

ふるさと納税 寄附のお礼

「福崎町ふるさと応援寄附金」(ふるさと納税)への寄附をいただきました。ありがとうございます。(12月分) 寄附者 山本 透様(西宮市) 15万円

公益財団法人 東丸記念財団様(たつの市) 10万円



お知らせ information

文珠荘からのお知らせ

施設利用について
宿泊のみの利用も可能となりました。

1人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。定休日は毎水曜日です。

臨時休館日

- 3月13日(火)
- 4月17日(火)
- 5月15日(火)

予約申込は、利用日の属する月の2か月前の初日から

約できます。(5月中の利用は3月1日からの予約となります。)

月の初日の受付時間

・電話予約は、午前8時30分から午後5時まで。(初日以外は、午前9時から午後5時まで)

・来館での予約は、午前8時20分から先着順となります。町民ふれあいの部屋

月曜日と木曜日は大広間の一部を午前10時から午後3時まで開放しています。

風呂利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。石けん、タオルは各自ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 22・4051 (健康福祉課)

駅前駐車場使用申込受付中
JR福崎駅前駐車場の使用申込を次のとおり受け付けています。使用を希望する方は印鑑・自動車検査証の写しを持参のうえ、2月17日(金)までにお申し込みください。

契約期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日(1年間)

使用料金

1区画 61800円
(1か月当たり5150円)

北側5区画は1区画54000円
(1か月当たり4500円)

申込先 企画財政課

その他 希望者多数の場合は抽選により決定します。(企画財政課)

小・中・特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)募集

県教育委員会では、県内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師を募集しています。

勤務内容 初任者研修に係る授業の補充

報酬 時給2780円

交通費 実費(限度額内)

資格 教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状の所持者または平成24年4月1日までに取得できる者

願書期間 3月16日(金)までに必着(土・日曜日及び休日を除く)

問い合わせ先 町教育委員会(内線251) 播磨西教育事務所

☎079・281・3001

自衛官募集

募集種目
A 幹部候補生(一般・技術)
B 幹部候補生(歯科・薬剤科)
C 予備自衛官補(一般・技能) 応募資格

A 20歳以上26歳未満の者
B 22歳未満の者は大卒(見込含)

C 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者)

【一般】 18歳以上34歳未満の者

【技能】 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満、55歳未満の者)

受付期間
A・B 4月27日(金)まで
C 4月4日(水)まで

試験日
【1次試験】
A 5月12日(土)・13日(日)
13日は飛行要員のみ
B 5月12日(土)

【第1回】4月13日(金)16日(月)のうち指定する1日

【2次試験】
A 6月12日(火)15日(金)のうち指定する日
B 6月12日(火)14日(木)のうち指定する1日

【3次試験】
A 海・空飛行要員のみ

問い合わせ先

自衛隊兵庫地方協力本部 姫路地域事務所
☎079・282・0535

県立網干高等学校(通信制課程)生徒募集
年間登校日 約20日
本校が協力校のいずれかで学べます。

・本校：県立網干高等学校
・協力校：県立西脇北高等学校、県立川西高等学校、県立豊岡高等学校

諸経費 年間約5000円
教科書代 初年度は約14000円

資格 平成24年3月に中学校を卒業する見込みの者並びに学校教育法第57条及び同施行規則第95条に規定する者。兵庫県内に居住しているか勤務している人。(予定者も含む)

選抜方法 面接のみ(学力検査なし)

入学者資料 950円
出願期間 2月20日(月)27日(月)

面接日 3月4日(日)または3月5日(月)

問い合わせ先 兵庫県立網干高等学校通信制課程

☎079・274・2014

春季全国火災予防運動

3月1日(木)~7日(水)

『消したはず 決めつけないで もう一度』をスローガンに、
春季全国火災予防運動が実施されます。

- ・火の取り扱いには十分注意してください。
 - ・住宅用火災警報器は設置しましたか？
 - ・「119番通報」の正しい利用をお願いします。
- 火災予防の相談は、中播消防署(☎23-0119)または
姫路市消防局予防課(☎079-223-9532)へ。

