

民俗学ともちむぎの町

町長
嶋田正義

福崎町は「民俗学ともちむぎの町」です。

「民俗学」は、柳田國男生誕の地だからです。「もちむぎ」は、小麦でなく大麦のもち麦を活用して、特産品であるもちむぎ麵をはじめとする焼酎、カステラなどを製造し販売しているからです。

最近、もち麦が美容や健康の面から脚光を浴びるようになってきました。

日経ヘルス4月号に「もち麦ご飯を食べるだけで悩みの下腹部が凹む!!」と題する記事が6ページにわたり掲載されました。

その理由として、

①内臓脂肪を減らす。

食物繊維のβグルカンが食後の血糖値上昇を緩やかにして、脂肪合成に働くホルモン、インスリンの過剰な分泌を防ぐ一方、インスリンを適量に抑える「GLP-1」の分泌を促す。これらの作用で内臓脂肪がたまりにくい体に。

②食物繊維で便秘を解消する。

大麦は水溶性と不溶性の食物繊維をバランスよく含む。水溶性は腸内細菌の餌となり、



腸内環境を整えて腸の働きをよくする。不溶性は腸のお掃除役。腸壁を刺激して便通をよくする。2つの食物繊維でお通じを改善。

③低カロリーで腹持ちがよく食べすぎを防止する。

茶碗1杯150gの白米ご飯は約250kcal。もち麦を3割混ぜた麦ご飯は約200kcalとカロリーが2割減。消化吸収がゆっくりで腹持ちがよいから食べすぎ防止にも。

と書かれています。

もちむぎ商品の特産品として製造販売に力を入れている福崎町にとって、大変うれしい記事です。

町は昨年から食育に力を入れていきます。

私たちは、より美しく(More Beautiful)、より健康的で(More Healthy)ありたいと願っています。

もちむぎ商品をよろしくお願いします。

「期日前投票立会人」を募集します！

福崎町選挙管理委員会では、広く町民のみなさんに選挙が身近なものであると感じていただくとともに、明るい雰囲気できれいに投票できる環境づくりを行うことを目的として、期日前投票立会人を募集します。



期日前投票立会人とは…

期日前投票所において、選挙の投票が正しく公正に行われているかを立ち会う人です。審査後、立会人候補者名簿へ登録され（2年間有効）、執行される選挙に立会人をお願いすることになります。

対象 選挙権を有し、福崎町の選挙人名簿に登録されている方

募集人員 40人程度（申込者多数の場合は抽選）

場所 役場1階 期日前投票所内

時間 選挙期間中の立会日 8:30～20:00

報酬等 報酬10,800円（支払いは源泉徴収後の金額）
費用弁償2,000円

申込方法 5月31日（木）までに、写真入りの身分証明書（免許証・学生証・住基カードなど）・印鑑（認め印）を持参のうえ、本人が直接、総務課へ申し込んでください。申込用紙は総務課に備えています。（役場ホームページからもダウンロードできます。）

問い合わせ先

福崎町選挙管理委員会（総務課内・内線221）

自治基本条例検討委員会委員を募集します！

福崎町では、住民と行政が協働してまちづくりを進めていくために、まちづくりの基本的なルールを定める（仮称）自治基本条例の制定に取り組めます。この条例は、本町における自治の基本理念・基本原則を明らかにするとともに、町民、議会、行政等の責務や町政運営の諸原則を定めることによって、住民自治の確立を図ることを目的としています。

条例制定にあたり、条例に関する基本的な内容など、必要な事項について町長に提案を行う「自治基本条例検討委員会」を設置します。

そこで、この条例の意義を共有していただき、町民のみなさんのご意見を取り入れて検討を行うために、検討委員会委員を募集します。ご応募をお待ちしています。

応募資格 18歳以上（高校生は除く）で、福崎町に在住、在勤、在学の方

応募方法 所定の申込書により企画財政課へ提出してください。

募集人数 2人程度

活動期間 6月から条例（素案）提案まで

応募の締切 5月31日（木）

開催日 平日（開催回数は5回程度）

問い合わせ先 企画財政課（内線231）

生活科学 センター だより

自分が出向いて
購入したのですが…

〔相談〕

電気治療器の体験会が公共施設であると知り、出向いた。販売員3人が説明をしながら肩にパッドを貼った。しばらくすると肩が楽になったように思い、購入契約をした。しかし、家で使ってみても効果が感じられない。高額なので返したいが、自分が出かけて行って購入した商品でも返品できるか。

