

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

例年12月～3月に流行するインフルエンザ
予防接種は流行する12月中旬までの接種がおすすめです

No.296

11月4日、秋まつり会場で、福崎町食育推進月間事業として食育イベントを行いました。

元気な体をつくろう！ 食育コンサート♪



クイズで大豆の良さや栄養
バランスのお勉強☆



▲フクちゃんサキちゃん
子どももお姉さんと
いっしょに歌って踊っ
て大ハッスル！

ふるさと味自慢

「ひみつのごちそうコーナー」



「八千種米のおにぎり」「西
治どじょう汁」「もちむぎ
すいとん汁」など
ふるさとの味を満喫!!



▲福崎でとれた新鮮な食材や特産品
を使った料理を5団体から出展し
ていただきました。「おいしかった」
「なつかしい味がした」と…

チャレンジしよう！ 朝ごはんコンテスト



おてがるヘルシー朝ごはん

羽室美彩妃さん(福崎小5年生)の作品

優秀作品

【小学生の部】(7点)

- 福崎小 5年 羽室美彩妃
- 福崎小 5年 森崎志桜里
- 福崎小 6年 藤原義晃
- 福崎小 6年 西川海斗
- 高岡小 6年 小西風雅
- 田原小 6年 福永りこ
- 八千種小 6年 澤田夢輝

【中学生の部】(7点)

- 西中 1年 吉高朱音
- 西中 1年 高岡琢真
- 西中 3年 石川荘太
- 東中 2年 森 史帆
- 東中 3年 水田成美
- 東中 3年 庄 栞
- 東中 3年 岡 南希

※優秀作品各作品は順次
広報で紹介します。



スクランブルエッグ

材料

- ・卵 1個
- ・塩こしょう 少々
- ・バター 小さじ1
- ・サラダ油 適量

作り方

- ①卵を割りほぐして、塩こしょうを少々入れる。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、バターを入れ、①を入れて大きくかき混ぜる。
- ③お皿にもる。

オレンジジュース

- ・市販 200cc

もちむぎ入り厚焼きクレープ

材料

- ・もちむぎ粉 大さじ1
- ・ホットケーキミックス 50g
- ・卵 1個
- ・さとう 小さじ1.5
- ・牛乳 60cc
- ・レタス 2～3枚
- ・ハム 2～3枚
- ・きゅうり 1/3本
- ・プチトマト 3個
- ・サラダ油 少々
- ・マヨネーズ 少々

作り方

- ①ボールにもちむぎ粉とホットケーキミックスを入れ混ぜる。
- ②①に、卵、さとう、牛乳を入れる。牛乳は少しずつ入れる。だまがなくなるまで混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②をたまじゃくしの裏で丸を描くようにのばして焼く。
- ④焼けたらお皿にもり、レタス、ハム、きゅうりをくるんで食べる。お好みでマヨネーズを具にかけて食べてもよい。

保健センター12月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	12/10(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
歯 科 相 談	12/25(火)	一般希望者		14時15分～14時30分
		乳幼児希望者		13時30分～14時
すくすく相談	12/10(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	12/10(月)	H23.12月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	12/26(水)	H24.9月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	12/18(火)	H24.8月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	12/26(水)	H24.2月生まれ児		9時45分～10時
3歳児健診	12/19(水)	H21.10・11月生まれ児	13時30分～14時	

予 防 接 種	<p>*二種混合、三種混合、四種混合、日本脳炎、ポリオは、接種間隔に気をつけましょう。</p> <p>*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。</p> <p>1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児) 3期(中学1年生に相当する年齢) 4期(高校3年生に相当する年齢)</p> <p>*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。</p>
------------------	--

新型インフルエンザ予防対策研修会

平成24年5月11日に「新型インフルエンザ等対策特別措置法」が公布されました。住民のみならずと関係機関が一体となって病原性の高い新型インフルエンザの新たな発生と感染防止に備えるため、神崎郡内3町、神崎郡医師会、公立神崎総合病院、姫路薬剤師会、中播磨健康福祉事務所が共催で、研修会を実施します。

日時 12月20日(木) 13:30～16:30

場所 神河町グリンデルホール ☎34-1450

講演 (テーマ)

新型インフルエンザ対策

～地域社会における関係機関と

住民の役割・連携・絆～

川崎市衛生研究所長 岡部信彦さん

実習 陰圧テントやサーモグラフィの体験など

申込締切日 12月14日(金)

申し込み・問い合わせ先

保健センター (内線361～363)

安心して くらしていただくために

緊急医療情報キット

『ふくさきあんしんカプセル』 を配布します

町では、急病や災害等の緊急時に医療情報等の必要な情報が伝わるように、緊急連絡先やかかりつけ医等を記入して自宅の冷蔵庫に保管できる『緊急医療情報キット“ふくさきあんしんカプセル”』の配布を行います。希望する方は、保健センターで申請してください。

- 配布対象者
- 65歳以上のひとり暮らしの方
 - 障害手帳、福祉手帳の交付を受けている方
 - 日中独居となる健康上不安のある方など

カプセルに入れるもの

- ① 救急医療情報シート
- ② 写真
- ③ 健康保険証・介護保険証の写し
- ④ 薬剤提供書・お薬手帳の写し

* 申請時にご持参いただければ確認します。

C型肝炎救済特別措置法 に関するお知らせ

C型肝炎救済特別措置法の改正に伴い、特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染された方の給付金の請求期限が平成30年1月15日に延長されました。

詳しくは、厚生労働省HPまたは相談窓口 ☎0120-509-002 (平日9:30～18:00) へ。



※ キットの配布は1世帯1本です。既に配布を受けている世帯で他の対象者がいる場合は、救急医療情報シートのみお渡しします。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎②1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310
 第1在宅介護支援センター ☎③0800
 第2デイサービスセンター ☎②6663
 第2在宅介護支援センター ☎②7134
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎③1811
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



新任職員が行く!



「まちの先生」〜野球審判・森井強さん〜

今回紹介する「まちの先生」は、野球審判・指導の森井強さんです。森井さんは、主に中学校などで野球の審判や指導をされていますが、野球のルールや技術だけでなく、社会人になるために必要な礼儀や心構えなど、人生の先輩としてさまざまなことを子どもたちに伝えておられます。

この日、私たちはグリーンエコー笠形で行われていた試合を見学しました。強い日差しの下、中学生が真剣にボールを追いかけて、白熱した試合が繰り広げられるなかで、森井さんはキャッチャーの後ろに立ち、ひととき大きな張りのある声で主審をされていました。



試合終了後、お話を聞かせていただきました。「審判は『公平、公正、中立、孤独』であることを忘れてはならない。」との言葉に、森井さんの誠実な人柄をうかがうことができました。先生方や子どもたちとの関係もすばらしく、活動が続けられるからこそその信頼関係を築かれているように感じました。これからも野球を通じて、福崎町の子どもの成長を見守っていただきたいと思います。

(川上達也・長尾正樹・大西 岳)

表紙写真の説明

今年度も盛り上がった「福崎秋まつり」。文化センター、エルデホールの会場は、多くの人でにぎわいました。写真は食育イベント「元気な体をつくらう!食育コンサート」のようすです。フクちゃんサキちゃんも、子どもたちも、歌って踊って大興奮!

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,229世帯	人口	19,620人
男	9,368人	女	10,252人
転入	47人	転出	48人
出生	21人	死亡	16人

平成24年10月末現在