

お知らせ

information



文珠荘からのお知らせ

★老人福祉月間

風呂の無料利用について

町内の老人クラブ会員の方は、一人1回に限り、風呂を無料で利用していただけます。期間 9月1日～10月15日

※フロントで単位クラブ名と名前を申出ただくだけで利用できます。
★定休日は毎水曜日です。
★臨時休館日

8月14日(火)
8月16日(木)
9月18日(火)
10月16日(火)
11月20日(火)

★予約申込は、利用日の属する月の2か月前の初日から予約できます。(11月中の利用は9月1日からの予約となります。)

9月は敬老月間で、町内の地区敬老会事業を優先予約します。

★風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。石けん、タオルは各自ご持参ください。(石けん、シャンプーは50円で販売しています。)

★文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

★9月の自治会敬老会に出演して下さるボランティアグループを募集しています。舞踊・マジック・歌・楽器演奏などジャンルは問いません。応募は直接「文珠荘」へ。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

「宿泊施設・飲食店のため」の受動喫煙防止セミナー開催

兵庫県では、3月に「受動喫煙の防止等に関する条例」を制定し、現在、説明会を開催しています。

このたび、セミナー(説明・講演)を行いますので、ぜひご参加ください。
日時 9月10日(月)
14時～16時30分

※要申込・入場無料
場所 姫路市市民会館

講演 受動喫煙と自社の経営戦略
～宿泊・飲食を中心として～
立教大学観光学部

兼任講師 野崎俊一さん

対象 宿泊施設・飲食店・喫茶店などの施設管理者
定員 150人
問い合わせ先
中播磨健康福祉事務所
☎079・281・9209

「西はりま障がい者雇用促進のつどい」開催
障がい者を対象とした求人に対して、多くの面接の機会を提供することにより、就職の促進を図ることを目的に、合同就職面接会が次のとおり開催されます。

日時 9月18日(火)
13時30分～15時30分
場所 姫路キャッスルホテル
3F 鳳凰の間

※詳しくは、ハローワークひめじ(☎079・222・4435)へ。

旧軍人等恩給説明会・相談会開催

兵庫県では、旧軍人等を対象に各種恩給制度の説明及び個別相談会を開催します。

次のいずれかに該当すると思われる方は、この機会にご相談ください。(予約不要)
日時 9月14日(金) 14時～
場所 姫路市市民会館
第1教室

建退共制度をご存じですか？

建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的としています。労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方
対象となる労働者 建設業の現場で働く方
掛金 日額310円

- ◎国の制度で、安全、確実！
 - ◎経営事項審査で加点評価の対象に
 - ◎掛金の一部を国が助成
 - ◎退職金は企業間を通算して計算
- 問い合わせ先

独立行政法人 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部 事業推進室
☎03-6731-2866

個人事業税(第1期分)の納期限は8月31日

個人事業税は、所得税や住民税とは別に、個人で事業を行う方にかかる県税です。忘れずに、最寄りの銀行・郵便局などの金融機関で納付書により納めましょう！

納税にべんりな口座振替制度もぜひご利用ください。

問い合わせ先 兵庫県姫路県税事務所 課税第1課
☎079-281-9126 (直通)

人も、会社も、**もっと** 元気に！

中退共済制度

CHU小企業 退職金 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

自衛官募集

- 自衛官候補生
(受付期間)
・男子 年間を通して
・女子 9月7日まで
(資格) 18歳以上27歳未満の者
 - 一般曹候補生
(受付期間) 9月7日まで
(資格) 18歳以上27歳未満の者
 - 航空学生
(受付期間) 9月7日まで
(資格) 高卒(見込含) 21歳未満の者
- お問い合わせ先
自衛隊兵庫地方協力本部姫路地域事務所
☎079・282・0535

「正社員・就職面接会」開催

西播磨地域にある事業所と求職者を一堂に集めた就職面接会が開催されます。
日時 8月21日(火) 13時～16時
場所 姫路キャッスルホテル 鳳凰の間
対象者 概ね45歳未満の求職者(来春卒業予定の学生などは除く)
参加企業 技能・技術職または事務職の正社員求人を行っている事業所
※詳しくは、ハローワーク姫路 企画情報部門(☎079・222・4785)へ。

「県立ものづくり大学校」平成24年度後期生募集!