西播磨高齢者文化大学受
講生募集

西播磨高齢者文化大学は、
中・西播磨地域の兵庫県4年
制高齢者大学として幅広い学
習の場を提供しています。
平成24年度の受講希望者を
次のとおり募集します。
対象 中・西播磨地域在住で
概ね60歳以上の人(平成24
年4月1日現在)
開講場所 西播磨文化会館
受講期間 平成24年5月11日
から4年間(年間25回予定)

講座内容 教養講座及び専門
講座 環境創造・健康福祉・
地域文化(予定)

募集定員 75人程度(予定)
受講料 12500円(年)
(平成23年度実績)
学外研修・クラブ活動など
の経費については自己負担
受付期間 3月31日(土)まで
受講決定・通知 1月末、2
月末、3月末をもって順次
審査を行い、翌月上旬には
がきで結果を通知します。
応募方法 中・西播磨各市町
の教育委員会などにある所
定の用紙に記入のうえ、西
播磨文化会館まで郵送して
ください。(持参による直
接申込可)
問い合わせ先
県立西播磨文化会館
〒679-4311
たつの市新宮町宮内458-7
☎07991-75-3663
西播磨高齢者文化大学学
院についても平成24年度受
講生を募集しています。詳
しくは、お問い合わせくだ
さい。

「成人特例入試」であなたも
高校生
出願資格 20歳以上
(平成23年4月1日現在)
出願書類類 入学願書・受
検票・受検届・面接調査票

願書受付
2月21日(火)~23日(木)
受付時間 14時~19時
受付場所
姫路北高等学校事務室

入試日時 3月12日(月)
8時20分集合
入試科目 作文と面接
問い合わせ先
兵庫県立姫路北高等学校
☎079-281-0118

学び続ける人は輝いている！
「高齢者放送大学」学生募集
兵庫県高齢者放送大学では、
ラジオ講座を通して、高齢期
の生き方や健康問題、一般教
養などを学ぶことができます。
このたび、平成24年度の学生
募集を行います。
対象 60歳以上で県内在住の人
募集期間 2月10日(金)~
4月10日(火)
受講料 年間6000円
(テキスト代含む)
放送 ラジオ関西(毎週土曜・
午前6時30分~7時)
学習期間 1年間
資料請求・問い合わせ先
兵庫県高齢者放送大学
加古川市平岡町新在家902の3
☎0799-424-3343
(財)兵庫県生きがい創造協
会ホームページから資料・願
書のダウンロードができます。
<http://www.h-kigai.com/kigai/>

南の島で国際交流/野外
活動体験
「ちびっこ探検学校ヨロン
島」参加者募集！
一生の思い出に残る楽しい
体験をして、たくさんのお友
だちを作り暖かな南の島
「ヨロン島」に行きませんか？
全国から参加する仲間との共
同生活や野外活動をおして
お互いに協力し助け合い、積
極的にチャレンジする心を養
います。

対象 小学2年生~6年生
期間 3月27日(火)~4月
2日(月)の6泊7日
場所 鹿児島県大島郡与論町
説明会(無料/自由参加)
2月12日(日) 15時30分~
16時30分
兵庫県民会館(神戸市中央
区下山手通4-16-3)
資料請求・問い合わせ先
財団法人国際青少年研修協会
(東京都港区三田5-7-8・
921)
☎03-6459-4661
<http://www.ksk.or.jp>

精神疾患患者「家族教室」の
お知らせ
統合失調症やうつ病などに
苦しむ人の家族を対象とした
「家族教室」を開催します。
精神保健福祉士及び家族会
員らが「こころの病を理解し

よう」をテーマに、治療や介
護方法などの説明やアドバイ
スを行います。精神疾患に関係
のない方でも気軽に参加して
ください。
日時 3月8日(木)
13時30分~16時
場所 文化センター小ホール
問い合わせ先
(社)兵家連

「養子を育てたい人のため
の講座」開催
養子を望んでいる人、養子
縁組に関心を持つ人、これか
ら考えていきたい、まだわか
らないが知っておきたいとい
う人を対象に、手続きや制度
の説明を行います。
日時 2月11日(土)・18日(土)
2日間の連続講座
両日とも13時30分~16時
場所 姫路市国際交流センタ
ー4階
申し込み先
社団法人家庭養護促進協会
☎078-341-5046
FAX 078-341-10
96

