・バナナ1/2本 ・ミカン少量
・ヨーグルト

作り方 バナナを輪切りにする。
切ったバナナとミカンをヨーグルトにのせる。

ミロ牛乳

材料 ・牛乳100cc ・ミロ大さじ1杯

作り方 牛乳に大さじ1杯のミロを入れてよくかき混ぜる。

夏野菜は新鮮でおいしかったです。
野菜サラダを付け加えたことで、ビタミンを多くとれます。おじいちゃんの畑でとれた

姫路こども家庭センターは2月12日から 新庁舎で業務を行います



福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第1在宅介護支援センター	☎③0800
図書館	☎②3790	第2デイサービスセンター	☎②6663
生活科学センター	☎②4977	第2在宅介護支援センター	☎②7134
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎③1811
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎③0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



新任職員が行く!



～ 参考と協働編 ～

「まちの先生」～将棋指導・浅田清之さん～
 今回は「まちの先生」として将棋の指導をされている浅田清之さんをご紹介します。浅田さんは将棋の指導にあたり、「将棋の楽しさ」を伝えることを一番に考えていると語ってくださいました。また、将棋をとおして礼儀やマナーも身につけてほしいと考えておられます。

今回は、福崎小学校の学童保育園の児童を対象に将棋の指導をされていました。将棋は、駒の動きや戦術など奥が深く難しい部分もありますが、子どもたちが説明に一生懸命耳を傾け、笑顔で駒を指しているのが印象的でした。子どもたちに話を聞くと、「難しいけど、楽しいから強くなりたい。」と話してくれました。将棋は、けがなどの心配がなく、どこでも誰とでも楽しめる



しめると浅田さんはおっしゃいます。その言葉どおり、子どもたちは多くの友達と将棋を楽しんでいました。浅田さんは文化センターで月に2回、将棋クラブの活動をされています。将棋に興味のある方、多くの人と将棋を楽しみたい方は、一度将棋クラブに足を運んでみてはいかがでしょうか。(川上達也・長尾正樹・大西岳)

表紙写真の説明

1月14日、エルデホールで成人式が行われました。責任と誇りを胸に、晴れやかな二十歳の門出。おめでとございます。(関連記事4ページ)

記念写真は、上段が福崎東中学校区、下段が福崎西中学校区のみなさんです。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,225世帯	人口	19,626人
男	9,363人	女	10,263人
転入	44人	転出	33人
出生	13人	死亡	24人
平成24年12月末現在			