(70歳男性)

〔処理〕

公共施設に問い合わせると1日だけの体験会でした。営業日数が1日のため特定商取引法の訪問販売にあたりません。契約日から6日目の相談でしたのでクーリング・オフができません。契約解除通知書を出

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



し、着払いで商品を返却しました。後日、商品代金は全額返金されました。

〔アドバイス〕

事業者が「営業所等」以外の場所でする買取契約の申し込みを受けたら買取契約を締結すると、特定商取引法の訪問販売にあたりません。

「営業所等」とは①最低2、3日以上期間にわたって②陳列した商品を購入者が自由に選択できる状態のもとで③店舗に類似する販売のための施設を備えている場所のことをいいます。

この3要件が満たされていると、露店や屋台以外で通常では店舗と考えられない場所であっても「営業所等」に該当します。

住民生活課窓口からのお知らせ

毎週金曜日は午後7時15分まで窓口業務を延長して行っています。

対応業務は、住民票、戸籍、印鑑証明書、所得証明書、外国人登録記載事項証明書の交付です。

*住民異動、印鑑登録は除く。



す。「営業所等」で契約すると容易に取消はできませんのでご注意ください。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日 9時～16時
神崎郡消費生活中核センターは、文化センターの敷地内にあります。

(月曜日は休館日)

5月は「消費者月間」 5月30日は「消費者の日」

平成24年度のテーマは

安全・安心

いま新たなステージへ

● 平成23年度相談状況

相談受付件数

苦情	167件	74.2%
問合せ	57件	25.3%
要望	1件	0.5%
合計	225件	100%

相談受付方法

来訪	129件	57.3%
電話	92件	40.9%
文書	4件	1.8%
合計	225件	100%

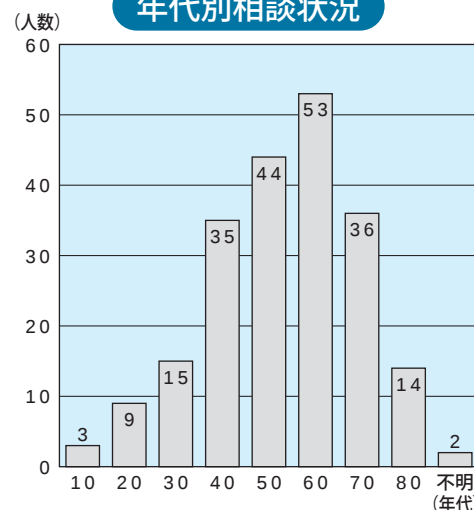
相談当事者の性別

男性	58人	25.8%
女性	153人	68.0%
団体	14人	6.2%
合計	225人	100%

苦情の種類

- 1 放送・コンテンツ
- 2 家庭用電位治療器
- 3 未公開株・転換社債など
- 4 布団セット
- 5 表札・印鑑
- 6 アクセサリー・かばんの買取り
- 7 融資サービス
- 8 健康食品
- 9 外壁・屋根リフォーム
- 10 新聞購読契約

年代別相談状況





なでしこジャパン

福岡小学校4年(当時)

北山木葉

みんなから「なでしこジャパン」と呼ばれている女子サッカー日本代表は、8月18日に国民栄誉賞をもらいました。7月に行われたサッカー女子ワールドカップドイツ大会で優勝し、日本の多くの国民に感動と勇気をあたえたからです。3月におこった東日本大震災にうちひしがれていた日本に明るいニュースが飛び込んできました。