「養子を育てたい人のため
の講座」開催
養子を望んでいる人、養子
縁組に関心を持つ人、これか
ら考えていきたい、まだわか
らないが知っておきたいとい
う人を対象に、手続きや制度
の説明を行います。
日時 2月11日(土)・18日(土)
2日間の連続講座
両日とも13時30分~16時
場所 姫路市国際交流センタ
ー4階
申し込み先
社団法人家庭養護促進協会
☎078-341-5046
FAX 078-341-10
96

スポーツ

寒さを吹き飛ばせ!

「第25回神崎郡駅伝大会」

参加者募集!!

主催 神崎郡体育協会

日時 3月3日(土)

雨天決行

コース 神河町役場周辺周回

コース

参加資格 神崎郡に在住・通

勤・通学する方

小・中学生は、誓約書によ

り保護者が参加を認めた方に

限ります。

種目 小学生の部1.4km

(男子・女子・混成共通)

中学生の部1.8km

(男子・女子共通)

一般の部1.8km

(男子・女子共通)

一般男子の部は高校生以上

一般女子の部は中学生以上

でチームを構成。

各部とも6区間とします。

参加料 1チーム3000円

申込方法 所定の申込用紙に

必要事項を記入のうえ、2

月15日(水)までに参加料

を添えて第1体育館へ。(月

曜日休館)

その他 補欠の登録は認めま

せんが、当日の選手変更は認

めません。(誓約書を提出した

方に限る。)