兵庫県立ものづくり大学校では、10月開校の後期生を募集しています。ぜひ、ご参加ください。
募集コース CADコース・情報ビジネスコース
(定員各20人)
対象 求職中の方
訓練期間 10月16日(火)～平成25年3月13日(水)
授業料 無料(実費負担あり)
出願期間 8月15日(水)～9月12日(水)
選考日 9月18日(火)
選考内容 学力試験(国語と数学各30分)面接試験
施設見学説明会 8月24日(金)・29日(水)
申し込み・問い合わせ先 県立ものづくり大学校
☎079・240・7077

スポーツ

第2期健康スポーツ教室 参加者募集!

「1に健康2に笑顔3に明るい町づくり」を目標に、「運動の生活化」により、心身の健康を保持増進しましょう。お誘い合わせのうえ、気軽にご参加ください。

「トランポ・ロビックス教室」

内容 一人用の小さなトランポリンの上で行う体にやさしい運動です。体にかかる負担が軽減されるため、年齢・能力を問わず楽しめます。
対象 一般男女
日時 9月1日～11月10日の毎土曜日(9月22日・10月6日・11月3日を除く)
場所 第1体育館 球技室
定員 25人(先着順)

「シェイプアップ教室」

内容 トレーニングマシンを使用し、有酸素運動と筋量増加で、やさやすい身体を作ります。
対象 一般男女
日時 9月6日～10月25日の毎木曜日
18時～19時30分
場所 第1体育館 トレーニング室
定員 20人(先着順)

「減量フィットネス教室」

内容 脂肪燃焼に効果のあるトレーニング器具を使い、食事面と組み合わせることで減量を実践します。
対象 一般男女
日時 9月6日～10月25日の毎木曜日
19時30分～21時
場所 第1体育館 トレーニング室

定員 20人(先着順)

「リフレッシュ体操教室」
内容 ストレッチ・リズム体操・ニュースポーツなどを組み合わせて心と体を整えます。
対象 一般女性
日時 9月4日～10月23日の毎火曜日
10時～11時45分
場所 第1体育館 球技室
定員 25人(先着順)

「健康美容教室」

内容 健康体操、軽スポーツなどを主として、基礎体力の向上・ストレス軽減を目的とします。
対象 一般女性
日時 9月7日～10月26日の毎金曜日
10時～11時45分
場所 第1体育館 球技室
定員 25人(先着順)
申込方法 ①全教室とも参加料は500円です。
②参加者は、スポーツ保険に別途加入していただきます。
③募集期間は8月10日(金)～26日(日)です。定員になり次第、締め切ります。
④印鑑持参のうえ、参加料と保険料を添えて直接第1体育館へ。
※詳しくは、第1体育館(☎22・1153 教室担当)へ。(月曜日休館)

8月は「道路ふれあい月間」です

道路はみんなのものです。ルールを守って広く・正しく使いましょう。
ごみ・空き缶のポイ捨て、無断の貼り紙、はみ出し看板の設置はやめましょう。

国土交通省
兵庫県県土整備部
福崎町



8月10日は
「道の日」

(まちづくり課)

ゴルフ協会からのお知らせ

6月24日、福崎東洋ゴルフ倶楽部で第6回福崎町民ゴルフ大会が開催されました。

116人(男性112人・女性4人)が参加し、大いに盛り上がりました。結果は次のとおり。

【団体の部】

優勝 福田地区
準優勝 中島地区

第3位 駅前地区

【個人の部】(敬称略)

優勝 牛尾重貴

準優勝 下川昌寛

第3位 原田正一

テニス協会からのお知らせ

硬式テニス教室参加者募集！
参加者の希望日時に講習を行います。

余暇を有効に活用し、テニスの楽しさ、技術の向上をめざしましょう。

日時 9月3日(月)～

10月27日(土)

(月)水 10時～21時

(金曜日) 10時～21時

(土曜日) 10時～17時

※1回の講習時間(60分)

90分

指導 宮崎武士

対象 (指導歴6年)

小学生以上

参加料

(4回コース) 1000円

(8回コース) 2000円

※保険代を含みます。

※ナイター使用の場合、別途料金が必要です。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて第1体育館へ。

※講習希望日1週間前までに申込ください。

※申込人数などにより日時の調整をする場合があります。

※詳しくは、第1体育館(☎22・1153)へ。(月曜日休館)