テレビニュースでも、試合の様子や勝ったときの様子がずっと放送され、私もずっと見ていました。キャプテンの澤選手をはじめ代表メンバーたちが一生けんめいボールをおいかけて、全力でプレーしているすがたがとてもかっこよかったです。私は最後まであきらめないでがんばったから、世界一になれたのだと思います。

私も、今、なでしこジャパン

のようにがんばっていることがあります。それは、保育所に通って5歳の時から続けているクラシックバレエを習っていることです。

いつも発表会や文化祭にむけて練習をがんばっています。

たとえば、美しくおどれるようになるため足を前や後ろに高くあげたり、つまさきにも力を入れてピンとのぼしたり、またうでは、しなやかに、すこし曲げたり、わきにボールを入れるぐらいの大きさに広げたりします。そして、首も長くのぼしたりするなど、こまかいところにも気をくばります。表げんりよくも大切なので、いつも笑顔でとりくんでいます。

7月には、ロシア人の先生をおまねきしての特別レッスンが5日間ありました。私はそのレッスンにすべてさんかしました。今以上に上手になりたいためと、めったにないチャンスだと思ったので、「どうしてもレッスンを受けたい。」という強い気持ちで体中を駆けめぐりました。特別レッスンでは、クラシックバレエの友だちとなかよくはげましあいながら、先生の動きをよく見てとりくみました。上級生たちのおどりもよく見て、上手な所をとりいれたいのでがんばっています。

なでしこジャパンも、おたがいを高め合っているのですね。

それが強さのひみつだと思えます。

私もみならって宝塚歌けき団に入団できるようにがんばります。夢をおいかけて、努力してあきらめなければ必ずタカラジェンヌになれるとしんじています。宝塚歌けき団のぶたいにたつために、今日も練習します。なでしこジャパンのみなさん！おめでとうございます。そして勇気をくれてありがとうございます。

がんばっているお父さん

田原小学校4年(当時)

見藤星色

私のお父さんは「宮城県」に行っていた。何をしに行ったかというと、東北地方の大きな地震で被害にあった人たちの復興の手助けのために、被害にあった人の所に行って元気をあげたいと思って出かけて行った。

お父さんは、町役場の職員で、行った場所は、宮城県の南三陸町で、テレビでも何回も映し出されていたとても被害の大きかったところだ。そこでは、役場の建物が津波で流され、あともなくなっていたそう。つくえもパソコンも書類も・・・役場で働いていた人たちも多くの人々が流され、今は残ったわずかな人が高台にあるグラウンドに仮の役場を建てて、必死で仕事をされている。

そこで、お父さんは津波で流

された人たちに証明書を発行したり、新しい車を買うために必要な住民票を発行したり、遠くに住む親せきの家に引越すための転出届を発行するお手伝いをした。私は、お父さんが行く前は、テレビで向こうの様子が映し出されるたびに不安だった。(お父さん、無事に帰ってこれるかな。正直、行ってほしくないなあ。)

でも、お父さんは、「いい子にして、留守番しいよ。」と笑顔を残して出かけて行った。お母さんの、

「家族のだから一人でも欠けたらさみしいね。」

の言葉が心にひびく。お父さんは、元気に帰ってきた。被災地で自分のできることを精いっぱいやって。きつとお父さんのおかげで、元気になった人がたくさんいる。そう思うだけで、うれしくなる。行ってほしくないと思っていた私だけれど、今はちがう。ある日突然自分の大切な人や家、思いで、当たり前の普通の生活がいっしゅんにしてなくなるかもしれない。東北の人たちだけでなく自分にもあり得るかもしれない。そう思うと、毎日の生活に「ありがたう。」と感じるようになった。みんな「つな

がっている」んだ。



高岡小学校4年(当時)
朝野早姫



福岡東中学校3年(当時) 三輪明日香

人権標語

「ありがたう」心をつなぐ
合言葉

福岡西中学校2年(当時) 橋本末緒

たんじょう日 生まれたことにかんしゃする

福岡小学校4年(当時) 福地渚生

すてきだな あやまる心
仲なおり

田原小学校6年(当時) 藤澤つぐみ

●文化センター行事予定 (5/20～6/19)