バレーボール協会からの
お知らせ

12月11日、第1体育館で第
11回バレーボールフェスタ
(男女混成6人制)が開催さ
れました。

参加は7チームで、中学生
の親子で編成されたチームも
あり、親子や多世代の親睦が
図られました。

優勝 杉の子チーム



優勝した「杉の子チーム」のみなさん

短歌会

森進一絶唱なせる「人生の並木道」その顔に
老い見ゆ 山口 旭

夜のしじまやぶりに落ちてくる山栗の今は音な
し神無月尽 向井記美子

峪ふかく五彩さわまる紅葉のさゆらぎにつつ
天に溶け入る 北 淨代

紅葉の終焉近き洛北に歩調を合せ杖つき歩む
井奥 輝明

昨日見しオハグロトンボの片翅か千切れて庭
に吹かれる朝 松岡 澄子

光圀の手植えの公孫樹は葉をおとし神社の隅
に丈高からは 永井 健

満月は誰待つならむ輝けり雲よりほかに訪う
ものもなく 大畑 輝代

つき月の書き込み詰るカレンダー残る一枚に
平安祈る 多田千枝子

もつこれで着ることなけむと夏物を去年と同
じ想いにしまつ 大野八重子

まれに生き生存の我を看取りつつ共に寝起き
の娘との仕合せ 大田垣婦美

石段の高きに人の差し出す手こぼれみし我のお
ろかさを知る 山下 清市

刈り終えて静もる野辺に秋の雨靴のあとを濡
らして暮るる 内山 嗣隆

俳句会

月食の運良く観れし冬の夜 廣瀬 純水

一病と付き合いながら年歩む 石川 晃美

盆手前忙中閑あり年送る 田原よし子

病むる者逝く人もあり年歩む 志水はる子

行く年や老母に変わらぬ日の 柴田喜美子

薬草茶土瓶で煎じつ年送る 松岡ちよの

米寿祝い有馬へ湯治小春の日 村上 纓女

実千両庭石に添い華やげる 長尾美恵子

ふかふかと孫の喜ぶ干布団 千家 栄子

里神楽見たし怖しの幼児かな 大畑せつ子

日向石にじつと動かぬ冬の蝶 松本喜代子

枯草野苗に染めし夕落暉 岸上加津美

大鳥居老いら集まり注連飾る 難波はるみ

時刻忘れ温泉気分の冬至風呂 水田 芙美

薫る湯気ゆっくり浸る柚子湯 かな 水田 京子

ねぐらの木じつと動かぬ寒鴉 長澤久美子

云い訳に少しの値引き歳の市 松岡 勝美

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

～簡単そうで おろそかになりがちです～

インフルエンザ ノロウイルスなど 感染症予防のために
手洗いやうがいをしっかり行いましょう

No.286

はつらつ人生をめざし 自分の身体は自分で管理 平成24年度町ぐるみ健診 申込受付は3月に開始です



福崎町の行う健診は、異常を早期発見し、早期治療に結びつけること、また健康レベルを年に1回確認し、健康づくりの指標とすることを目的に行っています。

職場等での健康診査を受ける機会のない方は、必ず申し込みをしてください。

案内は3月上旬頃に各戸配布します。

健診内容は、2時間人間ドックと変わりません。

【内容】

診察・身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)

血圧・検尿(尿潜血・尿糖・尿たん白)

血液検査(肝機能・貧血・腎機能・糖尿・脂質・尿酸)

肺検診・胃検診・大腸検診・歯科検診

前立腺検診・子宮検診・乳房検診・肝炎ウイルス検査・骨粗しょう症検診

(その他)ピロリ菌・ペプシノゲン検査・心電図検査・眼底検査

対象年齢を限定する項目があります。(下線)

【健診にかかる費用】

(男性)その他以外全部受診した場合 約20,000円(自己負担5,700円)

(女性)その他以外全部受診した場合 約25,400円(自己負担6,700円)

その他項目を全部受診する場合の自己負担は3,900円です。

節目年齢の方は、自己負担が無料となる項目があります。



じゃが芋のスープ 寒い冬の時期に召し上がれ

子どもの野菜嫌いも解消、高齢者にもやさしいほっこり温まるスープを紹介します。

カブやブロッコリー、カリフラワーなど、旬の野菜をたっぷり使ってください。

じゃが芋をたっぷり入れることで、あっさりだけど濃厚に仕上がります。

良質なたんぱく質と脂肪を含み、消化吸収がよく、胃にもやさしい豆乳の入ったスープを飲んで、免疫力をアップさせ、元気でがんばりましょう。



<材料>(4人前)

- | | | | |
|-------|------|------------|-------|
| •じゃが芋 | 4個 | •オリーブオイル | 大さじ1 |
| •大根 | 2cm | •コンソメスープの素 | 2個 |
| •人参 | 1/4本 | •水 | 400cc |
| •玉ねぎ | 1/2個 | •豆乳(成分無調整) | 400cc |
| •ベーコン | 2枚 | •塩・こしょう | 少々 |

<作り方>

- 1.じゃが芋は皮をむき1cm角に切る。
- 2.大根・人参は皮をむき1cm角に切る。
- 3.玉ねぎは皮をむき粗みじんにし、ベーコンは細切りにする。
- 4.鍋にオリーブ油を入れてベーコン・玉ねぎを炒め、じゃが芋・大根・人参を加え、炒め合わせる。
- 5.スープの素・水を加え、煮立ったら弱火にして、やわらかくなるまで煮る。
- 6.煮立ったら豆乳を加え、煮立つ直前で火を止めて塩・こしょうで味を調える。

保健センター2月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	2/13(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
歯 科 相 談	2/28(火)	一般希望者		14時15分～14時30分
		乳幼児希望者		13時30分～14時
すくすく相談	2/13(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	2/13(月)	H23.2月生まれの子		9時30分～10時
3か月児健診	2/22(水)	H23.11月生まれの子		13時15分～13時45分
4か月児健診	2/21(火)	H23.10月生まれの子		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	2/22(水)	H23.4月生まれの子		9時45分～10時
3歳児健診	2/15(水)	H20.12・H21.1月生まれの子	13時30分～14時	

- *三種混合(DPT)、二種混合(DT)、麻しん風しん混合(MR)、日本脳炎の予防接種は、指定医療機関で行っています。予約の上、体調の良いときに、接種を受けましょう。
- *三種混合(DPT)、日本脳炎を受ける際は、接種間隔に気をつけましょう。
- *中学1年生・高校3年生対象の麻しん風しん混合(MR)の接種期限は3月31日です。まだ接種を受けていない方は、早めに受けてください。