短歌会

四十年代五十代は夢のなかなを重ねて剝那に生きる
山口 旭

つがなく金婚式をむかえたり友よりの花束に越くこみあぐ
大畑 輝代

満天の星の如くに陽の中のおおいぬぶぐりは咲き閑もれり
大野八重子

日の没りし後をお永き夕あかりにそぞろ遊ばす菖蒲の葩揺れ
北 淨代

七種川にクレイン一台朝から音響かせて夕暮れつれ来
松岡 澄子

シエフがなすパフオーマンスと焼肉に会話交はして笑顔にはずむ
向井記美子

新しき携帯電話の着信音に選びたる曲「ふるさと」流る
永井 健

あちこちと代田に変わる里の田は風さわかやかにさざ波光る
山下 清市

高らかに雲雀囀り日もすがら表秋ひと日の昏れそめにけり
井奥 輝明

ひとすじの糸のごとしも春の雨空の奥処に紡ぎいららん
内山 嗣隆

新緑の日ごとく濃く五月晴れ入れ替える衣服また捨てきれず
多田千枝子

俳句会

毛虫焼く不殺生戒ままならず
廣瀬 純水

旅宿の慣れぬ枕や明易し
石川 晃美

飛沫に濡れ廻る水車に五月雨
大畑せつ子

毛虫見て悲鳴を上げる女高生
村上 纒女

釣り人と親しき女将鮎の宿
松岡ちよの

禅寺に古き燈籠苔の花
長尾美恵子

水猿りの代田に写る白き月
田原よし子

廢墟なる旧家の庭に五葉
志水はる子

松盆栽根もとを飾る苔の花
松本喜代子

さみどりの植田に小波峡の風
千家 栄子

梅雨の川里の汚れを流し行く
橋本 栄

廢屋の傾く屋根に苔の花
岸上加津美

道しるべ文字の剥落苔の花
藤岡 紫女

花苔や侘びし寒錢野良地蔵
水田 翠女

山映ず里の植田を風渡る
難波はるみ

琵琶湖畔水郷に生ゆ布袋草
長澤久美子

書き損じ反古燃やし一つ毛虫焼く
松岡 勝美



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

細菌などの増殖に適したこの時期…

食中毒予防の決め手は、『つけない』『ふやさない』『やっつける』

No.292

おめでとう!

3歳よい歯のお祝い会

平成24年度●前期

3歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。

*敬称略()内は保護者名

中島

うしお ここね(豊)
たにぐち あやと(琢磨)
なかやま えいた(弘也)
やまもと たいが(真之)

大門

とねがわ まほ(正雄)
やぎ しゅうや(雅之)

駅前

かとう いっさ(慎二郎)
さかい みう(康之)
にしむら なお(真司)
はらだ まゆ(孝幸)

西光寺

いぐち こうた(貴敏)
なかい こうか(健太)
なかやす まお(盛彦)
みなみ こはる(隆晃)

亀坪

ふくなが まお(聡)

福田

いながわ れん(隆太)
おさき りゅうと(智章)
しろたに はるひ(和志)
なりきよ あこ(一富)
ひろせ わおん(純一)
ほりかわ はるき(正直)
みやた ゆい(昌宏)
もちだ まひろ(尚弘)

吉田

うしお ゆずき(竜也)
なかむら あらた(麻美)
まつだ ここな(健吾)

余田

あおた まな(幸三)
ふじおか ことみ(宏造)
ゆうち りみ(淳)

田口

こばやし そういちろう(厚志)
とよくに ゆうか(敦司)

西野

おがわ るい(浩二)

庄

おうち ひろむ(直樹)

板坂

みやした だいき(利之)

井ノ口

たけうち かつま(孝徳)
ひめた ゆら(憲和)
ふるかわ けいじ(秀記)

鍛冶屋

うえだ こうだい(大三朗)
たなか ゆな(美紗)

神谷

いえだ こはね(裕章)

辻川

こまだ さくら(忠成)
でじま せいご(良仁)

新町

たにぐち さら(友一)
なかのう みさ(智也)

西治

うしお うた(之則)
つかもと ここね(真二)
まつもと ゆいか(岳)
やまの ゆずき(隆博)