神崎学園

日時：5月24日(木) 10:00～12:00 専門講座
6月14日(木) 13:20～15:20 専門講座

福寿学園

日時：6月14日(木) 10:00～12:00 専門講座

老人大学一般教養講座 (公開講座)

日時：5月24日(木) 13:20～15:00

演題：「人生を生き活かす」

講師：J C セピア会 理事長 赤沢洋子さん

サルビアセミナー (公開講座)

日時：6月8日(金) 13:30～15:00

場所：エルデホール

演題：「光熱費年間9万円のエコライフと環境腹話術」

講師：健康エコライフ・アドバイザー
笑呼路次郎 (エコロジロー)

(講師プロフィール) 笑呼路次郎

1965年大阪府生まれ。

大阪大学薬学部卒。自宅マンションの庭で野菜やハーブ50種類を栽培し、光熱費年間9万円、自家用車は持たないなどエコライフを15年以上実践している。

環境省認定「環境カウンセラー」、大阪府地球温暖化防止活動推進員。健康や食品の安全性にも深い関心を持ち、内閣府の「食品安全モニター」にも任命されている。

*上記公開講座は、一般の方も参加していただけます。どうぞ、お越しく下さい。

産業活性化緊急支援事業(住宅改修助成制度)の活用を!

町内の施工業者を利用し、住宅等の修繕、補修等改修工事を行う場合に、その経費の一部を補助します。

補助の対象者
町内に居住し、住所登録がある人

補助の対象となる住宅
・対象者が所有し、自己の居住の用に供している町内の住宅及びこれに付属する施設
・集合住宅は対象者の専有部分、併用住宅は住居部分のみ

補助の対象となる工事

町内に本店がある施工業者を利用して行う改修工事に要する経費が20万円以上の工事

※福崎町競争入札等参加資格登録業者に限ります。

(該当業者であるかは産業課までお問い合わせください。)

※太陽光発電等省エネ改修工事も対象です。

補助金の額

工事に要する経費の5%に相当する額以内で5万円を限

度とする。(1000円未満の端数切り捨て)

補助の対象期間

平成26年3月31日まで

補助の回数

同一住居または同一人について1回

補助金申請の手続き

改修工事の着工前に、補助金交付申請書に事業計画書・収支予算書・建物登記簿謄本

または証明できる物・改修見積書・施工前写真を添付し、産業課に申請してください。

詳しくは、産業課(内線391)へ。

文化協会からのお知らせ

山桃忌奉賛第27回短歌祭作品募集

福崎町では民俗学者・柳田國男と歌人・井上通泰、ならびにそのご兄弟の業績を偲び、毎年両先生の命日のある8月に山桃忌が催されています。短歌祭は両先生にちなんだ奉賛短歌祭です。多くの方々からの作品をお待ちしています。

日時 8月4日(土) 10:00～

場所 文化センター

主催 福崎町文化協会 福崎短歌会

作品 未発表のもの 2首以内

応募要領 原稿用紙に楷書で記入のうえ、1首につき500円(現金もしくは小為替)を添えて、文化センター内・福崎町文化協会事務局まで。

締切 6月30日(土) (当日消印有効)

選者 楠田立身先生(兵庫県歌人クラブ顧問)



文化講演のご案内



文化協会主催で文化講演会を開催します。一般の方も参加していただけます。どうぞ、お越しく下さい。(入場無料)

日時 6月3日(日) 14:00～15:30

場所 文化センター 小ホール

演題 「心のタスキをつなぐ」

講師 元兵庫県立西脇工業高校陸上競技部監督

渡辺公二さん

全国高校駅伝で全国制覇8回

NHK(プロジェクトX)にも出演

文化協会会員募集!

福崎町文化協会は、福崎町の歴史や伝承を大切にし、その上に立った新しい文化の創造に努め、町の発展に尽くすことを目的としています。このたび、会員を募集し、より一層の活性化を図ります。

年会費 1000円 参加資格 協会の趣旨に賛同の方

問い合わせ先 文化協会事務局 文化センター ☎22-3755