いのちを救う 愛の献血

献血日程 3月30日(金)

時 間	場 所
11:00～12:30	福伸電機(株)本社工場
14:30～16:00	福崎町役場

献血に
ご協力
ください。



子宮頸がんワクチンの接種期間が延長されました

現在、高校1年生については3月末までに最低1回は接種を受けておく必要があります。まだ接種を受けていない方で、希望する方は、至急、保健センターで手続きをしてください。

みんなで不登校児について考えました

ケアステーションかんざきだよりの

第117号

11月26日(土)にケアステーションかんざき地域公開講座を開催しました。

今回は、不登校児支援に成果をあげている「兵庫県立但馬やまびこの郷」で1年間研修を受けられた、市川町立瀬加小学校の草壁先生に『不登校の現状とその支援～発達障害のある子どもたちへの支援を中心に～』というテーマで講演をしていただきました。

文部科学省の調べでは、平成22年度兵庫県の不登校児の人数は4901人、そのうち中学生が約85%を占めるそうです。

不登校にもさまざまな種類があり、原因も多岐にわたります。

中学生に増える理由として、部活などで人間関係が複雑になり、対人関係のトラブルが増えていくことが一因だと考えられています。

また、同調査によると、不登校児の半数は、発達障害のある子どもであるということが明らかになっています。

そこには、発達障害のある子どもの困難さ(友人関

係がうまくいかない、コミュニケーションの難しさ、学習のつまづきや遅れ)が影響しています。

「やまびこの郷」で、再び登校できるようになったケースにおいても、長い道のりが必要となっています。

そのプロセスには、家族の悩みや心配ごとをていねいに聞くことや、学校とのつながりを確保するなどの支援が必要です。

子どもには、カウンセリングを行ったり、再登校への準備として、生活のリズムを整えていく支援が必要です。

再登校には段階に応じた支援が、その都度必要になります。

不登校の子どもは多くは、自分に自信が持てず不安を抱えています。この子たちに大人ができること、それは、子ども自身が気付いていないたくさんの可能性を見つけ、認めていくことです。そうすることで、子どもたちは安心して自分の居場所を見つけていけるのではないのでしょうか。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育センター ☎②1153
 子育て学習センター ☎②7830
 子育て支援センター ☎②2308
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300

第1デイサービスセンター ☎③0310
 第1在宅介護支援センター ☎③0800
 第2デイサービスセンター ☎②6663
 第2在宅介護支援センター ☎②7134
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎③1811
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



新任職員が行く!



「手話サークル」福崎みんなの手

「福崎みんなの手」は、昼の部・夜の部あわせて15人で活動している手話サークルです。週1回の勉強会のほか、学校での手話体験教室やイベント・講演会の手話通訳等を年間通じて行っています。

今回私たちは、昼の部の活動に参加させていただきました。勉強会というよりも「手話を使ったお話し」のような交流の場で、手話を体験したことがない私たちも自然に手話に触れることができました。会員同士が旅の思い出や近況などを手話と口話で語り合い、和気あいあいとした雰囲気の手話を学んでいます。手話を覚えるには時間がかかりますが、耳の不自由な方々が「あいさつできるだけでも嬉しい」と言ってくださり、「少しの手話でも喜んでもらえる」ことが、会員の方々の励みになっていそうです。

町内で手話を学ぶ人がまだまだ少ないとのことですので、関心のある方は気軽に参加して手話を楽しんでみてはいかがでしょうか。



(福田好美・森友和・吉田卓)

表紙写真の説明

1月9日、エルデホールで成人式が行われました。感謝の気持ちを胸に、夢と目標に向かって二十歳の門出。おめでとうございます。(関連記事2ページ)

記念写真は、上段が福崎西中学校区、下段が福崎東中学校区のみなさんです。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,192世帯	人口	19,659人
男	9,361人	女	10,298人
転入	53人	転出	48人
出生	12人	死亡	18人
平成23年12月末現在			