田尻

おおの ちひろ(貴仁)
かじ ゆうや(栄作)
しみず あおい(翔)
しみず ゆきの(雅隆)
やまもと じゅんや(高史)

山崎

あわた こはる(直哉)
ながお れいや(浩史)
ながた あおい(雅寛)
ますだ さくら(尚弘)
やすだ まなみ(知弘)



「保健センターだより」の内容についてのお問い合わせは、福崎町保健センター(☎22-0560)まで

ポリオ定期予防接種のお知らせ

集団で行っていたポリオ生ワクチンの投与は8月で中止となり、9月からはポリオ単独不活化ワクチンの注射になります。該当するお子さんは接種しましょう。

対象年齢 生後3か月～7歳6か月未満
(生ワクチンと同じ)

持参物 ・母子健康手帳
・予診票

※現在お持ちの予診票は使用できません。

新しい予診票は、健診等で保健センターに来られた時にお渡ししますが、直接取りに来ていただいても結構です。

料金 無料

予防接種の受け方

今までに受けた回数により注射の回数が変わりますので、ご注意ください。

生ワクチン接種回数	不活化ワクチン接種回数
0回	初回接種3回(3～8週の間隔で) +追加接種1回(3回目接種後、1年～1年半の間)計4回
1回	初回接種2回(3～8週の間隔で) +追加接種1回(3回目接種後、1年～1年半の間)計3回
2回	不活化ワクチンを受ける必要はありません

☆予防接種実施医療機関については、8月中旬頃に回覧文書でお知らせしますので、ご確認ください。



*既に、任意で不活化ポリオワクチンを受けられた方は、保健センターへ連絡してください。
*ポリオに関する最新情報は、厚生労働省のホームページ
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/qa.html>) を参考にしてください。

子どもたちの力の源 ～水汲みハイキングより～

梅雨入り前のある日、ケアステーションでは就学児の行事として、毎年恒例の水汲みハイキングに出かけました。めざしたのは神河町越知の名水「熊野神水」で、3km足らずの坂道を歩いていきました。

このハイキングの目的は2つありました。1つ目は、いつもより少し頑張って、目的地にたどり着くという達成感を味わうこと。2つ目は、頑張って歩いて汲んできた美味しい水をお土産に持ち帰り、家族に喜んでもらうことです。

ある子どもさんは、この水汲みハイキングを心待ちにしていました。それは、歩く途中の景色が楽しみなことに加え、毎年お土産として持って帰る水を家族がとても喜んでくれるからです。その子は、家族に喜んでもらいたいという思いを励みにして、長い道のりを最後まで歩くことができました。後日、保護者の方にお伺いすると、子どもが自ら家族それぞれのコップに「熊野神水」を注いで振る舞ってくれて、家族全員がと

ケアステーションかんざきだより

第120号

ても喜んだそうです。残った水も少しずつ飲むために冷凍保存していますとおっしゃっていました。

保護者にとって、子どもが頑張っていることは何よりも嬉しいものです。子どもにとっても、お土産に水を持ち帰って、喜んで飲む家族の姿を見て、しんどかったけど最後まで歩いて良かったと思えたに違いありません。子どもたちが頑張る力の源は、家族の笑顔かもしれませんね。

1つのことを頑張ってやりとげた時、家族に笑顔が生まれた。子どもたちは、それが嬉しくて、次はもっと頑張ろうという気持ちになります。そうして、子どもたちは新たなことにチャレンジするための力をつけていくのではないのでしょうか。



保健センター8月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	8/6(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
歯 科 相 談	8/28(火)	一般希望者		14時15分～14時30分
		乳幼児希望者		13時30分～14時
すくすく相談	8/6(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	8/6(月)	H23.8月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	8/29(水)	H24.5月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	8/21(火)	H24.4月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	8/29(水)	H23.10月生まれ児		9時45分～10時
3歳児健診	8/22(水)	H21.6・7月生まれ児	13時30分～14時	

予 防 接 種	*三種混合(DPT・DT)、日本脳炎は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。 1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児) 3期(中学1年生に相当する年齢) 4期(高校3年生に相当する年齢) *予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

お願い
ご来店いただける方は、締切日までに保健センターへご予約ください。
予約締切日 第1回…8月6日(月)
第2回…8月24日(金)

なつやすみ！ キッズふれあい健康喫茶 開店のお知らせ

夏も元気な子どもたちが、「食の思い出づくり」として、いずみ会のみなさんと協力して「キッズふれあい健康喫茶」を開店します。小学生が手作り料理に挑戦するだけでなく、おもてなしを体験します。

福岡町特産「もちむぎ」を使った夏らしいメニューで、みなさんのお越しをお待ちしています。どなたでもご利用いただけますので、お誘いあわせのうえ、お気軽にご来店ください。



開 店 日	第1回	8月8日(水)
	第2回	8月29日(水)
開店時間	11:00～13:00	
開店場所	保健センター2階	
料 金 表	ふれあいランチ	300円
	ドリンク	無料

腸管出血性大腸菌等感染症(0157など)に注意しましょう！

大腸菌は家畜や人の腸内にも存在します。ほとんどのものは無害ですが、このうちいくつかは、人に下痢などを起こさせるものがあり、病原大腸菌と呼ばれています。

その中には、ベロ毒素を産生し、出血を伴う腸炎や溶血性尿毒症症候群(HUS)を起こす腸管出血性大腸菌と呼ばれるものがあります。代表的な0157の他に026や0111などが知られています。

主な症状

- ★激しい腹痛と水様性下痢
- ★血便(鮮血便)
- ★発熱・吐き気・嘔吐等を併発する場合もある。
- ※症状のある方は、速やかに医師の診察を受け、指示に従ってください。



予 防

- ★生肉・ユッケは要注意！
生食は要注意です。特に乳幼児やお年寄りなどの抵抗力の弱い人は、生食はやめましょう。生肉に添えてあるサラダや野菜は、火を通してから食べましょう。また、生レバーを食べることもやめましょう。
- ★食品は内部まで十分に加熱して食べましょう。(中心温度が75℃・1分以上)
- ★焼肉、バーベキュー、すき焼きの時、生肉を触る箸と食事前の箸は別にしましょう。
- ★調理前後、食事前、用後は必ず石けんで手をよく洗いましょう。
- ★タオルの共用はやめましょう。
- ★まな板・包丁などの調理器具は必ずよく洗い、塩素系消毒剤などで消毒しましょう。
- ★赤ちゃんに下痢が見られる時は、オムツを替えた後、沐浴した後など、こまめに石けんで手を洗うようにしましょう。

問い合わせ・相談は中播磨健康福祉事務所(保健所)へ。☎22-1234

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがよい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第1在宅介護支援センター	☎③0800
図書館	☎②3790	第2デイサービスセンター	☎②6663
生活科学センター	☎②4977	第2在宅介護支援センター	☎②7134
体育館	☎②1153	ホームヘルパーステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎③1811
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



新任職員が行く!

「まちの先生」茶道・藤本明美さん

今回は「まちの先生」として茶道の指導をされている藤本明美さんをご紹介します。藤本さんは、茶道の他に、着付けやお花の先生としても活躍されています。子どもから大人まで少しでも多くの人に、日本の良さや文化を知ってもらいたいという気持ちから学校などで指導をされています。

今回、福崎小学校の6年生を対象に、総合的な学習の時間として茶道の指導をされました。茶道の歴史や作法を教えてくださいました後、子どもたちは、実際にお茶を出したり、味を確かめたりして、とても熱心に指導を受けていました。授業後の子どもたちが、「お茶おいしかった。難しいけど、またしてみたい。」と笑顔で答えていたのがとても印象的でした。私たちもいっしょに体験させていただきましたが、茶道の一つ一つの動作が心を清めてくれ、時がゆっくり流れて心を落ち着かせてくれる、そんな感覚を味わうことができました。最後に藤本先生は、時代が変わり近代的な世の中になっても、昔ながらの日本の良さや伝統、文化は色あせないと語ってくださいました。

(川上達也・長尾正樹・大西岳)



表紙写真の説明

7月4日(水)、エルデホールで、3歳よい歯のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合!

親から子へのメダル贈呈・むし歯予防の話の後、親子会劇団「たんぼぼ」による人形劇などで楽しみました。

これからもむし歯のない歯、大切にですね。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,233世帯	人口	19,647人
男	9,374人	女	10,273人
転入	49人	転出	35人
出生	11人	死亡	14人
平成24年6月末現在			